

## トイレは心の鏡

ある学校で生活している一人の生徒は、朝の清掃当番でトイレを担当することになりました。

最初はあまり気が進みませんでした。床を磨き、洗面台を拭き、紙を整えると、使う人の気持ちが変わるといふことです。先輩はこう言いました。「トイレは『心を映す鏡』なんだよ。きれいに使う人が多い場所は、そこにいる人の心も整っているんだ」。その言葉を聞いてから、生徒はトイレをただの掃除場所とは思わなくなりました。

さらに気づいたのは「笑顔」の大切さでした。清掃の時間に明るく挨拶すると、周りの人も自然と笑顔になります。するとトイレの使い方も少しずつ丁寧になつていきました。

**場所を大切にすることは、人の行動を変える力を持つているのです。**今ではその生徒は、汚れに気づくと自分からさつと拭き取るようになりました。

「**トイレは人の心を映す場所**」。そう思うと、小さな掃除にも意味が見えてきます。毎日のトイレ掃除から、人として大切な多くのヒントを学んでいるのです。

**今日の言葉：トイレは人の心を映す鏡**

この文章が伝えたいのは、身近な場所の手入れを通して人の心のあり方が表れるという点です。特に共同で使う空間は、利用する人の意識がそのまま状態に表れます。

整理されている場所では、自然と丁寧な行動が広がりやすくなります。反対に乱れた環境では、気持ちも緩みやすくなります。そのため、環境を整えることは単なる作業ではなく、人の意識を高める働きを持っています。また、文章では表情の大切さにも触れています。明るい表情であいさつを交わすと、周囲の雰囲気は柔らかくなり、互いに気持ちよく過ごそうという意識が生まれます。このような小さな行動の積み重ねが、集団全体の空気を良い方向へ変えていきます。

つまり、日常の清掃活動は単なる義務ではなく、人としての姿勢を育てる機会になります。身近な場所を丁寧に扱う習慣を持つことが、周囲への思いやりや責任感を育てる大切な学びになるという点が、この文章の重要なポイントです。

**【今回の学び】⇒場は心を表す！**



## トイレは心の鏡

ある学校で生活している一人の生徒は、朝の清掃当番でトイレを担当することになりました。

最初はあまり気が進みませんでした。床を磨き、洗面台を拭き、紙を整えると、使う人の気持ちが変わるといふこととです。先輩はこう言いました。「トイレは『心を映す鏡』なんだよ。きれいに使う人が多い場所は、そこにいる人の心も整っているんだ」。その言葉を聞いてから、生徒はトイレをただの掃除場所とは思わなくなりました。

さらに気づいたのは「笑顔」の大切さでした。清掃の時間に明るく挨拶すると、周りの人も自然と笑顔になります。するとトイレの使い方も少しずつ丁寧になっていきました。

**場所を大切にすることは、人の行動を変える力を持つているのです。**今ではその生徒は、汚れに気づくと自分からさつと拭き取るようになりました。

「**トイレは人の心を映す場所**」。そう思うと、小さな掃除にも意味が見えてきます。毎日のトイレ掃除から、人として大切な多くのヒントを学んでいるのです。

**今日の言霊…トイレは人の心を映す鏡**

★問題一（語句の意味） 本文における「整っている」の意味として最も適切なものはどれか。

- ア 物が多く置かれている状態
- イ きちんと片づき、秩序が保たれている状態
- ウ 急いで掃除を終えた状態
- エ 人がたくさん集まっている状態

★問題二（内容理解） 生徒が掃除を続ける中で気づいたこととして最も適切なものはどれか。

- ア 掃除は時間を早く終えることが大切である。
- イ 床や洗面台をきれいにすると使う人の気持ちが変わる。
- ウ トイレ掃除は他の場所より重要ではない。
- エ 掃除は自分のためだけに行うものである。

★問題三（内容理解） 本文の内容と一致するものはどれか。

- ア 掃除は学校の規則だから行うものである。
- イ きれいな場所では人の心も整いやすい。
- ウ トイレ掃除は一人で行う方が良い。
- エ 笑顔は掃除とは関係がない。

★問題四（内容理解） 筆者が「笑顔」によって起こる変化として述べられているものはどれか。

- ア 掃除の時間が短くなる。
- イ 周囲の人も自然と笑顔になる。
- ウ トイレの数が増える。
- エ 掃除当番がなくなる。

問題五（記述） 本文によれば、トイレ掃除を通して生徒はどのようなことに気づいたか。四十文字で答えよ。

【模範解答】

★問題一 解答 イ

解説④ 整っているとは物や場所がきちんと片づき秩序が保たれた状態を指し心の状態とも関係すると述べる。

★問題二 解答 イ

○解説④ 生徒は掃除を続ける中で床や洗面台を整えると使う人の気持ちも変わること気づいた。

★問題三 解答 イ

○解説④ 本文ではトイレは人の心を映す鏡と述べられ場所が整うと人の心も整うと説明している。

★問題四 解答 イ

○解説④ 掃除の時間に明るく挨拶し笑顔で接すると周囲の人も自然と笑顔になると述べている。

★問題五 模範解答

**場所を大切にすると心が人の行動を変える力**

○解説 本文は掃除を通して場所を大切にすると心が人の行動を変え周囲にも良い影響を与えると述べる。

この文章が伝えたいのは、身近な場所の手入れを通して人の心のあり方が表れるという点です。特に共同で使う空間は、利用する人の意識がそのまま状態に表れます。

整理されている場所では、自然と丁寧な行動が広がりやすくなります。反対に乱れた環境では、気持ちも緩みやすくなります。そのため、環境を整えることは単なる作業ではなく、人の意識を高める働きを持っています。また、文章では表情の大切さにも触



れています。明るい表情であいさつを交わすと、周囲の雰囲気は柔らかくなり、互いに気持ちよく過ごそうという意識が生まれます。このような小さな行動の積み重ねが、集団全体の空気を良い方向へ変えていきます。

つまり、日常の清掃活動は単なる義務ではなく、人としての姿勢を育てる機会になります。身近な場所を丁寧に扱う習慣を持つことが、周囲への思いやりや責任感を育てる大切な学びになるという点が、この文章の重要なポイントです。

**【今回の学び】⇒場は心を表す！**