



ひのかけ町内^{ちやうない}で、新型^{しんがた}コロナウイルス^{かんせんしやう}にかかるといわれる^{ひと}人がふえています。今^{いま}、わたしたちにできることは、自分^{じぶん}でできる予防^{よぼう}をつづけることです。もう一度^{いちど}、予防^{よぼう}についてかくにんしましょう。

まだまだ^{まだまだ}気^きをつけたい!

感 染 症
に
ま 負けないために

- 手洗い**
て あら
石けんをつけて
ていねいに
- マスク**
清潔なものを
つか
使おう
- 運動**
うんどう
がんばりすぎ
いで
ない程度でOK
- 換気**
かん き
寒いけど…
わす
れずに!

保護者の皆様へ

今年の冬はインフルエンザが流行するかも?といわれています。また、かぜをひきやすい時期でもありますので、ご家庭でも引き続き、お子様の検温・体調チェックと規則正しい生活習慣をよろしくお願いいたします。



コロナ? インフルエンザ? かぜ?
症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型 コロナウイルス	☹️	平熱 ~高熱	☹️	☹️	😐	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
かぜ	☹️	平熱 ~微熱	☹️	😐	😊	☹️

☹️ … 高頻度 ☹️ … よくある 😐 … ときどき 😊 … まれに ※無症状の場合を除く