

認め合う絆が力を引き出す

人は一人で努力するよりも、「信頼できる誰か」と共にいるとき、驚くほどの力を発揮します。

心理学者ロバート・ザイアンスが提唱した「社会的促進」という研究では、**他者の存在そのものが行動の質を高める**ことが示されました。ただし、ただ近くに人がいればよいわけではありません。大切なのは、「互いの良さに目を向け合い、素直に認め合う関係」です。

さらに教育分野の協同学習の研究でも、仲間から前向きな承認を受けた集団は集中力や持続力が高まる**ことが報告**されています。なぜでしょうか。

それは、「**あなたの強みを知っている**」と伝え合うことで、心が安心して、挑戦する**勇気が湧く**からです。

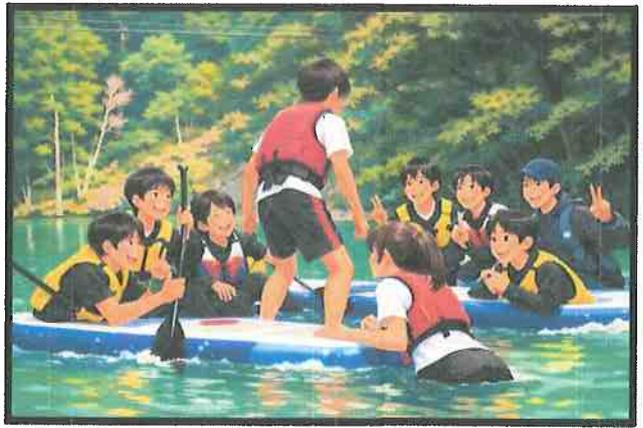
あなたは仲間のどんな良さに気づいていますか。そして、その良さを言葉にしていますか。

「**認め合う空気**」が広がると、個々の可能性は静かに、しかし確実に広がっていきます。**支え合う関係こそが、未来への扉を押し開く原動力**になるのです。

今日の言霊：認め合いが力

周囲の存在は、思っている以上に行動へ影響を与えます。

研究では、信頼できる人がそばに
いるだけで集中力や成果が高まる傾向が示されています。しかし重要なのは人数ではなく関係の質です。互いの長所を見つけ、言葉で伝え合う関係



があると、不安が和らぎ挑戦する**勇気が**生まれます。安心できる環境は、自分の力を試そうとする前向きな姿勢を育てます。

学校生活でも同じです。友人の良さに気づき、それを素直に伝える行動
が、集団全体の雰囲気を変えます。その積み重ねが互いの可能性を押し広げ、成長の土台を強くしていきます。

【今回の学び】⇒承認の言葉が未来を切り拓く！

認め合う絆が力を引き出す

人は一人で努力するよりも、「信頼できる誰か」と共にいるとき、驚くほどの力を発揮します。

心理学者ロバート・ザイアンスが提唱した「社会的促進」という研究では、**他者の存在そのものが行動の質を高める**ことが示されました。ただし、ただ近くに人がいればよいわけではありません。大切なのは、「**互いの良さに目を向け合い、素直に認め合う関係**」です。

さらに教育分野の協同学習の研究でも、仲間から前向きな承認を受けた集団は集中力や持続力が高まる**ことが報告されています**。なぜでしょうか。

それは、「**あなたの強みを知っている**」と伝え合うことで、**心が安心して、挑戦する勇気が湧く**からです。

あなたは仲間のどんな良さに気づいていますか。そして、その良さを言葉にしていますか。

「**認め合う空気**」が広がると、個々の可能性は静かに、しかし確実に広がっていきます。**支え合う関係こそが、未来への扉を押し開く原動力**になるのです。

今日の言霊：認め合いが力

★問一（語句の意味） 本文中の「社会的促進」と同じ意味として最も適切なものを、次のア～エから一つ選びなさい。

ア 一人でいるときに集中力が高まる現象

イ 他者の存在によつて行動の質が高まる現象

ウ 競争によつて相手を打ち負かそうとする心理

エ 多数決によつて意見を決定する仕組み

★問二（内容理解） 本文によれば、力を発揮するうえで重要なのは何か。最も適切なものを次のア～エから一つ選びなさい。

ア できるだけ多くの人と関わること

イ 厳しい競争環境に身を置くこと

ウ 関係の人数よりも関係の質

エ 常に一人で努力を重ねること

★問三（内容理解） 仲間から前向きな承認を受けることで生まれる効果として、本文に述べられているものはどれか。最も適切なものを次のア～エから一つ選びなさい。

ア 他人に頼らず行動できるようになる。

イ 不安が和らぎ、挑戦する勇気が生まれる。

ウ 失敗を恐れて慎重になる。

エ 個人の競争意識が強まる。

★問四（内容理解） 本文全体の主張として最も適切なものを、次のア～エから一つ選びなさい。

ア 人は孤独な環境でこそ成長する。

イ 才能のある人だけが周囲の支えを必要とする。

ウ 認め合う関係が個人と集団の成長を支える。

エ 成果は努力の量だけで決まる。

問五（記述式） 本文の内容を踏まえ、「認め合う関係」が人に与える影響を四十字程度で述べなさい。

【模範解答・解説】

★問一 正解：イ

○解説④ 「社会的促進」は、他者の存在によって行動の質や成果が向上する現象を指す心理学用語である。本文の説明と一致するのはイである。

★問二 正解：ウ

○解説④ 本文では「重要なのは人数ではなく関係の質」と明記されている。単に人が多いことではなく、互いに認め合う関係が大切だと述べている。

★問三 正解：イ

○解説④ 「不安が和らぎ挑戦する勇気が生まれます」と本文にある。前向きな承認は安心感を生み、挑戦への意欲を高める。

★問四 正解：ウ

○解説④ 本文は、認め合う関係が個人の力を引き出し、集団全体の成長を支えると主張している。したがってウが最も適切である。

★問五 模範解答例：

互いに認め合うことで安心感が生まれ挑戦する勇気が湧く力となる

○解説④ 本文では、互いに認め合うことで心が安心し、挑戦する勇気が生まれると述べられている。その要点を簡潔にまとめることが求められる。

周囲の存在は、思っている以上に行動へ影響を与えます。

研究では、信頼できる人がそばに
いるだけで集中力や成果が高まる
傾向が示されています。しかし重要な
は人数ではなく関係の質です。互いの
長所を見つけ、言葉で伝え合う関係

があると、不安が和らぎ挑戦する勇気が生まれます。安心できる環境は、自分の力を試そうとする前向きな姿勢を育てます。

学校生活でも同じです。友人の良さに気づき、それを素直に伝える行動
が、集団全体の雰囲気を変えます。その積み重ねが互いの可能性を押し
広げ、成長の土台を強くしていきます。

【今回の学び】⇒承認の言葉が未来を切り拓く！

