

# 令和7年度 4月 中学校給食献立表

※食材の仕入れ状況により、献立の内容を変更する場合があります。

国富町立学校給食共同調理場

日 (曜日)	行事等	☆献立名☆	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		調味料	エネルギー-たんぱく質
			1群 卵・魚・肉・豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂		
8 火	始業式	麦ご飯 豆腐の味噌汁 豚肉の生姜焼き	豆腐 油揚げ みそ 豚肉	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ たまねぎ ぶなしめじ キャベツ しょうが	米 麦 じやがいも 砂糖 でん粉	油脂 サラダ油	煮干だし みりん しょうゆ 酒	703 kcal 31.8 g
9 水	中学校入学式 ～ご入学おめでとうございます～									
10 木		麦ご飯 チンゲンサイのスープ 回鍋肉	豆腐 ベーコン 豚肉 みそ	牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん ピーマン なら	もやし えのきたけ たまねぎ キャベツ にんにく	米 麦 砂糖 でん粉	ごま油	鶏がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 酒 みりん しょうゆ オイスターソース	691 kcal 29 g
11 金		麦ご飯 菜の花の味噌汁 かつお南蛮	豆腐 みそ かつお	牛乳	にんじん 菜の花 にんじん	大根 えのきたけ たまねぎ キャベツ	米 麦 里芋 でん粉 砂糖	菜種油 サラダ油	煮干だし 塩 酒 酢 しょうゆ	753 kcal 32.2 g
14 月		麦ご飯 中華スープ 鶏そぼろ丼	豆腐 ベーコン 鶏肉	牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ えのきたけ たまねぎ しいたけ 青豆	米 麦 砂糖	ごま油 サラダ油	鶏がらスープ しょうゆ 中華スープストック 塩 こしょう 酒 みりん しょうゆ 塩	706 kcal 30.2 g
15 火		麦ご飯 米粉のチキンカレー フレンチサラダ	鶏肉 ハム	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ 青豆 ぶなしめじ にんにく キャベツ きゅうり	米 麦 じやがいも 砂糖	サラダ油 サラダ油	赤ワイン 鶏がらスープ 米粉カレーフレーク ペーストチャツネ トマトケチャップ ウスターソース 塩 酢 しょうゆ 塩 こしょう	737 kcal 30.7 g
16 水	ひむかの日	ミニミルクパン ひむかナポリタン みかんサラダ	ウインナー ハム	牛乳	にんじん ピーマントマト	たまねぎ ぶなしめじ にんにく みかん キャベツ もやし	ミニミルクパン スパゲティ 砂糖	サラダ油 サラダ油	トマトケチャップ ウスターソース 塩 こしょう 酢 しょうゆ 塩 こしょう	753 kcal 28.8 g
17 木		麦ご飯 親子丼 きゅうりの梅酢和え	鶏肉 かまぼこ(イヨリ・タラ) 卵 鶏ささみ	牛乳	にんじん ねぎ にんじん	たまねぎ しいたけ きゅうり もやし 梅肉	米 麦 砂糖 砂糖		酒 厚削りだし しょうゆ みりん 塩 酢 しょうゆ 塩	719 kcal 39.9 g
18 金		麦ご飯 じやがいもの味噌汁 いわしの生姜煮 野菜の二色和え	みそ 油揚げ いわし生姜煮	牛乳 わかめ	にんじん にんじん	たまねぎ ごぼう キャベツ	米 麦 じやがいも 砂糖		煮干だし 酢 しょうゆ 塩	686 kcal 23.2 g
21 月		麦ご飯 けんちん汁 豚丼	油揚げ 豚肉	牛乳	にんじん ほうれんそう にんじん なら	しいたけ こんにゃく たまねぎ ぶなしめじ こんにゃく	米 麦 じやがいも 砂糖 でん粉	ごま油 サラダ油	煮干だし しょうゆ 塩 酒 しょうゆ みりん	783 kcal 34.1 g
22 火	かみかみ献立	減量麦ご飯 五目うどん 五穀豆のだしマヨ和え	鶏肉 かまぼこ(イヨリ・タラ) 竹輪 五穀豆 かつお節	牛乳	にんじん ねぎ にんじん	だいこん しいたけ ごぼう れんこん きゅうり 青豆	米 麦 うどん エッグケアマヨネーズ 五穀	ごま	酒 厚削りだし しょうゆ 塩 みりん しょうゆ	739 kcal 32 g
23 水	お祝い献立	ミニコッペパン コーンスープ 照り焼きハンバーグ そえキャベツ お祝いデザート	ベーコン てりやきパティ	牛乳	にんじん ほうれんそう	たまねぎ コーン キャベツ	コッペパン いちごゼリー		鶏がらスープ 洋風スープストック 塩 こしょう しょうゆ バセリフレーク 塩	683 kcal 28.1 g
24 木	世界の料理	麦ご飯 わかめスープ ビビンバ	韓国料理 ベーコン 豆腐 豚肉	牛乳	にんじん にんじん ほうれんそう	たまねぎ えのきたけ もやし 白菜キムチ にんにく	米 麦 砂糖 でん粉	ごま サラダ油 ごま ごま油	鶏がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 酒 しょうゆ コチジャン	694 kcal 27.9 g
25 金	国富町郷土料理	麦ご飯 千切大根の味噌汁 魚のオーロラソース炒め	豆腐 油揚げ みそ タラ みそ	牛乳	にんじん ねぎ ピーマン	千切大根 たけのこ たまねぎ ぶなしめじ にんにく	米 麦 砂糖	菜種油 サラダ油	煮干だし しょうゆ みりん トマトケチャップ	749 kcal 28.3 g
28 月		麦ご飯 麻婆豆腐 海藻サラダ	みそ 豆腐 豚肉 ツナ(水煮)	牛乳 海藻	にら にんじん	たまねぎ たけのこ にんにく キャベツ きゅうり	米 麦 砂糖 でん粉 砂糖	ごま油 サラダ油	酒 みりん しょうゆ オイスターソース 酢 しょうゆ 塩 こしょう	733 kcal 33.1 g
30 水		コッペパン 豆乳のクリームシチュー ズッキーニのサラダ	鶏肉 豆乳 鶏肉ささみ	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ ぶなしめじ 青豆 ズッキーニ キャベツ	コッペパン じやがいも	サラダ油	赤ワイン 鶏がらスープ 洋風スープストック 塩 こしょう ピーマンドレッシング	659 kcal 35.6 g

【食品の原材料一覧】

商品名	原材料
ピーマンドレッシング	調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、食用植物油脂(大豆、なたね)、ピーマン、砂糖、カツオだし(豚肉)、にんにく、からし抽出物
ペーストチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖)、りんご加工品、デーツピューレ、醸造酢、香辛料(とうもろこし)、にんにくペースト、塩、酸味料
いわしの生姜煮	いわし、砂糖、しょうゆ、本みりん、でん粉、生姜、食塩、水
エッグケアマヨネーズ	食用植物油脂(なたね・大豆)、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白(大豆)、香辛料(マスター)、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水
五穀豆と五穀	えんどう、ガルバンゾー、レンズ豆、大豆、あずき、押麦、もち麦、玄米、赤米、たかさび、還元でん粉分解物、硫酸第一鉄
商品名	原材料
国産鶏のてりやきパティ(照り焼きハンバーグ)	鶏肉、ソテーオニオン、玉ねぎ、パン粉、粉末状植物性たん白(大豆)、免疫調味料、しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、りんご、粒状植物性たん白(大豆)、果糖ブドウ糖液、香辛料(黒こしょう)、コーン、パブリカ、オールスパイス、ショウガ、ニンニク)、加工でん粉、水あめ、食塩、増粘剤(加工でん粉)、揚げ油(パーム)、水
いちごゼリー	いちごピューレ、砂糖、ぶどう糖果糖液、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、いちご果汁、砂糖、ぶどう糖、水あめ/乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、紅麹色素、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、PH調整剤、ビロリン酸第二鉄、セルロース、水
ヘルシーフーム中華スープの素	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物(大豆、鶏肉、豚肉)、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、植物油脂(ごま)、ジンジャーパウダー、調味動物油脂(豚脂、大豆)、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンエキスパウダー/カラメル色素
米粉のカレーフレーク	米粉、砂糖、ぶどう糖、食用油脂(ラード・パーム)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトベース、ガーリックパウダー、酵母エキス/カラメル色素