

おいしんぼう4月号

令和8年4月
国富町立学校給食共同調理場

ご入学・ご進級おめでとうございます

ご入学・ご進級、おめでとうございます。新年度を迎え、新しい学年での生活がスタートしました。みなさんの学校生活がより一層充実したものとなるよう、安全でおいしい給食づくりに努めます。1年間、よろしくお祈りいたします。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えることはもちろん、健康により食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より
抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>

国富町立学校給食共同調理場

共同調理場では、町内7つの小・中学校分の給食(約1,400食)を所長、事務、栄養教諭、学校栄養職員、調理員12名、配送運転手2名、計18名のスタッフで運営しています。各学校へ配送する配送車は、「コスモス号」と「ひまわり号」です。

コスモス号～本庄中・森永小・八代小・八代中
ひまわり号～本庄小・木脇小・木脇中



給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

- 髪の毛が出ていませんか?
- マスクから鼻と口が出ていませんか?
- 給食着は清潔ですか?
- 爪は短く切っていますか?
- 手をきれいに洗いましたか?
- 体調は悪くないですか?

当番以外の人は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。

換気

給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

<p>よい姿勢で食べる。</p>	<p>食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。</p>	<p>食事にふさわしい話をする。</p>	<p>食器は大切に使う。</p>
------------------	------------------------------	----------------------	------------------

学校給食に関するお知らせ ～保護者のみなさまへ～

【給食の献立】

給食の栄養管理と献立作成は、栄養士が行っています。「主食・主菜・副菜・牛乳」の組合せを基本に、さまざまな食品や調理方法を取り入れ、行事食、郷土料理、世界の料理など、バラエティーに富んだ献立づくりを心がけています。



【給食献立表】

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。

