

7/21版

8月男子ソフトテニス部練習計画

日付	曜日	予定	担当	すぱーく
1	火	練習(8:00-11:00)	土井	○
2	水	休み		
3	木	練習(8:00-11:00)	野村	○
4	金	練習(8:00-11:00)	土井	○
5	土	未定(練習試合または休み)		
6	日	未定(練習試合または休み)		
7	月	練習(8:00-11:00)	野村	○
8	火	練習(8:00-11:00)	野村	○
9	水	練習(8:00-11:00)	野村	
10	木	学校閉庁日 休み		
11	金	山の日 休み		
12	土	学校閉庁日 休み		
13	日	休み		
14	月	休み		
15	火	学校閉庁日 休み		

日付	曜日	予定	担当	すぱーく
16	水	学校閉庁日 休み		
17	木	練習(8:00-11:00)	野村	○
18	金	練習(8:00-11:00)	野村	○
19	土	県新人団体戦(生目の杜)	野村	
20	日	休み		
21	月	練習(8:00-11:00)	土井	○
22	火	練習(8:00-11:00)	土井	○
23	水	休み		
24	木	練習(8:00-11:00)	野村→吉本 (10:00~)	○
25	金	練習(8:00-11:00)	土井	○
26	土	サンパークカップ(サンパーク)	土井→野村 (午前→午後)	
27	日	サンパークカップ(サンパーク)	野村→土井 (午前→午後)	
28	月	始業の日 休み		
29	火	練習	土井	○
30	水	休み		
31	木	練習	野村	○

8/5(土)、6(日)のどちらかで練習試合を組む予定です。詳細は決まり次第ご連絡します。

夏休みの練習は気温が高くなる時間帯をできるだけ避けるため、8:00~11:00を練習時間とします。

また、熱中症の危険が高いと判断した場合は外での練習を中止し、室内トレーニングをしたり、早めに帰宅したりする場合があります。

土日、祝日及び夏休みの練習を休む場合はマチコミメールで連絡してください。