

(男子ソフトテニス) 部 運営・活動方針

1. 西郷義務教育学校の部活動運営方針 (※全部活動共通)

【学校教育目標】

『ふるさとを愛し 未来を拓く子どもの育成』

- ※ ふるさとを愛し・・・・・・・・美郷町に誇りと愛情を持つ
- ※ 未来を拓く・・・・・・・・夢や希望をもち、心身ともに健康で忍耐強い



『生涯にわたって運動に親しむ子どもの育成』

- ※ 運動の楽しさを味わいながら、運動習慣の基礎を身に付け、健康の保持増進をめざす子ども〈ゴールイメージ〉
- ・ 趣味として休日に進んで運動に取り組む
- ・ 健康を保持増進するための運動の取り組み方を学ぶ

2. (男子ソフトテニス) 部 運営・活動方針 等

顧問：野村法雄 上田美保子

〈チーム目標・個人目標〉
・競技の面 ・競技以外の面

指導方針① (顧問)

「なりたい自分たちになる力を身に付けさせる」

なりたい自分たちになる力

- ・ 目的を明確にする力
- ・ 目的を達成するための目標を設定する力
- ・ 目的や目標を達成する方法を考案したり、その方法が目的や目標を達成するために有効かを判断したりする力
- ・ 目的や目標を達成しているか、目的や目標の達成に近づいているかを評価する力

指導方針② (子ども達)

「『勝利』勝つための練習をする」

現在子どもたちが考えている勝つための練習

(意識していることなど)

- ・ 「イメージ」「経験」「勝負強さと安定」を身に付けるために、対戦相手や試合状況を設定して練習する。
- ・ 日常生活の中での考え方ややり方をテニスに生かせるように、常に勝つために必要なことを考え続ける。
- ・ テニスをしている時以外もテニスにつながりそうなことを見付けていく。
- ・ まず、宿題を出して部活に行く。
- ・ 試合では声を出して、相手にプレッシャーをかける。
- ・ ゲームやポイントのカウントを設定し、試合の緊張感を再現して練習をする。

「現在の」自分

〈今後の基本的な方向性〉

- 自分たちで進んで運動に取り組んだり、自分たちで考えて練習したりする時間を確保するため、週1回(水曜日が基本)自主練の日を設定しています。(この日は理由なく休むことも可能です。)
- 今後は子どもたちが考えた練習メニューを実践し、考えた人が「なぜこのメニューをするのか」を説明する日(火曜日)を設けていく予定です。
- 他の部活動と一緒に練習したり、テニス以外の競技からも学ぶために様々なスポーツを経験する練習をしたりする機会を設定する予定です。