

ほいさんだより 11月

令和2年11月11日
上組小学校 保健室

※おうちの方と一緒に読みましょう。

11月に入り、日に日に深まる紅葉を楽しみながら通勤しています(もちろん安全運転です)。子どもたちの服装の変化や背中を丸めながら登校してくる様子は、もうすっかり冬を感じさせますね。学校も、教室にストーブが出て、運動場横にある花壇の花も冬モードにチェンジし、冬に向けて準備中です。今年はどうな冬になるのでしょうか?ドキドキ…。



ちょうないいっせい 町内一斉ノーマディアデーにとりくみます!

★ノーマディアデーとは?★
各家庭で家族全員がテレビ・テレビゲーム・携帯電話・スマートフォン・パソコン・タブレットなどのすべてのメディア使用を控える日です。

11月15日(日)～17日(火)の3日間、町内すべての小中学校でノーマディアにチャレンジします!今年も休日も1日入ってレベルアップしています。どんな過ごし方をしようかな?家族みんなで有意義な3日間に使いたいですね。

ノーマディアデー
こんな過ごし方は
どうですか?



じっくり
読書!



おやこ
親子で
料理♡



家族とたくさん
話そう

おうちの
てっだ
お手伝い



はや
早めの
お掃除!



そと
あそ
びぼう



かんせんしょう よぼう 感染症を予防しましょう!

かぜ・インフルエンザ・新型コロナウイルスとともに予防の基本は「手洗い・うがい・マスク」で変わりません。体調がわるいかな?と思ったら、無理をせずに休むことも大切です。

ウイルスの入り口は 目・鼻・口



インフルエンザ



早めの予防接種を

五ヶ瀬町インフルエンザ予防接種について

1回目: 1,000円 / 2回目: 600円

子ども(12歳以下)は2回接種が必要です。

町立病院では14:00~16:30(受付13:00~)

インフルエンザにかかったら

登校
できません

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	発症	解熱	1日目	2日目	発症	登校OK	
発症	発症	発症	解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症	発症	発症	発症	解熱	1日目	2日目	登校OK



11月30日(月) 19:00~ 第2回学校保健委員会です!

今回は寺本りえ子さんを講師に迎え、各校をzoomでつないでの講話です。当日参加も大歓迎ですので、ぜひご参加ください!

<連絡欄> 自分と息子(3歳)の予防接種に行ってきました。病院では注射前から大暴れ。帰ってからも注射跡の炭治郎シールを取りたくないで大暴れ。2回目の接種に行くのが不安です…(;´Д`) お子様のこと、ご意見等、なんでもお知らせください!