

## 有意義な冬休みに！

いよいよ、冬休みに入ります。冬休みは、期間は短ですが、大掃除、年越しそば、門松、しめ縄、鏡餅、お雑煮、お年玉、書き初めなど、



日本古来の風習や伝統行事がたくさんあります。それらの行事に参加したり、地域や親戚の方々と交流を深めたりするのにとてもよい機会です。多くの行事に子ども達も積極的にかかわらせ、行事や習わしの意味を教えてください、日本文化にしっかりふれさせてほしいと思います。

生活では、交通量も増えますので、交通安全に気をつけ、危険な遊びなど絶対にしないように注意をお願いいたします。また、お年玉をもらい、お金を持ち歩くこともあるかと思いますが、金銭の取り扱いについても十分にご指導をお願いいたします。

## 収穫祭ありがとうございました！

今年も、子ども達が地域の皆様に指導を受けながら育てた作物を使い、にぎやかに収穫祭を迎えることができました。

まず、収穫祭のスタートを飾るもちつきを行いました。婦人会や大人の方々のお手伝いをいただきながら、慣れない手つきで児童全員がもちつきを体験しました。大人の方のリズミカルなつき方やスピード感あふれるつき方を見て、あっけにとられている児童もたくさんいました。中には、力強く杵を振ることができる児童もいて、歓声が上がっていました。つきたてのおもちは、きっと格別の味がしたことでしょう。



同時進行の形で、各学年部でおにぎりや豚汁づくりも行い、そこでも保護者の皆様からたくさんご指導をいただきました。

ふれあい教室では、昔の遊びを保護者や地域の方々と一緒に体験しました。大人の方も、久しぶりにやる遊びが多く、大きな歓声や笑いの中で楽しくふれあうことができました。

会食では、地域の方々に自分たちでつくったものを振る舞い、一緒に楽しく食事をとることができました。

学習発表では、各学年部とも日常の学習の成果を発表しました。

それぞれが工夫された発表で、例年以上の観客の皆様の大きな拍手を誘っていました。

企画から前日準備、そして実際の運営、後片付けまでご尽力いただいた保護者の皆様、当日のお手伝いをしていただいた地域の皆様、祖父母の皆様には心より感謝申し上げます。

## 健やかな成長を！

子ども達が健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。しかし、最近、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という成長期の子ども達にとって当たり前で必要不可欠な基本的な生活習慣が大きく乱れてきているという指摘がなされています。そして、こうした基本的な生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つであることが、様々なデータから明らかになりました。

こうした状況を受けて、「早寝・早起



き・朝ごはん」運動が国を挙げて展開されているところです。

旧食糧庁・JA全農が発表した調査では、「朝ご飯をしっかり食



べてきた子供」は「ちゃんと食べてこない子供」に比べ、宿題をよくやるし、自分から勉強をよくする、という結果が出ています。また、ある年度の全国学力・学習状況調査において、小6の国語と算数、中3の国語と数学の点数と朝食との相関関係を見たところ、次のような結果が出ています。

※ %は正答率→百点満点のテストの点数と考  
えてもらって構いません。( )内は、朝食を  
食べている子どもの正答率との差

小6国語

○朝食を食べている……………82. 8%  
○どちらかと言えば食べている……77. 2%  
(-5.6%)  
○あまり食べていない……………72. 8%  
(-10.0%)  
○まったく食べていない……………68. 9%  
(-13.9%)

小6算数

○朝食を食べている……………83. 7%  
○どちらかと言えば食べている……76. 8%  
(-6.9%)  
○あまり食べていない……………70. 5%  
(-13.2%)  
○まったく食べていない……………66. 3%  
(-17.4%)

中3国語

○朝食を食べている……………83. 5%  
○どちらかと言えば食べている……78. 8%  
(-4.7%)  
○あまり食べていない……………75. 0%  
(-8.5%)  
○まったく食べていない……………72. 6%  
(-10.9%)

中3数学

○朝食を食べている……………75. 5%  
○どちらかと言えば食べている……65. 1%  
(-10.4%)  
○あまり食べていない……………57. 9%  
(-17.6%)  
○まったく食べていない……………54. 4%  
(-21.1%)

朝食を食べることが学力向上に欠かせないという、とても明快で理解しやすい結果です。勉強面だけからではなく、健康面

からも朝食はしっかりと毎日とらせたいものです。また、朝食がゆっくり、おいしくとれるように早寝・早起きなどの生活のリズムもしっかりつけさせたいものです。

**子どもたちの健闘を称えます。**

◇「食と農」壁新聞コンクール

高千穂地区農業協同組合代表理事組合長賞

4年	甲	○恭	君
〃	藤	○虎	君
〃	長	○生	君
〃	松	○香	さん

◇宮崎日日新聞「若い目」掲載

2年	松	○音	さん
----	---	----	----

◇宮崎日日新聞「かりぼし往来」掲載

4年	松	○香	さん
4年	藤	○虎	君

◇郡民総スポーツ祭剣道競技

個人戦	1年	準優勝	畦	○海	君
〃	3年	3位	落	○蘭	さん
〃	4年	優勝	甲	○恭	君
〃	4年	準優勝	藤	○虎	君
〃	5年	3位	落	○那	さん
〃	6年	優勝	甲	○童	君
〃	6年	準優勝	藤	○丞	君
〃	6年	3位	甲	○乃	さん
〃	6年	3位	西	○楽	さん

団体戦	準優勝	坂本道心会A
〃	3位	坂本道心会B

◇少年剣道教育奨励賞 坂本道心会

※永年にわたり少年少女の剣道指導に尽力されたことへの奨励賞です。

◇高千穂町少年剣道大会

個人戦	1年	3位	畦	○海	君
〃	5年	準優勝	落	○那	さん
〃	6年	3位	甲	○乃	さん
〃	6年	3位	藤	○丞	君
団体の部	優勝	坂本道心会A			
〃	準優勝	坂本道心会B			

**よいお年をお迎えください!**

早いもので2016年も終わろうとしています。皆様にとって今年はどうな年だったのでしょうか?本年中の皆様の教育活動に対するご理解とご協力に心から感謝しますとともに、2017年が皆様にとって素晴らしい年でありますようにご祈念申し上げます。今年度の学校便りをとじます。