

ほけんだより 6月

令和2年6月11日
上組小学校 保健室

※おうちの方と一緒に読みましょう。

じめじめとした梅雨の季節になりました。雨の日が続くと、晴れの日に外で元気に遊べる楽しさがわかりますね。また、6月4日～10日は歯と口の健康週間なので、上組小でも「むし歯予防週間」にみんなで取り組みました。むし歯になって初めて歯の大切さがわかる…なんてことにならないように、ていねいな歯みがきをがんばりましょうね。

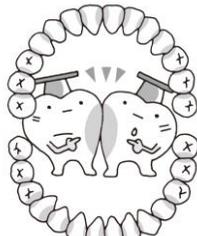
気をつけてみがきたいところはココ！



① 歯と歯ぐきの間



② 奥歯

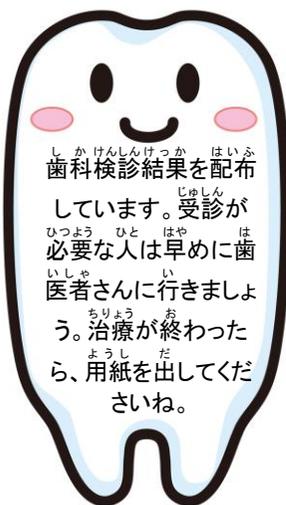


③ 歯と歯の間



④ 生えかけの歯

どんな歯みがきをするとういのか？



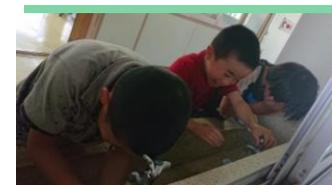
はがくしゅう 歯みがきについて学習しました！

6月5日（金）、5年生は学活の時間に「全国小学生歯みがき大会」に参加して、DVDを見ながらむし歯や歯肉炎について学習しました。また、歯ブラシとデンタルフロスを使っての歯みがき練習も行いました。学んだていねいな歯みがき方法で、大切な歯を守りましょうね。



てあら かおあら とく マスク・手洗い・顔洗いに取り組みます！

五ヶ瀬町の小中学校みんなで取り組んでいる「早寝・早起き・朝大豆」に、「マスク・手洗い・顔洗い」をプラスした『五ヶ瀬新スタイル』が始まりました。子どもたちは2時間目の休み時間に気持ちよさそうに顔洗いをしています。フェイスタオルの準備をよろしくお願いします。



だいず そだ おうちで大豆を育てませんか？

五ヶ瀬町では今年も「Let's Soy培！」として、各学校で大豆の栽培をします。プランターでも育てられますので、ぜひおうちでも育ててみませんか？今日、育て方のポイントと一緒に種子を配布しています。学校でも家庭でも、大豆を育ててLet's Soy朝大豆しましょう♪

＜連絡欄＞ じめじめした季節になりましたね…。部屋が洗濯物だらけです(´Д`)笑
お子様の健康に関すること、ほけんだよりへのご意見等…なんでもお知らせください◎