

トイレと成長

人は誰でも失敗をします。しかし大切なのは、その後の向き合い方です。

自衛隊では演習の後に「VARR」という振り返りを行います。うまくいかなかった点だけでなく、「うまくいった理由」も全員で共有し、次に生かすのです。しかもそこでは立場に関係なく意見を出し合い、「**事実**」に基づいて**改善**を考えます。この姿勢こそが成長を生み出します。

例えばトイレ掃除でも同じです。汚れが残っていたとき、「なぜ気づけなかったのか」と考えれば次は防げます。逆にきれいに保てたときも、「どこを意識したからうまくいったのか」と振り返ることで、次も再現できます。

「**失敗は責めるものではなく、学ぶための材料**」です。目の前の出来事から目をそらさず、一つ一つ意味を見出していくことが大切です。そうして積み重ねた気づきが、自分を大きく成長させていきます。

失敗を恐れる人は止まり、失敗から学ぶ人は進み続けるのです。

今日の言霊：失敗は成長の入り口

この文章の要点は、経験をどのように活用するかによって成長の度合いが大きく変わるという点にあります。多くの場合、人はうまくいかなかった出来事に対して落ち込んだり、原因を曖昧にしたまま終わらせてしまいがちです。しかし、それでは同じことが繰り返される可能性が高くなります。重要なのは、**結果に対して冷静に向き合い、どの行動が影響したのかを具体的に整理**することです。また、良い結果が出たときも同様に、その要因を明確にすることで次に生かすことができます。文章では、**立場に関係なく意見を出し合う姿勢**にも触れていますが、これは多角的な視点を得るために欠かせない考え方です。**一人では気づけない点も、他者の意見によって明確になる**ことがあります。



このように、**経験を振り返り、改善につなげる行動を積み重ねる**ことで、確実に力が身についていきます。結果そのものよりも、その後の向き合い方が成長を左右するという点が、この文章の重要な学びです。

【今回の学び】⇒ 振り返りが成長を作る！

トイレと成長

人は誰でも失敗をします。しかし大切なのは、その後の向き合い方です。

自衛隊では演習の後に「AAR」という振り返りを行います。うまくいかなかった点だけでなく、「うまくいった理由」も全員で共有し、次に生かすのです。しかもそこでは立場に関係なく意見を出し合い、「**事実**」に基づいて改善を考えます。この姿勢こそが成長を生み出します。

例えばトイレ掃除でも同じです。汚れが残っていたとき、「なぜ気づけなかったのか」と考えれば次は防げます。逆にきれいに保てたときも、「どこを意識したからうまくいったのか」と振り返ることで、次も再現できます。

「**失敗は責めるものではなく、学ぶための材料**」です。目の前の出来事から目をそらさず、一つ一つ意味を見出していくことが大切です。そうして積み重ねた気づきが、自分を大きく成長させていきます。

失敗を恐れる人は止まり、失敗から学ぶ人は進み続けるのです。

今日の言霊…失敗は成長の入り口

★問題一（語句の意味） 本文中の「再現」の意味として最も適切なものを選びなさい。

- ア 同じ失敗を繰り返すこと
- イ 一度起きたことをもう一度同じように起こすこと
- ウ 過去の出来事を忘れること
- エ 新しい方法を試すこと

★問題二（内容理解） 本文における「AAR」の説明として最も適切なものを選びなさい。

- ア 失敗した人だけが反省する活動
- イ 上の立場の人だけが意見を述べる場
- ウ 成功と失敗の理由を事実に基づいて共有する振り返り
- エ 結果よりも過程を評価しない仕組み

★問題三（内容理解） 本文において、トイレ掃除の例が示されている理由として最も適切なものを選びなさい。

- ア 掃除の大切さだけを伝えるため
- イ 失敗を隠すことの重要性を示すため
- ウ 日常の中でも振り返りが成長につながることを示すため
- エ 掃除は誰にでもできる簡単な作業であることを示すため

★問題四（内容理解） 本文の主張として最も適切なものを選びなさい。

- ア 失敗はできるだけ避けるべきである
- イ 成功したときだけ振り返ればよい
- ウ 失敗と成功の両方から学ぶことで成長できる
- エ 他人の意見は聞かず自分で判断すべきである

★問題五（記述式） 筆者は、どのように失敗と向き合うことが成長につながるかと述べていますか。本文に基づき四十文字程度で説明しなさい。

【模範解答】

★問題一 解答：イ

○解説④ 再現とは、一度うまくいったことを同じように繰り返すことである。本文では成功の理由を振り返ることで、次回も同じように良い結果を出せるようにするという意味で使われている。

★問題二 解答：ウ

○解説④ ARR は演習後に行う振り返りであり、成功と失敗の両方の理由を事実に基づいて共有するものと説明されている。立場に関係なく意見を出し合う点も重要な特徴として述べられている。

★問題三 解答：ウ

○解説④ トイレ掃除の例は、日常の中でも失敗や成功を振り返ることで次に生かせることを示している。特別な場面でなくても、日々の行動から学ぶことが成長につながると説明している。

★問題四 解答：ウ

○解説④ 本文では失敗だけでなく成功の理由も振り返ることが重要だと述べられている。両方から学ぶことで次に生かすことができ、その積み重ねが成長につながるといえる考えが中心である。

★問題五 模範解答

失敗や成功の理由を振り返り事実に基づいて学び次に生かすことで成長すること

○解説④ 本文では失敗を責めるのではなく、成功とともに理由を振り返り、事実に基づいて改善することが重要とされる。その積み重ねにより次に生かされ、成長につながると述べられている。

この文章の要点は、経験をどのように活用するかによって成長の度合いが大きく変わるという点にあります。多くの場合、人はうまくいかなかった出来事に対して落ち込んだり、原因を曖昧にしたまま終わらせてしまいがちです。しかし、それでは同じことが繰り返される可能性が高くなります。重要なのは、**結果に対して冷静に向き合い、どの行動が影響したのかを具体的に整理すること**です。また、良い結果が出たときも同様に、その要因を明確にすることで次に生かすことができます。文章では、**立場に関係なく意見を出し合う姿勢にも触れていますが、これは多角的な視点を得るために欠かせない考え方**です。一人では気づけない点も、他者の意見によって明確になることがあります。



このように、**経験を振り返り、改善につなげる行動を積み重ねる**ことで、確実に力が身についていきます。結果そのものよりも、その後の向き合い方が成長を左右するという点が、この文章の重要な学びです。

【今回の学び】⇒ 振り返りが成長を作る！