

# 保健だより 5月

令和3年5月  
上組小学校  
保健室

## ここちよい季節 ひと休み しませんか？



しんねんど 新年度がスタートして一ヶ月と少し。新しい

がくねん 学年・クラスになれてきた一方、今までのいそがしさや緊張でまぎれていた体・心の疲れ

が出てきて「そういえばしんどいな～」と感じている人もいるでしょう。『5月病』と

いう言葉にあるとおり、夢中で過ごしていた4月が終わる頃に体調をくずすことがあります。

帰宅後のお子さんの様子をあたたく見守ってください。

### ○ 眼科検診

全学年  
5月19日(水) 10:50~



まだまだ続きます

健康  
診断

※資料は25日に配付しますが、尿は当日の朝にとってください！

### ○ 尿検査(一次)

全学年  
5月27日(木) 朝提出

### ○ 歯科検診

全学年  
6月1日(火) 14:50~

### ○ 小児生活習慣病検診(4年) 貧血検査(6年) 6月16日(水) 11:40~



## 健康診断の結果をお知らせします~

年  さん

これまでに終わっている健康診断の結果のみ記入しています。

身長  cm

体重  kg

### 視力

右( )左( )

要受診 異常なし



### 耳鼻科検診

要受診 異常なし

### 聴力

要受診 異常なし

### 内科・運動器検診

要受診 異常なし

要受診の児童には、保健封筒で結果のお知らせを渡しています。受診の際に、病院

で結果を記入していただき、学校まで提出をお願いします。すでに受診済の場合は、

お手数ですが「〇〇病院受診済」と記入してご提出ください。



【連絡欄】 お子様の健康に関すること、ご不安なことや保健室へのご意見等・・・

何でもお知らせください☆