

4がっ ほけんだよ！

日之影小学校
保健室発
R4年4月

入学・進級おめでとうございます

ひのかげ小学校しょうがっこうのみなさん、入学・進級にゅうがく しんきゅうおめでとうございます。新1年生しんねんせいをむかえて、新しい学年がくねんがスタートしました。このほけんだよ！では、体からだや心こころのけんこうなどについてお知らせをします。ぜひおうちの人ひとといっしょに読みましょう。

4月がつは、はじめてのことや覚えることが多い時期おぼ おお しきです。つかれやすくなりますが、「早ね早起き朝ごはんげんき」で元気いっぱいすごしましょう。

ほけんしつつって、どんなところ？

★こんなときは、ほけんしつつへ！



けがをした



ぐあいが悪くなった



相談そうだんしたい、話を聞いてほしい



からだやこころ、健康けんこうについて知りたい

★おぼえてね！ ほけんしつつのやくそく



けがや病気びょうきで来るときはなるべく担任たんにんの先生せんせいに言う



「どこが」「どうして」「どんなようす」を伝える



ほけんしつつの中でさわがない、走らない



ものを使う、かるときはひと声こゑかけて

★ 毎朝まいあさ、家でかならず体温たいおんをはかりましょう！おうちの人といっしょに、自分の体じぶん からだのちょうしをかくにんするようにしましょう。

けんこうかんさつカードは毎日、担任たんにんの先生せんせいに出します。

ほけんしつつの奥原おくはらはなえです。ひのかげ小学校しょうがっこうにきて、4年目になりました。みなさんが、毎日元気まいにちげんきに楽しくすごせるよう、サポートします。好きな食べものは「ぎょうぎ」です。よろしくおねがいします。



けんこうしんだんがはじまります！

4月～6月は、お医者さんにけんこうをチェックしてもらう「けんこうしんだん」があります。自分の体のようすを知るチャンスでもあるため、結果がかえってきたら、おうちの人とかくにんしましょう。

お世話になる学校医の先生です



【内科】 日之影町立国民健康保険病院
上田 修三先生

【歯科】 かい歯科クリニック
甲斐 律夫先生

【眼科】 佐藤眼科・内科
後藤 信祐先生

【耳鼻科】 佐藤耳鼻咽喉科
佐藤 伸矢先生

◎けんこうしんだんの日程

4/14 (木)	心電図検査 (1・4年生のみ)
4/22 (金)	尿検査一次
4/25 (月)	身体計測・視力検査・聴力検査
5/6 (金)	尿検査二次
5/16 (月)	内科検診
5/24 (火)	眼科検診
5/25 (水)	歯科検診
6/1 (水)	耳鼻科検診

★ 心電図検査・身体計測は、体育着に着替えて実施します。

保護者のみなさまへ

学校でケガをしたときは



災害共済給付制度を利用できます

総医療費5,000円 (自己負担3割の場合、支払いが1,500円) 以上が対象です。専用の申請書類があるので、保健室にお問い合わせください。

学校管理下 (登下校を含む) でのケガで病院を受診した際、かかった医療費が給付される制度を利用することができます。学校でケガをして病院を受診したら、必ずお知らせください。

また、本日保健関係書類を配付しています。お子さまの健康に関する連絡や気になること等ありましたら、ご記入ください。配付時の保健関係連絡袋に入れてご提出ください。

