



※おうちの方と一緒に読みましょう。

令和3年2月16日
上組小学校 保健室

少しずつ日が長く、空気がやわらかくなって、冬の出口はそう遠くないと思える季節になりました。みなさんのおうちでは、2月2日の「節分」に豆まきをしましたか？豆まきには、病気や災いを鬼にたとえ、豆をまいて無病息災を願う意味があります。でも、豆をまくだけではけがや病気は追い払えません。まだまだ油断せずに手洗いうがいを心がけ、元気にあたたかな春を迎えたいですね。



ほかに…こんな鬼は**退治**しよう！



やさしくできない鬼

「だいじょうぶ？」って
やさしく言えているかな？



素直に謝れない鬼

「ごめんね」って
素直に言えているかな？

感謝を忘れた鬼

「ありがとう」って
ちゃんと言えているかな？



いのちについてのお話をしました

毎学期おこなってきた先生方からの「命のお話」。

今回はお恥ずかしながら…私の妊娠のことや出産を控える今の気持ちを話しさせていただきました。子どもたちは優しい表情で聞いてくれました。上組っ子はみんな、ご家族から本当に大切に育てられているんだなと感じる、あたたかい子ばかりです。

ぜひ、ご家庭でも命について話して



生きていて、どんなこと？

ごはんが毎日おいしい
友だちと遊んでおもしろくてしかたない
いいね。それも生きている

ダメ、ムリと思ったことができた
つらいなーと思っていたけど、友だちに助けられてのりこえた
素晴らしいね。それも生きている

友だちとケンカして悲しい
悪口を言われて腹が立つ

つらいね。でもそれも生きている
やりたい役割をやらせてもらえなかった
どうしても勝てないライバルがいる

そんなこともあるね。それも生きている
みんなが一つずつ持っている「いのち」。だから、毎日いっしょうけんめい生きている！



言葉の力 こんなときなんと？

ひとを元気にする言葉と、いやな気持ちにさせる言葉があります。

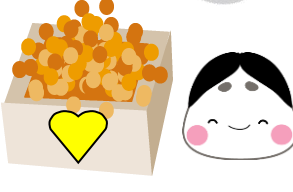
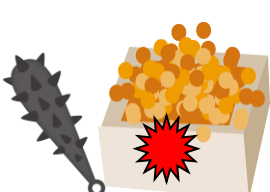
ちくちく鬼

ふわふわ鬼

おはよう ごめんなさい
ありがとう だいじょうぶ？
すごいね 元気出して
おめでとー いっしょにがんばろう

じゃま 早くしろ
ばか へたくさ
あほ うるさい

あなたなら、友だちや家族に
どんな言葉をかけたいですか？
どんな言葉をかけられたいですか？



<連絡欄> 冷蔵庫にある頂き物のちょっといいチョコレート。「1日〇個まで」ルールが毎日変わるのなぜでしょう…。お子様のこと、ほけんだよりへのご意見等、なんでもお知らせください◎