

今のつながりと新しい出会いを大切に ～SNS利用の自分をアップデートへ～



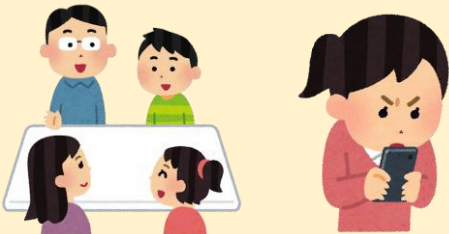
3月は1年の終わりと寂しい気持ちと4月からの環境の変化により新たな繋がりができることに期待に胸を膨らませる時期です。そして、春休みは自由な時間が増え、SNS等を使用し、友達との絆を深めたり、新しい世界を知ることができたりと充実した時間を過ごすことができます。その反面、使い方を一歩間違えると、取り返しのつかないトラブルに発展することもあります。SNSに振り回されることなく、正しく使いこなせるようになりましょう。

新しいつながりを大事にするために

○スマホの利用を始めるあなたへ

安心して使用できるルールづくり
トラブルからあなたを守ります。
家族と話し合いながら決めましょう。

- ・使用時間や使用場所について
- ・使用アプリや課金について
- ・SNSの利用について
- ・困ったときは相談すること など



知っていて欲しいこと

スマホは便利と危険の両方を持つ道具です。

- ・SNSはみんなから見られていると思って、正しい使用をしましょう。
- ・見えない（知らない）相手との連絡に注意しましょう。
- ・写真等を一度、載せたら簡単には消えません。
- ・スマホの長時間使用は不眠や疲れのもととなります。



新学期、楽しい学校生活を送るために

仲良くなった友達同士でもSNS利用によりトラブルが起きることがあります。

- ・文字では相手に気持ちが伝わりにくいので、相手に伝わりやすい内容にしましょう。
- ・学校とプライベートの時間をきちんとわけて友達と付き合しましょう。
「返信が来ない」「既読にならない」等の相手を縛ってしまう行為はやめましょう。



トラブルに巻き込まれないように

オンラインカジノは違法です！

ゲームアプリやサイトなどに広告が流れていますが、実際にお金を賭けて行うことは犯罪です。

興味本位で行うことがないよう、家族などの周囲の見守りも必要となります。



闇バイトにはだまされないで！

SNSには、仕事の内容を明らかにせず、高収入ができるとして犯罪の実行者を募集する投稿があります。詐欺や強盗といった犯罪に加担することになり、逮捕された人が多くいます。絶対に行わないようにしてください。



SNS利用に関して確認して欲しいこと

- ✓ 相手が嫌がる言葉や写真等を送らないように意識してできますか？
- ✓ 自分の個人情報や特定されるような内容を投稿していませんか？
- ✓ やって良いこと、ダメなことをきちんと理解しながら使用できますか？
- ✓ なにか困ったことがあったら、すぐに信頼できる人に相談できますか？





トラブルが起きてしまったら？

もしくは

トラブルが起きる前に！ ～ひとりで悩まずに相談を～



どんなに注意をしても、トラブルが起こってしまうことはあります。
また、ネットトラブルには様々なケースがあり、「ここに相談すれば大丈夫」という場所はありません。不安なことがあった時には、まずは保護者に相談し、その上で適切な相談先に連絡しましょう。

インターネットトラブル事例集（総務省）

インターネット活用上のトラブル事例に対して、どう対応すればよいの？どう予防したらいいの？をわかりやすく説明しています。



薬物に関するもの

- ◆厚生労働省 あやしいヤクブツ連絡ネット
電話 03-5542-1865
- ◆薬物乱用防止相談窓口（宮崎県）
宮崎県薬務対策室
電話 0985-26-7060
宮崎県精神保健福祉センター
電話 0985-27-5663

違法・有害情報相談センター

インターネット上の違法・有害情報に対して、アドバイス関連の情報提供等をおこなう相談窓口です。様々な内容を取り扱っています。



インターネット人権相談窓口（法務省）

法務省の人権相談窓口です。相談フォームを送信すると、最寄りの法務局から回答がきます。



24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

いじめ問題やその他のSOS全般に悩む子どもや保護者が24時間いつでも相談できます。
電話 0120-0-78310



18さいまでの子どもがつながる チャイルドライン

18歳までの子どものための相談先。お説教や命令、意見の押し付けはしません。どうしたらいいかを一緒に考えましょう。
電話 0120-99-7777



宮崎県子どもSNS相談

SNS相談窓口を開設しています。
この窓口では、いじめや友人関係、学校生活に関することや家族に関することまで、あなたの悩みを相談することができます。
ひとりで悩まずに、気軽に相談してください。

毎週月曜日～金曜日 17:00～21:00

LINE



WEB

