



日之影小学校  
保健室発  
R4年1月

あけましておめでとうございます。新しい年がスタートしました。元気に冬休みをすごせましたか？おいしいものはたくさん食べましたか？今年も楽しい1年にしましょうね。

さて、いよいよ3学期です。ひのかげ小は11月～12月にかけてかぜをひいている人が多かったです。何をするにも体がけんこうでなければいけません。かぜや感染症にまけないように、えいようのある食事をし、生活リズムをととのえて元気に3学期をすごしましょう！



## 朝のすごしかたで、お正月気分からぬけだそう！



## かぞくみんなで「かぜよぼう」をしましょう！

■に入ることばが分かるかな？家の人といっしょにかくにんをして、かぞくみんなでかぜよぼうにとりくみましょう！

ことし  
今年のかぜを  
せんげん  
ひきま宣言！

## かぜ予防のポイント



(こたえ) ①うがい ②すいみん ③マスク ④うんどう

# 謹・賀・新・年

あけましてお👁️でとうございます。👉

たのしいふゆや🍷みをすごせましたか？かぜ、インフルエンザのよぼうは、なんといっても👐あらいいう🍤です。そとからかえったあと、トイレのあとには、かならずしましょう！また、は🍷をして、🍷いみんをた🌳ん🐦ましょう。さむくても🍷🌳をして、くう🌳をいれ🐸こともわすれずに。なんでもよくた🎊こと、🍷🍷🍷👉などのビタミンCもおおく🐦ましょう。2022ねんも、🗡️こうにすごせるよう、👑🐏しています。👉

🔥のかげしょう ほ🗡️しつ👉

