

おいしんぼう1月号

令和8年1月
国富町立学校給食共同調理場



新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まります。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて起きるのがつらい季節ですが、「早寝早起き朝ごはん」の生活リズムを整え、元気に過ごしましょう。1月は全国学校給食週間があります。

こんげつ
今月のテーマ 「全国学校給食週間～給食の歴史～」

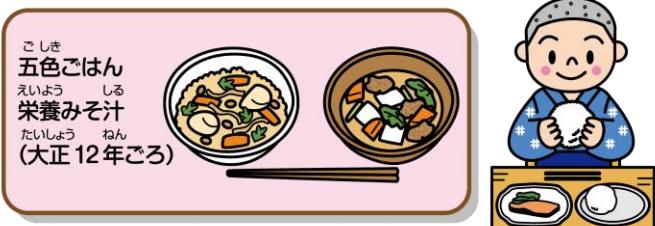
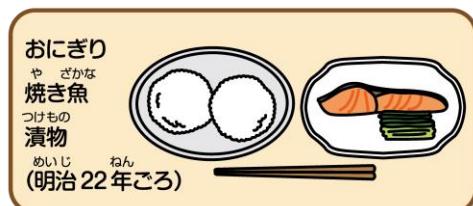


1/24～1/30は
「全国学校給食週間」です

にほん がつ こう きゅう しょく
日本学校給食のあゆみ

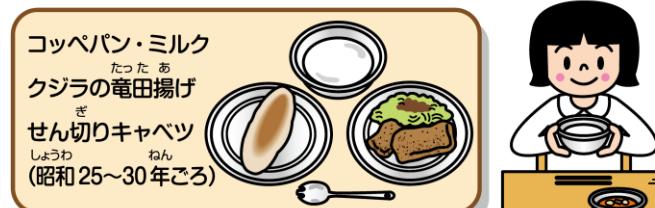
学校給食の始まり

明治22(1889)年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大智寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正12(1923)年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしまいました。



支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21(1946)年12月24日にLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。



出典:学校給食 2025年12月号(全国学校給食協会)

～保護者のみなさまへのお願い～

令和8年2月2日(月)は、各ご家庭から「ご飯」をご持参くださいますようお願い致します。詳細に問しましては、調理場から配付する「令和8年2月2日(月)のご飯持参について」のプリントをご確認ください。ご理解とご協力の程、お願い申し上げます。



やつしろしょうがっこう
八代小学校

まいにち 毎日の給食を、とても楽しみにしています。おいしい給食をたべて、充実した学校生活を過ごしています。
きゅうしょく 給食センターのみなさん、いつもありがとうございます。

「1年生の給食時間」

あか 明るく元気いっぱい、何事にも一生懸命な1年生です。給食時間は、食育の授業で、栄養教諭の河野先生に教えていただいた食事のマナーを守りながら、感謝の気持ちをもって、きれいに食べようと、がんばっています。2学期から給食当番活動もがんばっています。

ただ 正しいおはしの持ち方を勉強しました。

給食を上手に着られるようになりました。



「保健給食委員会」

保健給食委員会は、5・6年生7名で活動しています。給食当番の身なりや爪のエツク、お盆や食缶などの受け渡しと片付け、栄養黒板の記入、ハンドソープの補充や台ふきの洗濯などを頑張っています。1月には、給食感謝集会の発表を行います。

コンテナ室での
お手伝い

栄養黒板の記入
委員会作成のお知らせ

給食レシピ紹介

＜材料 4人分＞(※調味料は目安量です)

豚もも肉スライス… 200g
じゃがいも… 中2個
玉ねぎ… 中1個と1/2個
にんじん… 1/2本
しいたけ… 4個
枝豆(むき身)… 40g
○ サラダ油… 小さじ1
○ 水… 300ml
★ こいくちしょうゆ… 大さじ2
★ 砂糖… 大さじ2
★ みりん… 小さじ1
★ 酒… 小さじ1
白菜キムチ… 80g
ピザ用チーズ… 20g

～キムチーズ肉じゃが～

人気メニューの「キムチーズ肉じゃが」
今年度も掲載します！

＜作り方＞

- ① 材料を切る。じゃがいも(角切り)
玉ねぎ(くし切り)にんじん(いちょう切り)
しいたけ(スライス)
- ② 鍋に油を熱し、豚肉を炒める。
- ③ 肉に火が通ったら、玉ねぎ、にんじん、じゃがいもの順番で炒める。
- ④ 玉ねぎに火が通ったら、水を入れ、しいたけも加えて煮込む。
- ⑤ じゃがいも、にんじんがやわらかくなったら、★の調味料を入れる。
- ⑥ 青豆、白菜キムチ、チーズを入れて、味をしみこませたら完成です！