

八代中学校だより

# 山桜

H29.6.27  
6月号

## 地区中体連大会

10日(土)から3日間の日程で地区総合体育大会(中体連大会)が行われました。八代中からは男女バレー、女子ソフトテニス、水泳競技に参加しました。3年生を中心に全力



プレーで臨みました。水泳競技に出場した2年の花井君は1500m自由形で1位、200m自由形で4位となり、県大会出場を獲得しました。1年の花井さんは800m自由形

で7位、200m自由形で9位となり、こちら県大会に出場します。

また、この日に向けて激励会が行われ(7日)、各部のキャプテンが試合に臨む抱負を語り、ソフトテニス部キャプテン江良さんの選手宣誓、吹奏楽による演奏、有志からのエールが送られました。



## 高校説明会

1日(木)・2日(金)の2日間で高校説明会を行いました。1日目は県立高校、2日目は私立高校の説明会です。県立高校は、3部に分けて、生徒が聞きたいと思う学校の話を聞くスタイルで、私立高校は、全生徒が



図書室に集まって話を聞きました。今後の進路決定に向けての時間となりました。

## 3年：認知症サポート・介護福祉体験

3年生の福祉体験活動の様子です。9日(金)には認知症サポート、16日(金)には車椅子・高齢者疑似・視覚障がい体験、22日(木)23日(金)は町内の施設での福祉体験です。充実した体験となりました。



認知症サポートの様子。話を聞いて対応するのが難しい...



車椅子体験と視覚障がいの体験をしているところです。



町内5カ所の福祉施設で所員の方の仕事を体験しました。



# 修学旅行

21(水)・22(木)・23(金)の3日間、奈良・京都・大阪2泊3日の修学旅行に2年生が行ってきました。子どもたちは3日間の濃密で有意義な時間を過ごし、友だち同士の和を深めることができました。2年生全員の絆も深まったのではないのでしょうか。



# 生徒会ボランティア

本年度も生徒会が中心となってボランティア活動を行っています。写真上は7日(水)の様子で、雨のため校内で清掃を行っているところです。下の写真は14日(水)に神社境内の清掃活動を行っているところです。水曜日の朝は、清掃活動を行うボランティアの日に設定しており、登校後に近隣の清掃活動を行っています。



# 期末テスト

29日(木)・30日(金)の2日間で期末テストを実施します。1年生にとっては、中学入学後最初の定期テストです。しっかりと準備をして臨んでほしいと思います。2・3年生も日頃の学習内容を復習して、万全のテスト対策をしてください。

## 【訂正とお詫び】

前回5月号で紹介した「竹ぼうき贈呈」の吉富様の住所を田尾地区としておりましたが、田尻地区の間違いでした。訂正してお詫びします。

# 7月行事

- 3日…あいさつ運動
- 4日…3年普通救命講習(②③④)
- 7日…振替休業日(8日分)
- 8日…学校参観日、ミニバレー大会
- 13日…大清掃
- 14日…漢字検定
- 18日…専門委員会
- 21日…終業の日
- 24日…三者面談(～28日)
- 26日…サマースクール(～28日)
- 31日…登校日

【子育てワンポイントアドバイス…生活リズムの確立を】快食、快眠、快便は、「早寝早起き」の生活リズムから成り立ちます。ところが、最近、「遅寝遅起き」が原因となり、自律神経のバランスをくずし、午前中、調子が悪い子どもが増えてきています。(起立性調節障害といわれます。)生活リズムがくずれると

- ① 自立起床ができない
- ② 朝食をとらなくなる
- ③ 不規則な排便になる
- ④ 不定愁訴の症状(特定の病気としてまとめられない漠然としたからだの不調の訴え。)

これらが繰り返されることで、体がすつきりせず、エネルギーも消失しやすくなります。規則正しい生活をおくることの大切さは、ここにあるのです。