



## 5月になりました☆☆

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。外の気温もどんどん上がってきて、じんわりと汗をかく季節になりましたが、朝夕はまだまだ肌寒い日もあります。かいた汗が冷えて風邪をひいてしまう・・・なんてことがないように、しっかりと体温調節をしてほしいと思います。

さて、日之影っ子たちは、4月も元気いっぱい過ごしました。4月は、なんと欠席ゼロでした！子どもたちが毎日元気に登校できているのも、保護者の方々のご協力のおかげです。いつもありがとうございます。ただ、新学期の疲れが出やすい



時期でもあります。時にはゆっくり体を休めて、5月も、「早寝・早起き・朝ごはん・アウトメディア」で元気に過ごしてほしいと思います。

## 身の回りを清潔に！！

体を清潔に保つことは、病気やケガの予防につながります。

### 【親子でチェックしてみよう！】

- 毎日ハンカチを持ってきている
- 爪は短く切っている
- 食後は歯みがきをしている
- いつもポケットにティッシュを入れている
- 食事の前やトイレの後、石けんで手を洗っている
- 毎日清潔な下着をつけている



身の回りを清潔にする習慣を身に付けましょう。

## コロナ対策を改めて確認しましょう！

まだまだ心配な日々が続きそうですが、こんな時こそ冷静に行動し、一人一人ができる対策をしましょう。ご家庭でも、登校前の健康チェックと健康観察カードの提出をお願いいたします。

### 《こんな対策を！》

- ① がいをする
- ② すくをつける
- ③ うきの入れかえ
- ④ そくたしい生活リズム
- ⑤ いいよくをつける
- ⑥ いようバランスのよい食事
- ⑦ あらいをする



特に大切なのは「手洗い」です。どの感染症においても有効な予防策といわれています。必ず石けんを使って手洗いをお願いします。

## 健康診断ラッシュです！

学校での健康診断は、お子様一人一人の発育や健康状態を把握するために行います。健診が完了しましたら、個別にプリントで連絡してまいります。指示内容に従って、早めに受診や治療をしていただきますよう、ご協力をお願いします。

### 【今後の予定】

5/7	内科検診、尿検査（二次）
5/20	心電図検査（1・4年のみ）
5/26	歯科検診
6/15	眼科検診
6/30	耳鼻科検診

★ 内科検診（5/7）、心電図検査（5/20）は体育着に着替えます。忘れずに持たせてください。