

令和6年度 11月 中学校給食献立表

※食材の仕入れ状況により、献立の内容を変更する場合があります。

国富町立学校給食共同調理場

日 (曜日)	行事等	☆献立名☆	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		調味料	味時 - たんぱく質
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			卵・魚・肉・豆・大豆製品	牛乳	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂		
1 (金)		麦ご飯 チンゲン菜のスープ チンジャオロースー	豆腐 ベーコン 豚肉	牛乳	にんじん チンゲン菜 にんじん ビーマン(青・赤)	もやし しいたけ ビーマン(黄・黄) たまねぎ たけのこ にんにく	米 麦 砂糖 であん粉	サラダ油 ごま油	鶏がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 酒 しょうゆ オイスターソース トウバンジャン	682 kcal
5 (火)		麦ご飯 春雨スープ にら豚丼	ベーコン 豚肉	牛乳 わかめ	にんじん にんじん にら	たまねぎ コーン たまねぎ キャベツ にんにく	米 麦 春雨 砂糖 であん粉	ごま油	中華スープストック しょうゆ 鶏がらスープ 塩 こしょう みりん しょうゆ 酒	703 kcal
6 (水)		コッペパン さつまいものシチュー フレンチサラダ	鶏肉 ハム	牛乳 牛乳 チーズ	にんじん にんじん	白菜 ぶなしめじ たまねぎ 青豆 コーン キャベツ きゅうり	コッペパン さつまいも 砂糖	サラダ油 サラダ油	赤ワイン 鶏がらスープ 洋風スープストック こしょう 酢 しょうゆ 塩 こしょう	716 kcal
7 (木)	かみ 立み	減量麦ご飯 五目うどん 五穀豆サラダ	鶏肉 かまぼこ(グラ・イトヨリ)	牛乳	にんじん にんじん	だいこん しいたけ ごぼう ねぎ キャベツ きゅうり	米 麦 うどん 五穀 砂糖	ごま油 ごま	かつおだし しょうゆ 塩 みりん 酒 酢 しょうゆ	670 kcal
8 (金)		麦ご飯 八宝菜 大学芋	豚肉 かまぼこ(グラ・イトヨリ)	牛乳	にんじん いんげん	たまねぎ きくらげ 白菜 たけのこ にんにく	米 麦 砂糖 であん粉	サラダ油 ごま油 菜種油 ごま	酒 鶏がらスープ しょうゆ オイスターソース 中華スープストック こしょう しょうゆ みりん	849 kcal
11 (月)		麦ご飯 麻婆豆腐 いんげんのごま和え	豆腐 豚肉 みそ ツナ(水煮)	牛乳	にら いんげん にんじん	たまねぎ たけのこ しいたけ にんにく キャベツ	米 麦 砂糖 であん粉 砂糖	ごま油 ごま	酒 みりん しょうゆ オイスターソース しょうゆ	758 kcal
12 (火)		麦ご飯 豚汁 いわしの甘露煮 そえもやし	豚肉 豆腐 みそ いわし甘露煮	牛乳	にんじん	たまねぎ こんにゃく ごぼう ぶなしめじ しょうが もやし	米 麦 じゃがいも		酒 煮干しだし す しょうゆ	715 kcal
13 (水)	ハ 代小 立立	ミルクパン コーンスープ 照り焼きハンバーグ そえキャベツ いちごクレープ	ベーコン 照り焼きチキンパティ	牛乳	にんじん ほうれん草	たまねぎ コーン キャベツ	ミルクパン 砂糖		鶏がらスープ 洋風スープストック 塩 こしょう しょうゆ パセリフレーク 塩	825 kcal
14 (木)		麦ご飯 じゃがいものうま煮 千切大根の酢の物	豚肉 厚揚げ てんぷら(イトヨリ・アジ) ツナ(水煮)	牛乳 刻み昆布	にんじん にんじん	しいたけ ごぼう こんにゃく 青豆 千切大根 きゅうり	米 麦 じゃがいも 砂糖 砂糖	サラダ油 ごま	みりん しょうゆ 酒 和風だしのもと 酢 しょうゆ	769 kcal
15 (金)	ひ お小 立立	麦ご飯 にら玉スープ ひわか井	豆腐 ベーコン 卵 豚肉	牛乳	にんじん にら ビーマン にんじん	たまねぎ しいたけ たまねぎ 千切大根 えのきたけ ねぎ	米 麦 砂糖	サラダ油 ごま油	鶏がらスープ しょうゆ 塩 こしょう みりん 酒 しょうゆ オイスターソース	763 kcal
18 (月)	和 食の 日献立	麦ご飯 石狩汁 ひじきの炒め煮	鮭 豆腐 みそ 味噌 大豆 てんぷら(イトヨリ・アジ)	牛乳 ひじき	にんじん にんじん いんげん	しょうが 白菜 えのきたけ しいたけ	米 麦 じゃがいも 砂糖	サラダ油	酒 煮干しだし 酒 みりん しょうゆ	711 kcal
19 (火)		減量麦ご飯 どんこつラーメン もやしのナムル	豚肉 かまぼこ(グラ・イトヨリ) 竹輪	牛乳	にんじん トマト 小松菜 にんじん	キャベツ たけのこ しいたけ ねぎ もやし にんにく	米 麦 ラーメン	ごま油 ごま油 ごま	酒 塩 こしょう 鶏がらスープ 白豚湯 しょうゆ しょうゆ	703 kcal
20 (水)		黒糖パン 冬野菜のポトフ みかんサラダ	鶏肉 ポークピッツ ハム	牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ だいこん ぶなしめじ みかん キャベツ きゅうり	黒糖パン じゃがいも 砂糖	サラダ油	鶏がらスープ しょうゆ 赤ワイン 塩 こしょう 酢 しょうゆ 塩 こしょう	678 kcal
21 (木)		麦ご飯 米粉のポークカレー 海藻サラダ	豚肉 ツナ(水煮)	牛乳 海藻	にんじん トマト にんじん	たまねぎ 青豆 ぶなしめじ にんにく キャベツ きゅうり	米 麦 じゃがいも 砂糖 砂糖	サラダ油 サラダ油	赤ワイン 米粉のカレーフレーク 鶏がらスープ 塩 こしょう ウスターソース ペーストチャツネ 酢 しょうゆ 塩 こしょう	733 kcal
22 (金)		麦ご飯 豆腐のすまし汁 鶏肉とさつまいもの揚げ煮	かまぼこ(グラ・イトヨリ) 豆腐 鶏肉	牛乳	にんじん ほうれん草	えのきたけ コーン	米 麦 砂糖	菜種油 サラダ油 ごま	かつおだし しょうゆ 塩 塩 こしょう みりん 酢 しょうゆ	820 kcal
25 (月)		麦ご飯 白菜のみそ汁 千切大根のそぼろ炒め	油揚げ みそ 鶏肉	牛乳	にんじん にら にんじん	白菜 大根 たまねぎ 千切大根 青豆	米 麦 じゃがいも 砂糖	サラダ油	煮干しだし みりん しょうゆ 酒 塩	710 kcal
26 (火)	富 島 土 産 世 界 の 料 理	麦ご飯 京芋のけんちん汁 鶏肉のみそころばし	厚揚げ みそ 鶏肉 みそ	牛乳	にんじん 小松菜 にんじん	ぶなしめじ ねぎ こんにゃく しいたけ ごぼう 青豆 しょうが	米 麦 京芋 じゃがいも 砂糖	サラダ油	煮干しだし みりん しょうゆ 酒	741 kcal
27 (水)		チーズパン スープ・オ・ピストウ 魚のレモンマリネ	白いんげん豆 しいら	牛乳	にんじん トマト ビーマン(青・赤)	たまねぎ だいこん キャベツ にんにく たまねぎ きゅうり ビーマン(黄・黄)	チーズパン マカロニ であん粉 砂糖	サラダ油 菜種油 オリーブオイル	鶏がらスープ バジル粉 塩 こしょう 塩 酒 酢 レモン汁 しょうゆ	744 kcal
28 (木)		麦ご飯 ごま豆乳鍋 納豆サラダ	根菜入りつくね 豆腐 豆乳 みそ 納豆 かつお節	牛乳 のり	小松菜 にんじん	白菜 大根 えのきたけ ぶなしめじ ねぎ キャベツ きゅうり コーン	米 麦 砂糖	ごま エッグクラマヨネーズ	煮干しだし しょうゆ 酢 塩	901 kcal
29 (金)		麦ご飯 さつまい 豚肉の生姜焼き	鶏肉 豆腐 みそ 豚肉	牛乳	にんじん	大根 こんにゃく ねぎ たまねぎ ぶなしめじ キャベツ しょうが	米 麦 さつまいも 砂糖 であん粉	サラダ油	煮干しだし みりん しょうゆ 酒	721 kcal

【食品の原材料一覧】

商品名	原材料
エッグクラマヨネーズ	食用植物油(なたね・大豆)、醸造酢、食塩、砂糖、粉砕植物性たん白(大豆)、香辛料(マスタード)、酵母エキス、パウダー/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物・水
いわし甘露煮	いわし、砂糖、しょうゆ(小豆、大豆)、本みりん、てんぷら(馬鈴薯)、グラニュー糖、蜂蜜、食塩、水
米粉のカレーフレーク	米粉、砂糖、ぶどう糖、食用油脂(ラード・パーム)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス/カラメル色素
照り焼きチキンパティ	鶏肉、玉ねぎ、(つなぎ)パン粉、粉砕植物性たん白(大豆)、砂糖、粉砕植物性たん白(大豆)、砂糖、食塩、鶏卵調味料、食塩、香辛料(白こしょう)/ピロリン酸鉄、水、(グリセ)砂糖、みりん、しょうゆ、チキンエキス、ワイン、醸造酢、玉ねぎエキス、おろししょうが/増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、カラメル色素、酒類、水、揚げ油(なたね油、パーム)
白豚湯	豚骨、ホークエキス、食塩、ゼラチン、動物たん白加水分解物(豚肉)、てんぷら(馬鈴薯)、マッシュルームエキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(カラメル)、酸化防止剤、水

商品名	原材料
調度小麦のカットラーメン	小麦粉、小麦たん白、食塩、てんぷら、こんにゃく加工品/卵殻カルシウム、水
ペーストチャツネ	糖類(ぶあめ、ブドウ糖、砂糖)、りんご加工品、デーツピューレ、醸造酢、香辛料(どうもろこし)、にんにくペースト、食塩/酸味料
ポークピッツ	豚肉、豚脂肪、てんぷら、植物性たん白(大豆)、水あめ、ぶどう糖、食塩、香辛料、酵母エキス、グルタミン酸Na、リン酸塩(Na)、ビタミンC、亜硫酸Na、くん葱、その他(ケーシング)
フレンチサラダ	豆乳、加工油脂(ヤシ、なたね)、砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、麦芽糖、いちごピューレ(いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖、果糖液糖)、砂糖、植物油(菜種、大豆)、米粉、水あめ、いちご果汁、大豆粉、レモン果汁、小麦不使用しょうゆ/加工でん粉、トレハロース、増粘剤(カドラン)、乳化剤、ゲル化剤、香料、安定剤、ビタミンC、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、メチル橙Na、酸味料、ピロリン酸第二鉄、ベーキングパウダー、水
照り焼きチキンパティ	<野菜>ごぼう、人参、玉ねぎ、里芋、れんこん、鶏肉、豚脂、粒状大豆たん白(大豆)、<つなぎ>てんぷら、粉砕大豆たん白(大豆)、しょうゆ(大豆、食塩)、砂糖、食塩、香辛料(ガーリック、ジンジャー)、揚げ油(なたね油、パーム油)