

心新たな一歩

新しい期の始まりは、誰にとっても大切な節目です。新たな環境に立つ人も、これまでの歩みを続ける人も、今日という日をどう迎えるかで、その後の充実が変わります。

経営者の 稲盛和夫 氏は「心を高めることが人生を豊かにする」と語りました。この言葉は、日々の心の持ち方が未来を形づくることを示しています。特別な日だけでなく、「心を新しくする」ことができれば、どんな日も意味ある一日へと変わります。

慣れに流されると、感謝や緊張感は薄れていきます。しかし、意識して気持ちを整えれば、同じ仕事や学びも新鮮に感じられるはずです。「今日を大切にする姿勢」が、明日への力を生みます。

一歩一歩を丁寧積み重ねることが、確かな成長につながります。どの瞬間も新しい始まりととらえ、前向きに歩み続けたいものです。

「初心忘るべからず」

今日の言霊…毎日を新たな心で始める

この文章が伝えているのは、日々の意識の持ち方が行動や結果に大きく影響するという点です。人は時間が経つにつれて環境に慣れ、最初に持っていた緊張感や感謝の気持ちを忘れがちになります。その状態が続くと、行動が形だけになり、本来の意味を見失うことがあります。

そこで重要になるのが、自分の気持ちを意識的に整えることです。特別な出来事がなくても、その日の始まりを新しい機会と捉えることで、行動の質は変わります。日々の取り組みを新鮮な気持ちで行うことで、小さな変化にも気づきやすくなり、成長の機会を広げることができます。また、最初に抱いた志や目標を思い出すことも重要です。原点を振り返ることで、自分が何を大切にしているのかを再確認できます。

このように、気持ちを整え続けることが、長い時間をかけて確かな成長を生み出す基盤になるという点が、この文章の重要なポイントです。

【今回の学び】⇒心の持ち方が未来を変える！



心新たな一歩

新しい期の始まりは、誰にとっても大切な節目です。新たな環境に立つ人も、これまでの歩みを続ける人も、今日という日をどう迎えるかで、その後の充実が変わります。

経営者の 稲盛和夫氏は「心を高めることが人生を豊かにする」と語りました。この言葉は、日々の心の持ち方が未来を形づくることを示しています。特別な日だけでなく、「心を新しくする」ことができれば、どんな日も意味ある一日へと変わります。

慣れに流されると、感謝や緊張感は薄れていきます。しかし、意識して気持ちを整えれば、同じ仕事や学びも新鮮に感じられるはずです。「今日を大切にする姿勢」が、明日への力を生みます。

一歩一歩を丁寧に積み重ねることが、確かな成長につながります。どの瞬間も新しい始まりととらえ、前向きに歩み続けたいものです。

「初心忘るべからず」

今日の言霊…毎日を新たな心で始める

★問題一（語句の意味） 本文中の「節目」の意味として最も適切なものを選びなさい。

- ア 物事が終わる最後の時点
- イ 大きく変化する重要な区切り
- ウ 何も変わらない日常の一日
- エ 休憩するための時間

★問題二（内容理解） 本文における稲盛和夫氏の言葉の意味として最も適切なものを選びなさい。

- ア 努力よりも結果が大切である
- イ 心の持ち方が人生に影響を与える
- ウ 特別な日だけ頑張ればよい
- エ 環境がすべてを決める

★問題三（内容理解） 本文の内容と一致するものはどれか。

- ア 慣れることは常に良い結果を生む
- イ 新しい環境でのみ成長できる
- ウ 意識して心を整えることで日々が充実する
- エ 毎日と同じで変化はない

★問題四（内容理解） 筆者が最も伝えたいこととして適切なものはどれか。

- ア 一度の努力で大きな成果を得ることが大切
- イ 毎日を新しい気持ちで大切に過ごすことが重要
- ウ 過去の経験だけを重視するべきである
- エ 環境が変わらなければ成長はできない

★問題五（記述式） 本文によれば、充実した日々を送るために大切なことは何か。本文に基づき四十文字程度で説明しなさい。

【模範解答】

★問題一 解答：イ

○解説④ 節目とは物事の区切りとなる重要な時点を指す。本文では新しい期の始まりがこれからの充実に影響する大切な区切りであることを示している。

★問題二 解答：イ

○解説④ 稲盛和夫の言葉は心の持ち方が人生を豊かにするという意味である。本文では日々の心の在り方が未来を形づくる重要な要素であると説明されている。

★問題 解答：ウ

○解説④ 本文では慣れに流されると感謝や緊張感が薄れるが意識して心を整えれば日々が新鮮に感じられると述べている。心の持ち方で日常の価値が変わることを示している。

★問題四 解答：イ

○解説④ 筆者は毎日を新しい始まりとして捉え今日を大切にする姿勢が成長につながると述べている。一日一日を丁寧に積み重ねることの重要性を強調している。

★問題五 模範解答

毎日を新しい気持ちで迎え今日を大切に！ 一歩一歩積み重ねること

○解説④ 本文では日々の心の持ち方が未来を形づくることと今日を大切にする姿勢が重要と述べている。一歩一歩を丁寧に積み重ねることによって成長につながると説明している。

この文章が伝えているのは、日々の意識の持ち方が行動や結果に大きく影響するという点です。人は時間が経つにつれて環境に慣れ、最初に持っていた緊張感や感謝の気持ちを忘れがちになります。その状態が続くと、行動が形だけになり、本来の意味を見失うことがあります。

そこで重要になるのが、自分の気持ちを意識的に整えることです。特別な出来事がなくても、その日の始まりを新しい機会と捉えることで、行動の質は変わります。日々の取り組みを新鮮な気持ちで行うことで、小さな変化にも気づきやすくなり、成長の機会を広げることができます。また、最初に抱いた志や目標を思い出すことも重要です。原点を振り返ることで、自分が何を大切にしているのかを再確認できます。

このように、気持ちを整え続けることが、長い時間をかけて確かな成長を生み出す基盤になるという点が、この文章の重要なポイントです。

【今回の学び】⇒心の持ち方が未来を変える！

