



保健だより

～自他を大切にしながら、自分の心身の健康管理ができる綾中生をめざそう～

綾中学校 保健室
令和6年4月11日発行

ご入学おめでとうございます。
養護教諭の上村 記子 です。

みなさんが 学習や部活動等、何事にも元気に取り組むことができるよう

しっかりサポートします！ けがや体調不良の時はもちろん、相談したい・話を聞いてほしい・体や心の健康について知りたい・身長を測りたい等、気軽に保健室へ来て下さいね。

～保護者のみなさまへ～

お子様のご入学おめでとうございます。お子様は入学に伴う様々な環境の変化で、不安や緊張を抱えます。お子様の心理面・体調面の他、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

教職員で研修をしました！

令和6年度も綾中学校での学校生活が安全・安心であるように、春休み期間に教職員で緊急時等対応の研修を行いました。内容は、①一次救命処置（AED・胸骨圧迫）②食物アレルギー対応 エピペンの使用方法 ③フッ化物洗口の実施についてです。最後に、校内のAEDや担架の場所等を確認しました。

緊急事態に遭遇した時、まずは教職員が迅速に的確な行動ができるよう、大事な綾中生を守ることができるよう、研修に真剣に取り組みました。これからも複数回実施していきます。

生徒のみなさんも緊急事態に遭遇した時、学校での場合は先生方の指示に従って行動ができるよう、日頃から意識して過ごせるとよいですね。誰かの命をみんなで守れるように。





健康診断が始まります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
4月8日 始業式	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
4月15日 身体計測・ 視力検査 (全校)	4月16日	4月17日 聴力検査 (3年)	4月18日 検尿(一次) (全校) 聴力検査 (1年)	4月19日	4月20日	4月21日 参観日
4月22日	4月23日 耳鼻科検診 (全校)	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
4月29日 (昭和の日)	4月30日	5月1日	5月2日 尿検査(二次) ※対象者のみ 内科検診 (全校)	5月3日 (憲法記念日)	5月4日 (みどりの日)	5月5日 (こどもの日)
5月6日 (振替休日)	5月7日 心臓検診 (1年)	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日 (振替休業日)	5月17日	5月18日 体育大会	5月19日 登校日
5月20日 (振替休業日)	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日 歯科健診 (全校)	5月25日	5月26日
5月27日 眼科検診 (全校)	5月28日	6月17日(月) 運動器検診 (2年・1年・3年有所見)		5月31日	6月1日	6月2日

～今年度もお世話になります!～

- 内科:立元 祐保先生(立元診療所)
- 耳鼻科:植木 義裕先生(けいめい記念病院)
- 運動器:宮崎大学整形外科
- 歯科:田口 榮一先生(田口歯科医院)
- 眼科:津曲 康一郎先生(くにとみ眼科クリニック)
- 薬剤師:郷田 拓郎先生(郷田薬局)

【1年生】4種類

- ① 保健調査票
- ② 脊柱及び四肢の状態に関する保健調査票
- ③ 日本スポーツ振興センター加入同意書
- ④ 結核健康診断問診票

【2年生と3年生】3種類

- ① 保健調査票
- ② 脊柱及び四肢の状態に関する保健調査票
- ③ 結核健康診断問診票

提出物は忘れずに!

4月12日(金)まで

提出類が多い時期ですが、宜しくお願いします!

