

令和7年度 4月 中学校給食献立表

国富町立学校給食共同調理場

日 (曜日)	行事等	☆献立名☆	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		調味料	I初ギ- たんぱく質
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			卵・魚・肉・豆・豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂		
8	始 業 式	麦ご飯 豆腐の味噌汁 豚肉の生姜焼き	豆腐 油揚げ みそ 豚肉	牛乳	にんじん ねぎ たまねぎ たまねぎ ぶなしめじ キャベツ しょうが	米 麦 じゃがいも 砂糖 でん粉		サラダ油	煮干しだし みりん しょうゆ 酒	703 kcal 31.8 g
9	水	中学校入学式 ~ご入学おめでとうございます~								
10	木	麦ご飯 チンゲンサイのスープ 回鍋肉	豆腐 ベーコン 豚肉 みそ	牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん ピーマン にら	もやし えのきたけ たまねぎ キャベツ にんにく	米 麦 砂糖 でん粉	ごま油	鶏がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 酒 みりん しょうゆ オイスターソース	691 kcal 29 g
11	金	麦ご飯 菜の花の味噌汁 かつお南蛮	豆腐 みそ かつお	牛乳	にんじん 菜の花 にんじん	大根 えのきたけ たまねぎ キャベツ	米 麦 里芋 でん粉 砂糖	菜種油 サラダ油	煮干しだし 塩 酒 酢 しょうゆ	753 kcal 32.2 g
14	月	麦ご飯 中華スープ 鶏そぼろ丼	豆腐 ベーコン 鶏肉	牛乳	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ えのきたけ たまねぎ しいたけ 青豆	米 麦 砂糖	ごま油 サラダ油	鶏がらスープ しょうゆ 中華スープストック 塩 こしょう 酒 みりん しょうゆ 塩	706 kcal 30.2 g
15	火	麦ご飯 米粉のチキンカレー フレンチサラダ	鶏肉 ハム	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ 青豆 ぶなしめじ にんにく キャベツ きゅうり	米 麦 じゃがいも 砂糖	サラダ油 サラダ油	赤ワイン 鶏がらスープ 米粉カレーフレーク ペーストチャツネ トマトケチャップ ウスターソース 塩 酢 しょうゆ 塩 こしょう	737 kcal 30.7 g
16	水	ミニミルクパン ひむかナポリタン みかんサラダ	ウィンナー ハム	牛乳	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ ぶなしめじ にんにく みかん キャベツ もやし	ミニミルクパン スパゲティ 砂糖	サラダ油 サラダ油	トマトケチャップ ウスターソース 塩 こしょう 酢 しょうゆ 塩 こしょう	753 kcal 28.8 g
17	木	麦ご飯 親子丼 きゅうりの梅酢和え	鶏肉 かまぼこ(イトヨリ・タラ) 卵 鶏ささみ	牛乳	にんじん ねぎ にんじん	たまねぎ しいたけ きゅうり もやし 梅肉	米 麦 砂糖 砂糖		酒 厚割りだし しょうゆ みりん 塩 酢 しょうゆ 塩	719 kcal 39.9 g
18	金	麦ご飯 じゃがいもの味噌汁 いわしの生姜煮 野菜の二色和え	みそ 油揚げ いわし生姜煮	牛乳 わかめ	にんじん にんじん	たまねぎ ごぼう キャベツ	米 麦 じゃがいも 砂糖		煮干しだし 酢 しょうゆ 塩	686 kcal 23.2 g
21	月	麦ご飯 けんちん汁 豚丼	油揚げ 豚肉	牛乳	にんじん ほうれんそう にんじん にら	しいたけ こんにゃく たまねぎ ぶなしめじ こんにゃく	米 麦 じゃがいも 砂糖 でん粉	ごま油 サラダ油	煮干しだし しょうゆ 塩 酒 しょうゆ みりん	783 kcal 34.1 g
22	火	減量麦ご飯 五目うどん 五穀豆のだしマヨ和え	鶏肉 かまぼこ(イトヨリ・タラ) 竹輪 五穀豆 かつお節	牛乳	にんじん ねぎ にんじん	だいこん しいたけ ごぼう れんこん きゅうり 青豆	米 麦 うどん エッグゲアマヨネーズ 五穀	ごま	酒 厚割りだし しょうゆ 塩 みりん しょうゆ	739 kcal 32 g
23	水	ミニコッペパン コーンスープ 照り焼きハンバーグ そえキャベツ お祝いデザート	ベーコン てりやきパティ	牛乳	にんじん ほうれんそう	たまねぎ コーン キャベツ	コッペパン いちごゼリー		鶏がらスープ 洋風スープストック 塩 こしょう しょうゆ パセリフレーク 塩	683 kcal 28.1 g
24	木	麦ご飯 わかめスープ ビビンバ	韓国料理 ベーコン 豆腐 豚肉	牛乳 わかめ	にんじん にんじん ほうれんそう	たまねぎ えのきたけ もやし 白菜キムチ にんにく	米 麦 砂糖 でん粉	ごま サラダ油 ごま ごま油	鶏がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 酒 しょうゆ コチジャン	694 kcal 27.9 g
25	金	麦ご飯 千切大根の味噌汁 魚のオーロラソース炒め	豆腐 油揚げ みそ タラ みそ	牛乳	にんじん ねぎ ピーマン	千切大根 たけのこ たまねぎ ぶなしめじ にんにく	米 麦 砂糖	菜種油 サラダ油	煮干しだし しょうゆ みりん トマトケチャップ	749 kcal 28.3 g
28	月	麦ご飯 麻婆豆腐 海藻サラダ	みそ 豆腐 豚肉 ツナ(水煮)	牛乳 海藻	にら にんじん	たまねぎ たけのこ にんにく キャベツ きゅうり	米 麦 砂糖 でん粉 砂糖	ごま油 サラダ油	酒 みりん しょうゆ オイスターソース 酢 しょうゆ 塩 こしょう	733 kcal 33.1 g
30	水	コッペパン 豆乳のクリームシチュー ズッキーニのサラダ	鶏肉 豆乳 鶏肉ささみ	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ ぶなしめじ 青豆 ズッキーニ キャベツ	コッペパン じゃがいも	サラダ油	赤ワイン 鶏がらスープ 洋風スープストック 塩 こしょう ピーマンドレッシング	659 kcal 35.6 g

【食品の原材料一覧】

商品名	原材料
ピーマンドレッシング	調味酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、食用植物油脂(大豆、なたね)、ヒーマン、砂糖、カツオだし(豚肉)、にんにく、からし抽出物
ペーストチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖)、りんご加工品、デーツピューレ、醸造酢、香辛料(どうもろこし)、にんにくペースト、塩、酸味料
いわしの生姜煮	いわし、砂糖、しょうゆ、本みりん、でん粉、生姜、食塩、水
エッグケアマヨネーズ	食用植物油脂(なたね・大豆)、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白(大豆)、香辛料(マスタード) 酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水
五穀豆と五穀	えんどう、ガルバンゾー、レンズ豆、大豆、あずき、押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、還元でん粉分解物、硫酸第一鉄

商品名	原材料
国産鶏のてりやきパティ (照り焼きハンバーグ)	鶏肉、ソテオニオン、玉ねぎ、パン粉、粉末状植物性たん白(大豆)、発酵調味料、しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、りんご、粗粒植物性たん白(大豆)、果糖ブドウ糖液、香辛料(黒こしょう、コン、パプリカ、オールスパイス、ショウガ、ニンニク)、加工でん粉、水あめ、食塩、増粘剤(加工でん粉)、揚げ油(パーム)、水
いちごゼリー	いちごピューレ、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、豆乳加工食品(植物油脂、豆乳クリーム、砂糖類、その他)、いちご果汁、砂糖、ぶどう糖、水あめ/乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、紅色素、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、香料、PH調整剤、ピロリン酸第二鉄、セルロース、水
ヘルシーファーム中華スープの素	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物(大豆、鶏肉、豚肉)、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、植物油脂(ごま)、ジンジャーパウダー、調味動物油脂(豚脂、大豆)、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンエキスパウダー/カラメル色素
米粉のカレーフレーク	米粉、砂糖・ぶどう糖、食用油脂(ラード・パーム)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキスパウダー/カラメル色素