

1/10版

1月男子ソフトテニス部練習計画

日付	曜日	予定
1	月	元日 休み
2	火	休み
3	水	休み
4	木	練習(9:00-12:00)
5	金	練習(9:00-12:00)
6	土	合同練習(8:30-15:00) ※ サンパーク
7	日	休み
8	月	成人の日 練習(9:00-12:00)
9	火	始業の日 休み
10	水	休み
11	木	実力テスト(8・9年) 自主練
12	金	実力テスト(8・9年) 練習
13	土	合同練習(8:30-15:00) ※ サンパーク
14	日	休み
15	月	自主練

日付	曜日	予定
16	火	練習
17	水	休み
18	木	練習
19	金	英検 練習
20	土	合同練習(8:30-15:00) ※ サンパーク
21	日	休み
22	月	自主練
23	火	私立入試事前指導(9年) 練習
24	水	私立入試(9年) 休み
25	木	私立入試(9年) 練習
26	金	練習
27	土	休み
28	日	休み
29	月	自主練
30	火	練習
31	水	休み