

令和7年度 2月 給食献立表

国富町立学校給食共同調理場

日 (曜日)	行事等	☆献立名☆	主に体の組織をつくる(赤)		主に体の調子を整える(緑)		主にエネルギーになる(黄)		調味料	小学生 134~ (Kcal)	中学生 134~ (Kcal)
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
			卵・魚・肉・豆・豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂			
2	かみごか飯持参 (月)	ご飯(持参) 肉じゃが きんぴられんこん	ぶたにく とりにく てんぷら(イトヨリ アジ)	牛乳	にんじん にんじん いんげん	たまねぎ しいたけ あおまめ こんにやく れんこん	こめ じゃがいも さとう さとう	サラダあぶら ごま サラダあぶら	さけ みりん しょうゆ しょうゆ さけ みりん	571	736
3	節分献立 (火)	麦ご飯 つみれ汁 いわしみぞれ煮 ほうれん草のごま和え	つみれ いわしみぞれに	牛乳	にんじん ほうれん草	だいこん はくさい コーン	こめ むぎ さとう		にぼしだし しょうゆ しお しょうゆ す	529	681
4	(水)	コッペパン ラビオリのデミグラス煮 ウインナーと野菜のソテー	とりにく ウインナー	牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん	たまねぎ しめじ あおまめ もやし キャベツ	コッペパン ラビオリ じゃがいも さとう サラダあぶら	サラダあぶら サラダあぶら	とりがらスープ ハヤシルウ デミグラスソース ケチャップ しょうゆ ようふうスープ ストック あかワイン ウスターソース しお こしょう	606	772
5	(木)	麦ご飯 豆腐のすまし汁 三色丼	かまぼこ(イトヨリ タイ)とうふ とりにく ス克蘭ブルエッグ	牛乳	にんじん ほうれん草	えのきたけ たまねぎ しいたけ あおまめ	こめ むぎ さとう	サラダあぶら	あつけずりだし しょうゆ しお みりん しょうゆ さけ しお	545	702
6	(金)	麦ご飯 千切大根のみそ汁 鶏肉の野菜あんかけ	あつあげ 鶏肉	牛乳	にんじん ねぎ にんじん ピーマン(黄赤)	せんざりだいこん たまねぎ ピーマン(黄 橙)もやし	こめ むぎ じゃがいも てんぷん さとう	なたねあぶら サラダあぶら	にぼしだし さけ にんにく みりん しょうゆ	638	822
9	(月)	麦ご飯 のっぺい汁 野菜のそぼろ炒め	とうふ あぶらあげ とりにく	牛乳	にんじん ねぎ にんじん	だいこん しいたけ キャベツ たまねぎ	こめ むぎ さとも てんぷん さとう てんぷん	ごまあぶら	にぼしだし しょうゆ しお にんにく みりん しょうゆ さけ	517	666
10	(火)	麦ご飯 春雨スープ ギョーザ ギョーザのたれ	ベーコン	牛乳	にんじん	たまねぎ コーン	こめ むぎ はるさめ ギョーザ		ちゅうかスープ ストック しょうゆ とりがらスープ しお こしょう ギョーザのたれ	538	710
12	ひむかの日献立 (木)	麦ご飯 中華スープ 千切大根のピビンバ	あつあげ ベーコン ぶたにく	牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん ほうれん草	たまねぎ もやし きゅうり せんざりだいこん はくさいキムチ	こめ むぎ さとう	サラダあぶら ごま こまあぶら	とりがらスープ しょうゆ しお こしょう ちゅうかスープ ストック しょうゆ にんにく コチジャン	534	687
13	(金)	麦ご飯 豚汁 アジフライ	ぶたにく とうふ みそ アジフライ	牛乳	にんじん	だいこん はくさい	こめ むぎ さとも	なたねあぶら	にぼしだし しょうが	529	678
16	(月)	麦ご飯 大根スープ 豚肉の甘酢炒め	ベーコン ぶたにく	牛乳	にんじん	だいこん しいたけ しめじ キャベツ もやし たまねぎ	こめ むぎ じゃがいも さとう てんぷん	サラダあぶら	にぼしだし しょうゆ しお こしょう す しょうゆ ケチャップ	528	679
17	郷土料理 (火)	減量 麦ご飯 長崎ちゃんぽん 小松菜のソテー	ぶたにく えび とりにく	牛乳	にんじん こまつな にんじん	はくさい もやし たまねぎ キャベツ	こめ むぎ ちゅうかめん さとう	サラダあぶら サラダあぶら	さけ しお こしょう とりがらスープ ちゅうかスープ ストック しょうゆ オイスターソース しお ウスターソース しお こしょう	510	666
18	(水)	コッペパン 冬野菜のスープ 野菜のミンチカツ 添えきゅうり	ウインナー ミンチカツ	牛乳	にんじん	だいこん はくさい コーン きゅうり	コッペパン	なたねあぶら	とりがらスープ しょうゆ しお こしょう しお	546	716
19	リクエス代中献立 (木)	麦ご飯 マーボー豆腐 野菜とツナの炒め物	とうふ ぶたにく みそ ツナ てんぷら(イトヨリ アジ)	牛乳	にら にんじん いんげん	たまねぎ たけのこ しいたけ こんにやく たまねぎ キャベツ	こめ むぎ さとう てんぷん さとう	ごまあぶら サラダあぶら	にんにく みりん しょうゆ さけ オイスターソース しょうゆ さけ みりん	619	798
20	(金)	麦ご飯 呉汁 和風ハンバーグ	だいち あぶらあげ みそ ハンバーグ	牛乳	にんじん ほうれん草 ねぎ	だいこん	こめ むぎ じゃがいも さとう		にぼしだし しょうが しょうゆ さけ	588	761
24	世界の料理 (火)	麦ご飯 チンゲン菜のスープ ブルコギ	ベーコン ぶたにく	牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん ピーマン	じゃがいも たまねぎ もやし	こめ むぎ さとう	サラダあぶら ごま こまあぶら	とりがらスープ しょうゆ しお こしょう にんにく しょうゆ さけ みりん コチジャン	537	691
25	(水)	ミニコッペパン 千切大根のトマトスパゲティ ほうれん草とコーンのソテー	ウインナー とりにく	牛乳	にんじん トマト にんじん ほうれん草 いんげん	せんざりだいこん たまねぎ コーン キャベツ	コッペパン スパゲティ さとう	サラダあぶら サラダあぶら	さけ にんにく ケチャップ ウスターソース しお こしょう しょうゆ さけ みりん わふうだし	593	770.0
26	(木)	麦ご飯 米粉のキーマカレー フルーツポンチ	だいち とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ あおまめ りんご もも パイン みかん	こめ むぎ じゃがいも さとう カクテルゼリー	サラダあぶら	あかワイン にんにく こめこカレーフレーク とりがらスープ しお こしょう ケチャップ ウスターソース	602	776.0
27	(金)	麦ご飯 野菜スープ 魚のレモン煮	ベーコン タラ	牛乳	にんじん	キャベツ コーン たまねぎ きゅうり	こめ むぎ じゃがいも さとう てんぷん こめこ	なたねあぶら サラダあぶら	とりがらスープ しょうゆ しお こしょう す しょうゆ レモンかじゅう	556	716

【食品の原材料一覧】

商品名	原材料
いわしみぞれ煮	いわし、大根、砂糖、しょうゆ、てんぷら、本みりん、食塩、水
つみれ	魚肉(すけとら)、てんぷら、砂糖、人参ペースト、かぼちゃペースト、ほうれん草ペースト、食塩、ソルビトール、アミノ酸、リン酸塩、水
ラビオリ	小麦粉、食塩、水、鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉、粒状大豆たん白、豚脂、酵母エキス、ポークエキス、食塩、砂糖、香辛料、アミノ酸、加工エテンブン
ハヤシルウ	小麦粉、ラード、パーム油、食塩、砂糖、ぶどう糖、トマトペースト、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香辛料、酵母エキスパウダー、カラメル色素
ギョーザ	キャベツ、玉ねぎ、にら、豚肉、鶏肉、豚脂、でんぷ加工食品、しょうゆ、食塩、酵母エキス、砂糖、しょうがペースト、香辛料、小麦粉、植物油、水あめ混合異性化液糖、ぶどう糖、大豆粉、粉末状植物性たん白、醸造酢、発酵調味料、しょうゆ、加工エテンブン、炭酸Ca、アミノ酸、ピロリン酸鉄、乳化剤、トレハロース、PH調整剤、水
ギョーザのたれ	醸造酢、しょうゆ、糖類、発酵調味料、食塩、アミノ酸、カラメル色素、甘味料
はくさいキムチ	はくさい、食塩、調味料(にんにく、砂糖・異性化液糖、たんぱく加水分解物)、醸造酢、トマト、唐辛子、オニオン、酒精、酸味料、増粘多糖類、パプリカ色素
アジフライ	アジ、パン粉、小麦粉、てんぷら、食塩、大豆たんぱく、食塩、白こしょう、増粘多糖類、水

商品名	原材料
コチジャン	米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー
洋風スープストック	食塩、砂糖、ぶどう糖、豚脂、コーンスターチ、ばれいしよてん粉、粉末動物油脂(豚肉)、たん白加水分解物(大豆、ゼラチン)、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおエキスパウダー、香辛料、調味料、酸味料
中華スープストック	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物(大豆、鶏肉、豚肉)、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、植物油(ごま)、ジンジャーパウダー、調味動物油脂(豚脂、大豆)こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー/カラメル色素
野菜のミンチカツ	玉ねぎ、にんじん、えだまめ、とうもろこし、キャベツ、鶏肉、豚肉、パン粉、てんぷら、粒状植物性たん白、砂糖、酵母エキス、しょうが、黒こしょう、パン粉、米粉加工品、大豆油、加工エテンブン、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、水
ハンバーグ	鶏肉、豚肉、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、香辛料、にんにくペースト、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、加工てんぷら、炭酸Ca、ピロリン酸第二鉄、セルロース、水
米粉のカレーフレーク	米粉、砂糖、ぶどう糖、食用油脂(ラード・パーム)、カレー粉、食塩、オニオンパウダー、トマトペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス/カラメル色素
カクテルゼリー	砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう果汁、もも果汁、砂糖、デキストリン、りんご果汁、水溶性食物繊維、豆乳、寒天、乳酸Ca、ゲル化剤、ビタミンC、酸味料、着色料、香料、クエン酸鉄Na、ピロリン酸第二鉄

※当面の間、機械の故障によりサラダや和え物の提供はありません。ご了承ください。