

令和7年度 12月 給食献立表

国富町立学校給食共同調理場

日 (曜日)	行 事 等	☆献立名☆	主に体の組織をつくる(赤)		主に体の調子を整える(緑)		主にエネルギーになる(黄)		調味料	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			卵・魚・肉・豆・豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂		
1 (月)	郷 土 料 理	麦ご飯 ちくぜんの 筑前煮	とりにく あつあげ 千切りたれいん すの もの 千切りの酢の酢の物	牛乳 ツナ(水煮)	にんじん いんげん こんぶ	にんじん せんぎりだいこん きゅうり	こめ むぎ さといも さとう さとう	サラダあぶら ごま	しょうゆ みりん さけ にぼだし す しょうゆ	549 706
2 (火)		麦ご飯 ワンタンスープ チキンジャロースー	ぎゅうにく	牛乳	にんじん ちんげん カラーピーマン	たまねぎ しいたけ たけのこ たまねぎ	こめ むぎ ワンタン さとう でんぶん	サラダあぶら ごま	とりがらスープ ちゅうかスープストック しょうゆ しお こしょう	580 816
3 (水)		ミニミルクパン ミートソースパゲティ ひよこ豆サラダ	とりにく ひよこまめ	牛乳 わかめ	ピーマン にんじん	たまねぎ ぶなしめじ きゅうり キャベツ コーン あおまめ	ミルクパン スパゲティ サラダあぶら たまねぎドレッシング	サラダあぶら ごま	あかワイン ようふうスープストック ケチャップ デミグラスソース ウスターソース こしょう	581 757
4 (木)		麦ご飯 高野豆腐の卵とじ きゅうりとわかめの酢の物	とりにく こうやどうふ たまご わかめ	牛乳	にんじん こまつな にんじん	たまねぎ しいたけ きゅうり キャベツ	こめ むぎ さとう さとう	ごま	みりん しょうゆ わふうだしのもと す しょうゆ	558 718
5 (金)		麦ご飯 春雨スープ 揚げきょうざ きゅうりの中華和え	ベーコン ぎょうざ	牛乳 わかめ	にんじん	たまねぎ コーン きゅうり	こめ むぎ はるさめ さとう	なたねあぶら ごまあぶら	ちゅうかスープストック しょうゆ とりがらスープ しお こしょう	551 723
8 (月)		麦ご飯 白菜スープ マーボー丼	ベーコン ぶたにく みそ	牛乳	にんじん にら	たまねぎ はくさい たまねぎ たけのこ えのきだけ	こめ むぎ さとう でんぶん	ごまあぶら さけ	とりがらスープ しょうゆ しお こしょう にんにく みりん しょうゆ オイスターソース とうばんじん	553 712
9 (火)	か み か み 取 立	減量麦ご飯 わかめうどん きんぴられんこん ゆかりりふりかけ	とりにく かまぼこ あぶらあげ とりにく てんぶら(イヨリ アジ)	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ にんじん いんげん	しいたけ えのきだけ こんにゃく れんこん	こめ むぎ うどん さとう	ごま サラダあぶら さけ みりん さけ ゆかりりふりかけ	さけ あつけりだりだ しょうゆ みりん しお しょうゆ みりん さけ ゆかりりふりかけ	544 711
10 (水)		コッペパン かぶの豆乳シチュー 海藻サラダ	とりにく とうにゅう ツナ(水煮)	牛乳 かいそう	にんじん にんじん	かぶたまねぎ あおまめ キヤベツ きゅうり	コッペパン こめこ さとう	サラダあぶら サラダあぶら	しお とりがらスープ ようふうスープストック しお こしょう	528 671
11 (木)	サ タ ニ 木 材 中 取 立	麦ご飯 キムチ肉じゃが ごぼうサラダ	ぶたにく	牛乳 チーズ	にんじん にんじん	たまねぎ しいたけ あおまめ はくさいキムチ ごぼう きゅうり コーン	こめ むぎ じやがいも さとう さとう	サラダあぶら サラダあぶら	さけ みりん しょうゆ しょうゆ す しお こしょう	569 733
12 (金)		麦ご飯 のっつい汁 鶏の丼煮漬け	あつあげ あぶらあげ さけ	牛乳	にんじん にんじん ピーマン(青)	だいこん しいたけ こんにゃく たまねぎ ピーマン(黄 檬)	こめ むぎ さといも でんぶん でんぶん さとう	なたねあぶら サラダあぶら	にぼだし しょうゆ しお しお さけ す しょうゆ しお	590 760
15 (月)		麦ご飯 けんちん汁 いわしの梅みそ煮 きゅうりの塩昆布和え	あつあげ いわしのうめみそに しおこんぶ	牛乳	にんじん ほれんそう	しいたけ こんにゃく きゅうり	こめ むぎ じやがいも		にぼだし しょうゆ しお	530 682
16 (火)		麦ご飯 具だくさんみそ汁 豚肉と野菜の生姜炒め	とうふ みそ ぶたにく	牛乳	にんじん にんじん ピーマン	だいこん はくさい ながねぎ ごぼう たまねぎ キヤベツ	こめ むぎ さといも さとう でんぶん	サラダあぶら みりん しょうゆ さけ おろししょうが	にぼだし	522 669
17 (水)	世 界 の 料 理	米粉パン シャクシュカ フレンチサラダ	ぶたにく ハム	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ ズッキーニ キヤベツ きゅうり	こめこパン じやがいも さとう	サラダあぶら サラダあぶら	コロ にんにく きのこ なめし トマトピュレ キリース クチャップ ウス ターソース ようふうスープストック しお こしょう うす	539 683
18 (木)		麦ご飯 中華スープ ビビンバ	とうふ ベーコン ぶたにく	牛乳	にんじん ほれんそう にんじん	たまねぎ もやし きゅうり はくさいキムチ	こめ むぎ さとう	サラダあぶら ごま ごまあぶら	とりがらスープ しょうゆ しお こしょう ちゅうかスープストック	523 672
19 (金)		麦ご飯 チングル菜のスープ 鶏肉とさつまいもの中華炒め	とりにく	牛乳	にんじん ちんげんさい	たまねぎ しめじ たまねぎ	こめ むぎ じやがいも さつまいも さとう	サラダあぶら さけ しょうゆ オイスターソース しょうゆ	とりがらスープ しょうゆ しお こしょう にんにく コチジャン	574 689
22 (月)	冬 至 取 立	麦ご飯 かぼちゃのみそ汁 五目煮	みそ	牛乳	かぼちゃ にんじん ほれんそう	たまねぎ	こめ むぎ		にぼだし	542 698
23 (火)		麦ご飯 米粉キーマカレー たたききゅうり	とりにく	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ エリンギ きゅうり キャベツ	こめ むぎ じやがいも さとう	サラダあぶら ごまあぶら	あかワイン にんにく コカレーフレーク とりがらスープ しお こしょう ケチャップ ウスターソース	563 725
24 (水)	クリ ス マ ス 取 立	黒糖パン 野菜スープ 和風フライドチキン そえブロッコリー 米粉のいちごケーキ	ウインナー フライドチキン	牛乳	にんじん ブロッコリー	キャベツ コーン	こくどうパン じやがいも いちごケーキ	なたねあぶら しお	とりがらスープ しょうゆ しお こしょう	640 789

【食品の原材料一覧】

商品名	原材料	商品名	原材料
たまねぎトレッジン	調味料、しょうゆ、食用植物油、玉ねぎ、砂糖、椎茸、かつおだし(豚肉)、にんにく	小麦粉、食塩	
米粉のカレーフレーク	米粉、砂糖、ぶどう糖、食用油脂(ラード・バーム)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、豚母エキス/カラメル色素	はぐくい、食塩、調味料(にんにく・砂糖・眞性化液糖・たんぱく加水分解物(大豆)・醸造酢・トマト唐辛子・オニオン・酒精・酸味料・増粘多糖類・パラクリカ色素)水	
和風だしの素	砂糖、食塩、岡田味料(かつお節粉末、かつお節エキス、かつおエキス、こんぶエキス)、たん白加水分解物・調味料(アミノ酸)	豆乳、砂糖、加工油脂(牛脂・蒸溜油)、米粉、いちごビューラー(いちご・砂糖)、水あめ、いちご果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、大豆粉、植物油(菜種)、清涼飲料水、砂糖粉/加工エディアン、トレイロース・増粘剤、乳化剤、炭酸Ca、膨張剤、セルロース・グルコサミン/エディアン・増粘多糖類)、ビタミンC、安定剤(増粘多糖類)、ビロリン酸第二鉄、酸味料、紅麹色素、香料、メントラクチンNG、水	
洋風スープストック	食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コーンスターチ、ばれいしょん粉、粉末動物油脂(豚肉)、たん白加水分解物(大豆・ゼラチン)、乳酸発酵豚母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、豚母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料(にんにく)、調味料(アミノ酸)、酸味料	乳又は乳製品を主要原料とする食品(バーム油)、液全粉、砂糖、小麦粉、水あめ、砂糖・ぶどう糖果糖液糖・粉末油脂(菜種油・コーンソーラー)、いちご果汁・果糖・乳化剤(プロピレングリコールエチル) (大豆)・増粘多糖類(カラギナン・ベニチオ)、豚脂、カイエンペッパー、炭酸Ca、(増粘多糖類)、酸味料(クエン酸・クエン酸ナトリウム)・ビロリン酸第二鉄、紅麹色素、ビタミンC、香料(いちごフレーバー・ニラフレーバー・バターフレーバー)・乳清ミネラル、ph調整剤、水	
ぎょうざ	キャベツ、豚肉、豚脂、玉ねぎ、粒状大豆たん白、にら、しょうゆ、にんにく、てん粉(馬鈴薯)、ごまあぶら、食塩、砂糖、たん白・自己消化酵素(カタラクチナ)、しうら、しうら水、小麦粉、食塩、水	若鶴むね肉、てんぶん・小麦粉、食塩、香辛料、デキストリン、砂糖、大豆粉、粉末状大豆油・粉末油脂・眞性化液糖・豚母エキス/調味料、重曹、ph調整剤、ソルビット・増粘剤、香辛料抽出物	
中華スープストック	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物(大豆・鶏肉・豚肉)、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、豚母エキスパウダー、植物油脂(ごま)、シソ・シーソー・パウダー、調味料油脂(豚脂、大豆)、こしょ、乳酸発酵豚母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー/カラメル色素	塩味赤糸(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、味噌、豚母エキス、酸味料	
いわし梅みそ煮	いわし、砂糖、みそ、しそ抽出液、本みりん、梅肉、米粉、食塩、水	ブランクルウ(小麦粉、ラード)・トマトペースト・ソース・オニオン(たまねぎ・大豆油)、チキンエキス、にんじん、砂糖、豚母エキス、たん粉(とうもろこし)、食塩、香辛料(黒こしょう)、水	デミグラスソース