

## 広がるバレンタインのかたち

本日はバレンタインデー。かつては「好きな人に想いを伝える日」という印象が強い行事でした。しかし、株式会社ロツテの「チョコつと幸せ研究所」の調査では、「感謝を届ける機会」と考える人が七割を超えたと報告されています。

家族や友人、自分自身へ贈る人も増え、「大切な人との絆を確かめる日」へと広がっているのです。また同研究では、甘い物を分け合う時間が会話を増やし、心の満足感を高めることにも注目されています。

時代とともに行事の意味は変わります。だからこそ、この日を「身近な人を笑顔にする機会」と捉えてみてはどうでしょうか。

手作りのお菓子に一言のメッセージを添える、日頃言えない「ありがとう」を伝える、友達の良いところを書いて渡す。特別なことではなくても、行動に移すことで関係は深まります。

思いやりのやり取りは、人間力を育て、教室や家庭の空気を温かくします。

今日の言霊：感謝が場を温める

行事は、時代の変化とともに意味づけが変わっていくものです。

ある企業の調査結果からも、この日が特定の相手への想いを伝える機会から、身近な人へ感謝を示す場へと広がっている様子が見取れます。贈る対象が家族や友人、自分自身へと多様



になった背景には、人との結びつきを大切にしようとする気持ちの高まりがあります。さらに、甘い物を分け合う時間が自然な会話を生み、安心感や満足感をもたらす点も注目されています。大切なのは値段や見栄えではなく、相手を思う心です。短いメッセージやさりげない気配りでも、関係は少しずつ深まります。日常の中で実行できる優しさを選ぶことが、自分自身の成長につながり、周囲の空気をより温かなものへと変えていくのです。

**【今回の学び】⇒小さな行動が人間関係を深めてくれる！**

## 広がるバレンタインのかたち

本日はバレンタインデー。かつては「好きな人に想いを伝える日」という印象が強い行事でした。しかし、株式会社ロッテの「チョコつと幸せ研究所」の調査では、「感謝を届ける機会」と考える人が七割を超えたと報告されています。

家族や友人、自分自身へ贈る人も増え、「大切な人との絆を確かめる日」へと広がっているのです。また同研究では、甘い物を分け合う時間が会話を増やし、心の満足感を高めることにも注目しています。

時代とともに行事の意味は変わります。だからこそ、この日を「身近な人を笑顔にする機会」と捉えてみてはどうでしょうか。

手作りのお菓子に一言のメッセージを添える、日頃言えない「ありがとう」を伝える、友達の良いところを書いて渡す。特別なことではなくても、行動に移すことで関係は深まります。

思いやりのやり取りは、人間力を育て、教室や家庭の空気を温かくします。

## 今日の言霊：感謝が場を温める

★問一（語句）本文中の「絆」とはどのような意味か。最も適切なものを選びなさい。

ア 人と人とのつながり

イ 物の値段

ウ 勝敗の結果

エ 一時的な感情

★問二（内容理解）調査によると、現在のバレンタインデーはどのように捉えられる人が多いか。

ア 競争をする日

イ 感謝を届ける機会

ウ 勉強を休む日

エ 買い物を楽しむ日

★問三（内容理解）甘い物を分け合うことの効果として述べられているものはどれか。

ア 体力が増す

イ 会話が減る

ウ 心の満足感が高まる

エ お金が節約できる

★問四（主題理解）本文で筆者が最も伝えたいことはどれか。

ア 高価な贈り物が大切である

イ 行事は必ず昔の形を守るべきだ

ウ 感謝を行動に移すことが関係を深める

エ 甘い物は健康に良くない

★問五（記述）「感謝が場を温める」とはどういうことか。本文をもとに説明しなさい。（四十字程度）

模範解答・解説

★問一 模範解答 ア

○解説④ 「絆」は、人と人との結びつきや関係の深さを表す言葉である。本文では、家族や友人とのつながりを確かめる日として使われている。

★問二 模範解答 イ

○解説④ 調査では七割以上の人が「感謝を届ける機会」と考えているとある。従来の「想いを伝える日」から意味が広がっている点が重要である。

★問三 模範解答 ウ

○解説④ 甘い物を分け合う時間は、会話を増やし、心の満足感を高めると述べられている。心理的な効果に注目している点を押さえる。

★問四 模範解答 ウ

○解説④ 筆者は、特別なことでなくても感謝を行動に移すことで関係が深まり、場の雰囲気は温かくなると述べている。主張部分を捉える。

★問 模範解答(例)

感謝を言葉や行動で伝えることで、周囲の雰囲気が温かくなるということ。

○解説④ 本文では、思いやりのやり取りが教室や家庭の空気を温かくすると述べられている。感謝と場の変化の関係をまとめる。

行事は、時代の変化とともに意味づけが変わっていくものです。

ある企業の調査結果からも、この日が特定の相手への思いを伝える機会から、身近な人へ感謝を示す場へと広がっている様子が読み取れます。贈る対象が家族や友人、自分自身へと多様



になった背景には、**人との結びつきを大切にしようとする気持ちの高まり**があります。さらに、甘い物を分け合う時間が**自然な会話を生み、安心感や満足感をもたらす点も注目**されています。大切なのは値段や見栄えではなく、**相手を思う心**です。短いメッセージやさりげない気配りでも、関係は少しずつ深まります。**日常の中で実行できる優しさを選ぶ**ことが、自分自身の成長につながり、周囲の空気をより温かなものへと変えていくのです。

**【今回の学び】⇒小さな行動が人間関係を深めてくれる！**