

救急車要請（119 番通報）のポイント

◇ あわてず、ゆっくり、正確に情報を伝える。

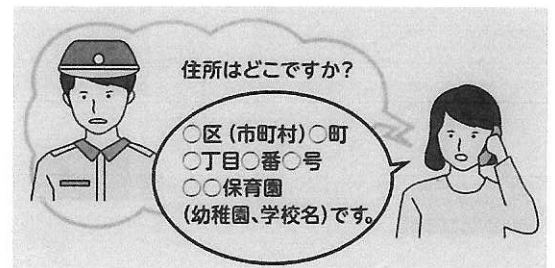
① 救急であることを伝える。

救急です。



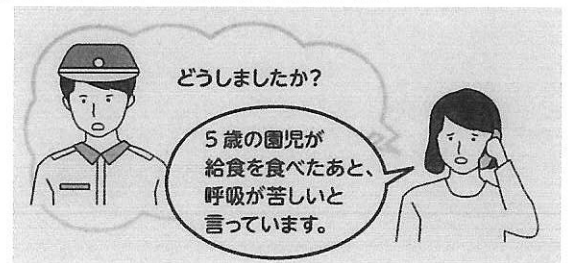
② 救急車に来てほしい住所を伝える。

住所：宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字桑野内
4915 番地 1 上組小学校



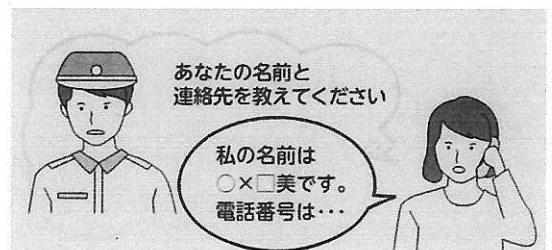
③ 「いつ、だれが、どうして、現在どのような状態なのか」をわかる範囲で伝える。

エピペンの処方やエピペンの使用の有無を伝える。



④ 通報している人の氏名と連絡先を伝える。

119 番通報後も連絡可能な電話番号を伝える。
上組小電話番号：0982-82-0212



※ 向かっている救急隊から、その後の状態確認等のため電話がかかってくることもある。

- ・ 通報時に伝えた連絡先の電話は、常につながるようにしておく。
- ・ その際、救急隊が到着するまでの応急処置の方法などを必要に応じて聞く。

症状チェックシート

- ◇ 症状は、急激に変化することがあるため、5分ごとに注意深く症状を観察する。
- ◇ □の症状が、1つでもあてはまる場合、エピペンを使用する。

観察を開始した時刻（ 時 分） 内服した時刻（ 時 分） エピペンを使用した時刻（ 時 分）

全身の 症状	☐ ぐったり ☐ 意識もうろう ☐ 失禁 ☐ 脈がふれにくい又は不規則 ☐ 唇や爪が青白い		
呼吸器の 症状	☐ のどや胸が締め付けられる ☐ 声がかすれる ☐ 犬が吠えるような咳 ☐ 息がしにくい ☐ 持続する強い咳き込み ☐ ゼーゼーする呼吸	☐ 数回の軽い咳	
消化器の 症状	☐ 持続する強いお腹の痛み ☐ 繰り返し吐き続ける	☐ 中等度のお腹の痛み ☐ 1～2回の嘔吐 ☐ 1～2回の下痢	☐ 軽いお腹の痛み ☐ 吐き気
目・口・鼻 顔面の症状	上記の症状が 1つでもあてはまる場合	☐ 顔全体の腫れ ☐ まぶたの腫れ	☐ 目のかゆみ、充血 ☐ 口の中の違和感、唇の腫れ ☐ くしゃみ、鼻水、鼻づまり
皮膚の 症状		☐ 強いかゆみ ☐ 全身に広がるじんま疹 ☐ 全身が真っ赤	☐ 軽度のかゆみ ☐ 数個のじんま疹 ☐ 部分的な赤み
		1つでもあてはまる場合	1つでもあてはまる場合
① ただちに、エピペンを使用する。 ② 救急車を要請する。 ③ その場で、安静を保つ。 ④ その場で、救急隊を待つ。 ⑤ 可能なら、内服薬を飲ませる。 ※内服薬が処方されている場合 ただちに救急車で医療機関へ搬送		① 内服薬を飲ませ、エピペンを準備する。 ② 速やかに医療機関を受診する。 ③ 医療機関に到着するまで、5分ごとに症状の変化を観察し、□の症状が一つでも当てはまる場合、エピペンを使用する。 速やかに医療機関を受診	
		① 内服薬を飲ませる。 ② 少なくとも1時間は5分ごとに症状の変化を観察し、症状の改善が見られない場合は医療機関を受診する。 安静にし、 注意深く経過観察	