

1 学校生活全般について

- 朝7時40分から7時50分の間に登校する。(トンネルの通過は7時30分以降)  
7時50分までに正面玄関を通過し、提出物等を提出して8時には自分の席に着いておく。
  - \* 欠席、遅刻、早退、体育見学の場合は、保護者から7:30~8:00の間に電話してもらるか、直筆のメッセージを担当の先生に渡すこと。
- 教科書、ノート、シューズ等の持ち物には名前を書くようにする。
- 学校生活に不必要なものや貴重品は持ってこない。
  - \* 不必要なものや貴重品とは、お菓子、マンガ、雑誌、携帯電話・スマートフォン、カメラ、カードゲーム類、ゲーム機、化粧品、整髪料、お金などの学習に必要なものではないこと。
- カバンの装飾品については、目印として1つだけつけることを認める。また、キーホルダー等については、手でにぎって隠れる程度の大きさとする。缶バッチなどはカバンにはつけない。
- 水筒は時期を問わず、持参してもよいものとする。(中身は水分補給に適するものにする事。)
- ハンカチ、ティッシュを用意して登校する。
- 登校したら許可なく校外に出ることはできない。
- 授業1分前には着席するように係が呼びかけ、授業開始時間をまもる。
- 7~9年生の授業時の服装は標準服とする。朝の会、帰りの会も同様とする。  
ただし、体育・技術の授業や特別に指定のある場合を除く。
- 特別教室等を利用する際には、先生方の許可を得てから利用する。
- 学校のを故意に破損させたり、落書きをしたりしない。
  - \* 万が一、破損したり、使えない状態になったりした場合はすぐに先生方に知らせること。
- 制汗剤・日焼け止めの使用を許可する。ただし以下のルールに則って使用すること。
  - 1 使用するものは無香料のものに限る。
  - 2 スプレータイプ、シートタイプ、液体・クリームタイプどのタイプでも可とする。
  - 3 スプレータイプのものに関しては使用する場所などを考え、他の人にかからないようにすること。
  - 4 シートタイプのものに関してはゴミの処理を自分で行うこと。(学校のゴミ箱に捨てない。)
- 金銭の貸し借り、品物の交換や売買はしない。
- 感染症対策のため、マスクを着用すること。
  - 1 華美なものでなければ、準備できるものでよい。
  - 2 使用後のマスクは家に持ち帰って、処分すること。
  - 3 授業等で、人との距離が十分にとれる場合は、熱中症対策のためにマスクを外してもよい。

## 2 身なり・服装について

- 1～6年生は、季節に合わせた動きやすい服装で過ごし、長ズボンは体調に合わせて着用をする。また、相手に不快感を与えないような身だしなみを心がける。
- 1～6年生は、登校中に手袋・ネックウォーマーの着用を認める。ただし、着用時期については7～9年生と同様とし、原則11月～3月末とする。
- 7～9年生の身なり・服装については以下の通りとする。

### 【標準服の着こなし等について】

- ・ 冬服：標準服のブレザー（紺）、スラックス or スカート（グレー）、長袖シャツ or ブラウス
- ・ 夏服：学校指定のポロシャツ（白・紺）、スラックス or スカート（グレー）
- ・ スラックスは裾が床につかないようにし、ベルト（黒・紺・茶）を着用する。
- ・ スカートは膝をつけて、スカートの裾が床につく長さとする。
- ・ 標準服・長袖シャツ・ポロシャツの学校名と氏名の刺繍は入れなくてよい。
- ・ 靴下は白・黒・紺で、ワンポイントのものも認める。
- ・ ルーズソックスやくるぶしの見える靴下は禁止する。
- ・ 下着はしっかり下着の機能を果たすものを着用し、華美でないものとする。華美でないものとは、長袖シャツやポロシャツから透けて、色や柄がはっきりと見えないもの。例えば、真っ赤な下着、胸に大きいロゴの入ったものなどのこと。体育着を下着の代わりに着用することは禁止する。
- ・ 通学時は、男女共に運動靴（白・黒・紺）か革靴とする。靴のライン等も白・黒・紺とする。
- ・ スリッパは学校指定のものとし、氏名を記入すること。落書きをしたり、シールを貼ったりしない。
- ・ 厳寒期には手袋、ネックウォーマー、セーター類（カーディガン、ベストも含む）の着用を許可する。着用の際は、上着の襟や袖、裾からはみ出さないようにすること。
- ・ 下校時は、部活動の服装でもよい。
- ・ 指定店（カクマツヤ、洋服の青山、はるやま）での標準服を原則とする。

### 【体育時の服装について】

- ・ 体育服、ハーフパンツ、ジャージを着用する。
- ・ 体育館シューズ（屋内）や運動靴（屋外）を履く。（学校指定のものがあるが、部活動で使用するシューズを使用してもよい。）

### 【頭髪について】

清潔さを保ち、流行やおしゃれに捉われず、学習や運動、公の場に適した髪型を心がけること。

- ・ 特殊な髪型、染髪、脱色は禁止する。
- ・ 整髪料の使用は原則として禁止する。
- ・ 眉そり、眉抜きは禁止する。
- ・ 男子：前髪は眉毛を越さない。横髪は耳にかからない。後ろ髪は襟にかからない。  
髪のに長さに極端な長短をつけない。（もみあげ、後ろ髪など）
- ・ 女子：前髪は眉毛を越さない。肩にかからない程度。肩にかかる場合は、耳より低い位置で、1つ結びまたは2つ結びをする。後頭部中央に1つのお団子をつくることも認める。ただし、編み込み・アップはしない。
- ・ 髪を止めるゴム・ヘアピンは、黒、茶、紺とする。カッチン止めの使用も許可する。  
ただし、リボンなどの華美な髪留めは使用しない。

### 【防寒具の着用について】

- ・ 着用期間は原則 11 月～3 月末とする。
- ・ 色や柄については、全般的に単色で派手でない色（黒、紺、グレー、白、茶等）。ワンポイントまで可。色や柄について不明な場合は事前に学校へ相談してください。
- ・ シャツの下に着用する防寒着は、ハイネックのものは使用しない。もしくは、長袖シャツからはみ出ないものを着用すること。
- ・ 清掃時においては、ジャージを着用するか、長袖シャツ・ポロシャツで行うこと。ただし、極端に寒い場合や体調が悪い場合は先生に相談して、ジャージの中にセーター等を着用してもよい。

手袋 ネックウォーマー	・ 登下校のみ可。ただし児童生徒玄関で脱着する。
セーター カーディガン ベスト	・ 中に着用するものは常に着用可。 ただし制服の袖や襟から出ないように注意する。 ・ 授業中などの校内の活動においては、制服の着用を基本とし、セーター等のみでの活動はしない。暑い場合はセーター等を脱いで、ブレザーを着用するか、長袖シャツで対応する。 ・ 自分の体のサイズに合ったものを着用すること。ただし、式典と校外活動については、着用しないことを基本とし、状況に応じて学校で判断する。
ストッキング タイツ レギンス	・ 常に着用可。ただし、式典（卒業式・立志式等 ※始業式・終業式は除く）と体育の時間は脱いで靴下に履き替えること。

### 3 交通安全について

- 交通ルールを守り、事故が無いように心がけること。
- 暗くなったら自転車のライトをつける。
- 二人乗りや並進をしない。
- イヤホンをして音楽を聴きながらの運転をしない。
- 校内では自転車は押して移動すること。校門を出るまでは、自転車に乗らないこと。
- 休日の部活動時に自転車を駐輪する際には、決められた場所に駐輪する。

#### 4 校外での生活について

校外で活動するときに、様々なトラブルや犯罪、事故等に巻き込まれないためにも、各家庭に強くお願いしたい内容です。是非、児童生徒の安全な生活のためにご協力ください。

- 外出する時は行き先を家の人に告げて出かける。家の人と約束した帰宅時間をしっかり守る。
- 道路や神社下等の車の通りがあるところでは、遊ばない。
- お店で友人におごったり、おごられたりしない。
- 保護者が不在の家の中では、遊ばない。
- 延岡市街等へ行くときは、多額のお金を持っていかない。恐喝などの被害にあわないよう気をつける。
- 感染症予防のため、外出時はマスクを着用して、手洗い・うがい・手指の消毒を心がける。
- 外出時の服装については、各家庭での判断とするが、華美なものはふさわしくないと考えている。

① 夜間の買い物等	「保護者同伴」 をお願いします。	⑥ キャンプ	「保護者同伴」 をお願いします。
② 外泊		⑦ カラオケボックス	
③ ボーリング場		⑧ 遊泳・花火	保護者もしくは大人の監視つき をお願いします。
④ ゲームセンター		⑨ 市営プール	1～6年生は、保護者同伴 7～9年生は、昼間は生徒のみでも 構いませんが、夜間は保護者同伴 をお願いします。
⑤ レストラン・喫茶店		⑩ 魚釣り	

#### 5 部活動終了時刻及び下校時刻

期間	終了時刻	下校時刻
4月～8月	18:00	18:15
9月～秋季中体連	18:00	18:15
秋季中体連終了後～11月	17:45	18:00
12月～1月	17:30	17:45
2月	17:45	18:00
3月	18:00	18:15

\*ただし、秋季大会1週間前は、保護者の了承を得て、部顧問と管理職で相談後、時間の延長もできる。

#### 6 SNS やインターネットの利用について

SNS やインターネットで、トラブルや犯罪に巻き込まれるといったケースが多発しています。特に、悪口や暴言といった誹謗中傷、写真や動画による個人情報への漏洩、性的な写真や動画の強要と脅迫、他人の映った写真や動画をアップロードしたことでのトラブル等の問題が深刻になっています。

SNS やインターネットの使い方に関する詳細は別紙にて、ご確認ください。

もし、トラブルに巻き込まれたり、犯罪を発見したりした場合は、周りの大人に相談するか、電話相談窓口等に相談し、一人で抱え込まないことが大切です。また、緊急を要する場合は警察に通報しましょう。

( 24時間子ども SOSダイヤル 0120-0-78310 / チャイルドライン 0120-99-7777 )

#### 7 あいさつについて

- 「語先後礼」を心がけ、自分から先に、心を込めたあいさつをする。
- いつでも、どこでも、誰にでも、気持ちの良いあいさつを心がける。