

# ほけんだより 4月

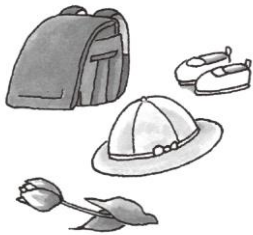
日之影小学校  
保健室発  
第1号



## 新年度スタート！！

### ☆☆進級おめでとうございます☆☆

いよいよ新しい学年がスタートしました。子どもたちは1年生の入学を心待ちに、ワクワク・ドキドキしていることと思います。新学期は心も体も疲れやすくなります。「早ね・早起き・朝ごはん・アウトメディア」で元気に学校生活を送ってほしいです。ご家庭でも、ご配慮、ご協力いただきますようお願いいたします。



### 保健関係書類の提出をお願いします！

本日、「保健調査票」「結核検診問診票」「脊柱及び四肢の状態に関する保健調査票」「心臓病調査票（4年生）」を配付しました。これらの書類は、お子様の健康状態を正しく把握し、学校生活の健康管理に役立っています。また、お子様の健康に関する連絡や気になること等ありましたら、ご記入ください。配付時の保健関係連絡袋に入れて、4月12日（月）までに提出してください。お忙しいとは思いますが、よろしく願いいたします。



## 保健室はこんなときに来てください

- ☆ケガをしたとき
- ☆具合が悪くなったとき
- ☆悩みや相談したいことがあるとき
- ☆からだや健康について学びたいとき

**※原則、学校では内服薬は与えません。**

## 保健室へようこそ

こんなふうに使いましょう

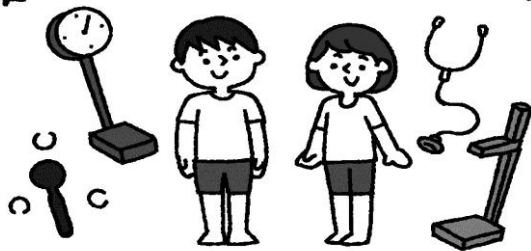
保健室は 1階の プール横 にあります

<p>保健室に行ってください</p>	①先生に一言伝えて
<p>失礼します</p> <p>(寝ている人がいるかも...)</p>	②あいさつをして 静かに入室します
<p>いつ・どこで・何を して・どんなふう</p>	③症状を伝えて ください
<p>ガーゼの取り換えなどは おうちで行ってください</p>	④応急手当をします

裏へ

## 自分のからだを知りましょう！

### 健康診断が始まります



早速、健康診断が始まります。学校での健康診断は、お子様一人一人の発育や健康状態を把握するために行います。「学校生活を送る中で注意していることはないか」「疾病の“疑い”はないか」を調べるものです。検診が終わりましたら、個別にプリントで連絡していきます。早めに受診や治療をしていただきますよう、ご協力をお願いします。

#### お世話になる学校医の先生です



- 【内科】 日之影町立国民健康保険病院  
上田 修三先生
- 【歯科】 かい歯科クリニック  
甲斐 律夫先生
- 【眼科】 高千穂町立国民健康保険病院  
後藤 信祐先生
- 【耳鼻科】 佐藤耳鼻咽喉科  
佐藤 伸矢先生

#### 【日程】

4/13	身体計測・視力検査・聴力検査
4/23	尿検査（一次）
5/7	内科検診、尿検査（二次）
5/20	心電図検査（1・4年）
5/26	歯科検診
6/15	眼科検診
6/30	耳鼻科検診

★内科・運動器と心電図は体育着に着替えます。

## 学校でケガをしたときの対応について

学校管理下（通学中を含む）でケガをした際、その治療費や見舞金の給付を行う制度があります。

日之影町ではほとんどの児童が「こども医療費助成制度」に加入しており、月 1000 円の負担で受診できるようになっています。しかし、学校でのケガの場合は、日本スポーツ振興センターの共済給付金が実際の金額の一割増しで給付されますので、学校でのケガで病院を受診された際は、必ずお知らせください。ご不明な点は、保健室までお尋ねください。

### 学校でケガをしたときは



#### 災害共済給付制度を利用できます

総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払いが1,500円）以上が対象です。専用の申請書類があるので、保健室にお問い合わせください。

## 本年度もよろしくお祈いします！！

養護教諭の奥原はなえです。日之影小3年目になりました。子どもたちが毎日元気に過ごせるように精一杯サポートします。

