

ほけんだより 6がつ

令和3年6月
上組小学校
保健室

つゆ しき
梅雨の時期になりました。

あめ ふ
雨が降ったりやんだり…湿気が多く、じめじめ・じ

とじとしている毎日ですね。すっきりしない天気

に、気分も体調も崩しやすくなります。

ひとりひとり たいちょうかんり
一人一人が体調管理をしっかりと、元気にこの時期を乗り切ってほしいと思います。



もうすぐプールがはじまるよ



ことし すいせい じゆぎょう ひ かなら
今年も水泳の授業がある日は必ず

『水泳カード』を記入するようにしてください。

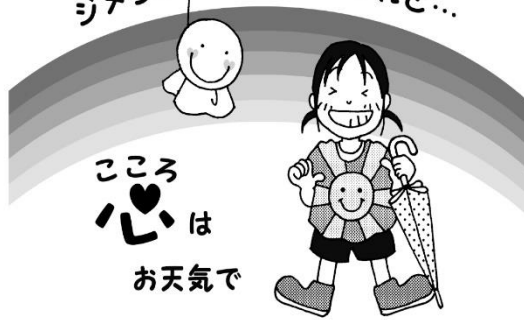
たいおん ちょうしょく きにゆう こさま たいちょう
体温や朝食の〇×を記入し、お子様の体調を

かんさつ にゅうすい か ひ はんだん
観察し入水の可否を判断してください。

※サインを忘れると入水できません

けんこう 健康チェックカードと重なる項目もありますがご協力をお願いします。

ジナジメお天気 続くけれど...



6月4日は『むし歯予防デー』

6月4～10日は『歯と口の健康週間』です。

上組小学校では今年も6月7～11日の間、

様々な取組を行う予定です。



6月 歯みがきカレンダー

年 名前

<p>1日3回ていねいに歯をみがこう！ 歯みがきができたら色をぬろう あさ-歯ブラシ、ひる-歯 よる-コップ</p>	<p>6/7 (月)</p> <p>あさ ひる よる</p>	<p>6/8 (火)</p> <p>あさ ひる よる</p>	<p>6/9 (水)</p> <p>あさ ひる よる</p>
<p>6/10 (木)</p> <p>あさ ひる よる</p>	<p>6/11 (金)</p> <p>あさ ひる よる</p>	<p>6/12 (土)</p> <p>あさ ひる よる</p>	<p>6/13 (日)</p> <p>あさ ひる よる</p>

☆がんばったこと・気づけたことなど、感想を書きましよう。

がくしゅうひ
学習の日は??をチェック!



は 歯みがきカレンダーを記入しよう♪

期間中、歯みがきができたら色をぬりましょう。

全部ぬれるように一週間がんばりましょう!



【連絡欄】 お子様の健康に関すること、ご不安なことや保健室へのご意見等... 何でもお知らせください☆