

避難訓練

火災を想定しての避難訓練を実施しました。昨年までとは違い、今年は初の試みである「煙体験」を訓練の中に位置づけました。もちろん宮崎北消防署の指導の下、安全面に配慮して実施しました。

以下、生徒の感想です。

「初めての煙、シャッターを使った避難訓練ではいつもしている避難訓練よりもすごく危機感がありました。廊下で整列をしている時に、2階ですが煙が上がっておりすごく怖く感じました。1階に降りるとシャッターが閉じられており横の狭い通路だったため1学年何十人といふると行動が遅くなってしまうと思いました。煙だらけの長いエリアでは視野が狭くなり、ハンカチで押さえてはいますが、息が苦しく、本当の火災ではもっとみんながパニックになり、別の事故が起こる可能性があると思いました。外に出たら走って後ろにいる人たちが早く煙から抜け出せるようにみんなで行動がとれていたと思います。」

生徒の感想にもあるように、非常に緊張感あふれる避難訓練になったと思います。避難訓練後には、宮崎北消防署員の方に日常からの防災意識について講話をいただきました。少し肌寒い中でしたが、避難訓練に取り組む姿勢も講話を聴く態度も素晴らしいかったです。「自分の命は自分で守る！」日頃から危険を予知して回避する力を高めていきましょう。



給食試食会！

11月19日（火）に保護者、教育委員会の方を対象に、給食試食会を開催いたしました。多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。今回の試食会では、普段子どもたちが食べている給食を実際に味わっていただくとともに、給食室の見学、生徒の配膳の見学、学校栄養職員による講話を行いました。



参加していただいた方の感想です。

- いつも安心安全かつ美味しい給食をありがとうございます。綾町のこどもたちは幸せですね。
- 給食室を見せて頂いてピカピカに磨き上げられたキレイさにまず感動しました。有機野菜などほぼ全ての材料を綾町内で販売する事がとても素晴らしいです！そしていち早く有機給食を取り入れられ、それだけでも綾町を育てる事ができる事で嬉しく思います。具沢山であっさりしてやさしい味が薄味の私の口にも合いとても美味しく頂きました。息子も給食が美味しい美味しいといつも言ってて、料理の苦手な親として給食で栄養がとれてとても感謝しています！
- 美味しい給食、ありがとうございました。調理員さんたちの徹底した食品管理や、限られた予算のなかで栄養バランスの整ったメニュー考案など、子ども達に安心安全な給食を毎日ありがとうございます！こんなに美味しい給食が食べられる綾町は幸せですね♪

今回参加できなかった方も来年はぜひ参加して美味しい給食を味わってください。待っています！

しなきゃいけない、のではない

宮崎中央新聞（2016.5.30）より

「なんで勉強しなきゃいけないの？」きっと皆さんも一度は考えたことがあるのでは無いでしょうか。坪田先生が教える「力を伸ばすポイント」の中から2つご紹介します。まずは「メンタル」つまり気持ちです。例えば、幅30cm・長さ5mの鉄板が床に置いてあるとします。私たちはその上を簡単に歩くことができるでしょう。しかし、その鉄板が高さ200mの2つのビルに渡されていたとしたら、同じように歩けるでしょうか？やることは変わらないのに、歩けない気がしませんか？なぜなら「落ちたらどうしよう」と考えてしまうからです。このように、一瞬でも失敗のイメージや苦手意識をもってしまうと、その力は実力以下になってしまいます。「大事なのは『絶対できる』と信じ込むことだ」と坪田先生は言います。

もう1つのポイントは「戦術」です。皆さんは「花をかいいてください」と言われたらどんな花をかきますか？ひまわりのような花を描く人、チューリップのような花を描く人、花が1本だったり、3本だったり、また地面から生えていたり茎や葉がついていたり・・・。もしかしたら漢字で「花」と書く人がいるかもしれません。指示があまりにもシンプルだと、このように結果がバラバラになってしまいます。具体的な描き方の説明、つまり「戦術」が伝わっていないのです。あやふやな指示は、指示された側に「どうやればいいの？」という不安を与えてしまいます。「成果が出ない人に必要なのは、個人に合わせてやり方の指導や指示ができる先生や上司の存在です」

さて、あらためて私たちはなぜ勉強をしなくてはいけないのでしょうか。あるドラマではこう答えていました。「勉強はしなきゃいけないものではありません。したい、と思うものです。知らないもの、『不思議だな』と思うものに出会ったとき、もっと知りたいと思えるから人間なんです」と。

「勉強をしたい」と思えるためには、サポートしてあげる人の存在や言葉かけが何よりも大事だと思います。これは子どもだけでなく大人にも言えそうな気がします。支えてくれる人の力があれば、秘められている大きな可能性が花開いていくかもしれません。

暗い夜道も安心！反射たすきで安全な帰宅を！！

最近、日が暮れるのが早くなり、夜道が暗くなる季節になってきました。夜道は、思わず危険がいっぱいです。車のライトに気づかれずに事故に遭ってしまうこともあります。そんな時に役立つのが、反射たすきです。

先週、JA綾町様より反射たすきを寄贈していただきました。本当にありがとうございました。



反射たすきを身につけると、車のライトが当たって光るので、運転手さんに自分の存在を気づいてもらいやすくなります。命はたった一つです。安全のために、反射たすきを必ず身につけましょう！



また、保護者の皆様もご家庭で交通安全について話題にしていただけると幸いです。生徒の安全、安心な登下校へのご理解とご協力を願っています。

綾中学校のホームページをご覧ください！

日々の学校の様子や学校からの配付物なども載せておりますので是非ご覧ください。

最近は修学旅行、調理実習（1年生）、みやざき学習状況調査、あいさつ運動の様子などなどたくさんの学校生活の様子をアップしています。緊急の連絡もマチコミメールと同時にホームページにもアップする予定ですのでどうぞご活用ください。

