

ほけんだより

※おうちの方と一緒に読みましょう。

我まんをすることも多かったこの1年。みなさん、本当によくがんばりました！ていねいな手洗いやマスク着用をした自分をたくさんほめてください。きっと出口は遠くないはずです。3月も笑顔いっぱいの上組っ子で、元気に過ごしましょう。

令和3年3月4日
上組小学校 保健室



ねんかん せいかつ 1年間の生活をふりかえってみましょう！

この1年をふりかえってできた！とおも思うことにを入れてみましょう。

- はやねはやおきをした
いちにちさんしょく
- 一日三食、しっかり食べた
た
- いつもよい姿勢を心がけた
しせい こころ
- ごはんの後に歯みがきをした
あと は
- 手あらい・うがいをした
そと げんき あそ
- 外で元気に遊んだ
す きら
- 好き嫌いせずに、なんでも食べた
た
- 毎日、ハンカチとティッシュを持ってきた
まいにち
- 毎日、元気にあいさつができた
まいにち げんき
- 友だちと仲良くできた
とも なかよ



3月3日は耳の日



耳を大切にしていますか？



みみ 耳はどんなはたらきをするの？



おと き **音を聞く**
おと おお たか さ き **音の大きさ・高さ・聞こえる方向もわかる！**



からだ **体のバランスをとる**
からだ かたむ かにてん かん **体の傾きや回転を感じている！**

みみ たいせつ 耳を大切にするためには？



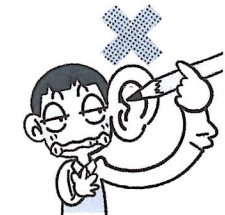
はな とま **鼻をかむ時は**
かたほう **片方ずつ**



みみ ちか **耳の近くで**
おおこえ **大声を出さない**



みみ ちか **耳の近くを**
たたかない **たたかない**
(もちろん自分も友だちも！)



みみ **ふざけて耳に**
もの **物を入れない**



できていなかったなあ…ということがあった人は、ぜひ！それを新しい学年の目標に入れてみましょう。

3月5日から、産休に入らせていただくことになりました。今年度は保護者の皆さまと一緒に活動する機会が少なく、寂しい思いをすることの多い1年でした。そんな中でも、あたたかなお声かけをいただき、心から感謝しています。しばらくは出産と子育てを頑張り、またパワーアップして戻ってきます！
皆さまもどうぞお元気で過ごしてください。

ありがとうございました。 養護教諭 楯岡 友紀恵



<連絡欄> お子様のごこと、ほけんだよりへのご意見等、なんでもお知らせください◎