

11/30版

12月男子ソフトテニス部練習計画

| 日付 | 曜日 | 予定 |
|----|----|--------------------------|
| 1 | 金 | テスト前部活動停止期間 |
| 2 | 土 | 数検 テスト前部活動停止期間 |
| 3 | 日 | テスト前部活動停止期間 |
| 4 | 月 | 期末テスト テスト前部活動停止期間 |
| 5 | 火 | 期末テスト 練習 |
| 6 | 水 | 休み |
| 7 | 木 | 練習 |
| 8 | 金 | 練習 |
| 9 | 土 | 合同練習(8:30-15:00) ※ サンパーク |
| 10 | 日 | 休み |
| 11 | 月 | 自主練 |
| 12 | 火 | 練習 |
| 13 | 水 | 休み |
| 14 | 木 | 練習 |
| 15 | 金 | 立志式 練習 |
| 16 | 土 | 合同練習(8:30-15:00) ※ サンパーク |
| 17 | 日 | 休み |
| 18 | 月 | 自主練 |
| 19 | 火 | 練習 |
| 20 | 水 | 休み |

| 日付 | 曜日 | 予定 |
|----|----|--------------------------|
| 21 | 木 | 練習 |
| 22 | 金 | 終業の日 休み |
| 23 | 土 | 合同練習(8:30-15:00) ※ サンパーク |
| 24 | 日 | 休み |
| 25 | 月 | 休み |
| 26 | 火 | 練習(9:00-12:00) |
| 27 | 水 | 練習(9:00-12:00) |
| 28 | 木 | 練習(9:00-12:00) |
| 29 | 金 | 練習(9:00-12:00) |
| 30 | 土 | 休み |
| 31 | 日 | 休み |
| 1 | 月 | 元日 休み |
| 2 | 火 | 休み |
| 3 | 水 | 休み |
| 4 | 木 | 練習(9:00-12:00) |
| 5 | 金 | 練習(9:00-12:00) |
| 6 | 土 | 合同練習(8:30-15:00) ※ サンパーク |
| 7 | 日 | 休み |
| 8 | 月 | 成人の日 練習(9:00-12:00) |
| 9 | 火 | 始業の日 休み |