

先輩の声を聞く会 通信

令和6年度「先輩の声を聞く会」では、県立宮崎北高校普通科から平山心優先輩、サイエンス科から垂水綾之介先輩、日大高校から二方稀帆先輩、商業高校から湯地瑠奈先輩にお越しいただきました。この通信では、会の内容を振り返ると同時に、皆さんが聞けなかった質問に対する答えや校長室での裏話などを載せています。ぜひ参考にしてください。

宮崎北高校普通科 平山心優先輩

中学よりも高校生になって頑張ったことは時間の使い方です。高校ではテストが12教科(国数英は2種類)に増え、中学のように2、3日前に詰め込むだけでは赤点しか取れないとともに、通学に時間がかかるので時間の確保が難しいです。なので、決まった時間の就寝、起床を心掛けるようにしています。他にも、友達を作るために中学の頃から部活などで他校と交流する機会があるときには積極的にかかわって出会う人みんなと仲良くなれるといいと思います。

宮崎北高校サイエンス科 垂水綾之介先輩

サイエンス科とは、南高のフロンティア科や、大宮高の文科情報科などと同じ「普通科系専門学科」です。サイエンス科の特徴としては、クラス替えがなく、独自の行事があることです。サイエンス科では、物理、化学、生物、地学のなかから分野を選んで研究します。例を挙げると、消しカスの再利用や、キノコからのアルコール生成などです。僕は天文の研究をしていて先日東京大学にて論文を発表してきました。サイエンス科では論文の書き方などのプレゼン能力が身に付くと同時に普通の高校や学科ではできない貴重な経験ができます。

宮崎日大高校総合進学科 二方稀帆先輩

私はバレーボールの特待生で日大高校に進学しました。先日大学受験をして私が学んだことは夢を叶えるためにはどうしたって勉強が必須だという事です。高校受験は最後ではなく、夢を叶えるためにはスポーツだけでは生きていけません。目の前のテストに集中して後悔しないように頑張ってください。

宮崎商業高校商業マネジメント科 湯地瑠奈先輩

私ははじめ普通科高校に通っていましたが、校風が合わず、休校していて、ちょうど一年前くらいにこの宮崎商業高校を受けました。商業高校の魅力は資格が取れる事と、進学、就職どちらにも有利なところです。また部活が盛んで、行事にも全力で取り組んでいるのでとても楽しい学校です。



Q & A コーナー

- Q. 中学からやっておいたほうが良い事ってなにがありますか？
- A. 自分ができる範囲で長く勉強することです。高校に入るとどうしても中学校までの勉強時間とは比べ物にならないくらい勉強しなければならないので今のうちから長時間勉強に慣れておくと高校に入った後に苦労しません。
- Q. 高校で楽しい事は何ですか？
- A. 中学生の頃はどうしてもコロナで出来なかつたり縮小された行事が多かったのでコロナがすぎ行事の幅が広まったことがとても楽しいです。
- Q. 普通科との違いって何ですか？（北高サイエンス科）
- A. 自分が決めたテーマについて放課後も学校に残って研究することが出来ることです。またそのテーマについていろいろな専門の人から情報を共有してもらうことが出来ます。また放課後に泊まりで研究する際に友達と温泉に行ったり、お菓子パーティをしたりという事もしました。
- Q. 友達を作るにはどうしたらいいですか？
- A. まずは話しかける事が大切です。また、自分の趣味などをアピールしておくと同じような趣味の人などに話しかけられるきっかけになります。さらに手っ取り早い方法は部活に入ることです。いやでも共通の話題ができるし、長い時間を一緒に過ごすのである程度親しくなれます。
- Q. 資格は何が取れますか？（商業）
- A. タイピング、プログラミング、情報処理、簿記などです。
- Q. 部活のメリットとデメリットは何ですか？
- A. メリットは全国出場など部活でしか経験できないことを経験できることです。デメリットは勉強に集中できない事や、スポーツだけで行ける大学は少ない所です。
- Q. 中学のうちにやっておきたかったことは何がありますか？
- A. 勉強です。他にも、中学校では小学校からずっと一緒だった友達が殆どなのでもっと沢山の思い出を作っておきたかったです。
- Q. 高校入ってから大変だったことは何ですか？
- A. 起きる時間です。バスの本数が少なく、6時台にバスが出るのでとても早起しなればなりません。また、中学校では人数が少なかったのであまりありませんでしたが部活動内での競争が厳しかったです。

裏話コーナー

このコーナーでは会が始まる前に、校長室で交わされた在校生と先輩方の雑談を紹介します。

在校生：校則って厳しいですか？

平山：北高はそこまで厳しくないです。

進学校なので勉強さえできればあとはそこまでって感じです

湯地：厳しめですね。

テストが学期に一回はあるんですけど、テストの後に容儀検査があって内容は綾中学校と同じような感じです。多分就職に向けてどこでも通用する見た目にしようって感じで厳しいんだと思います。

二方：月一の学科集会で容儀検査があります。

在校生：その高校を選んだ理由は何ですか？

平山：昔から小学校の教師になりたいくて県立4校のどこかには行くつもりだったんですけど、そのなかでも北高のオープンスクールや北高の45分授業に惹かれました。

垂水：自分も教師になりたいくて人前で話す能力が身に付くと思ってここを選びました。

湯地：資格がたくさん取れるので、これからの人生に有利に働くかなと思って。

二方：バレーボールの特待生ももらったし、全国出場目指していたのでここにしました

在校生：勉強時間はどれくらいですか

平山：テスト前になるとやっぱり休日は12時間、平日は4時間くらいします。

垂水：自分も休日10時間以上、平日4時間くらいですね。

湯地：正直言って中学の頃も今もそこまでしていません。やっても平日1~2時間くらい、かな？

二方：私も中学も今もそこまでしていません。

在校生：それぞれの学校の魅力について教えてください

平山：7時間だけど45分授業だから放課後の時間が長い、ってところですかね。

垂水：普通科とは違う、サイエンス科だけの行事があるところです。教育委員会から毎年北高校に向けて1000万円の予算が貰えるんですけど、それが殆どサイエンス科に回されるので。

湯地：就職、進学どちらにも有利で資格も取れるし、部活や行事に全力で取り組んでいるところです。

二方：文系と理系が選べるところです。

在校生：青春と学業どちらを優先した方がいいですか？

平山：時期によると思います。やっぱり、テスト前や三年生は圧倒的勉強を優先した方がいいでしょう。

垂水：難しいですね。でも高校生活は3年間しかないしその3年間でしか作れない思い出があるので、うーん、やっぱりどっちもですかね。

湯地：私もどっちもかな。でも友達と競ったりして勉強頑張っている時も青春だと思いますよ。

二方：勉強だと思います。

在校生：集中力を切らさない方法を教えてください。またお勧めのお菓子などはありますか？

平山：私はどうしてもスマートフォンを使ってしまうので、アプリの活用をしています。「Study Plus」というアプリは友達と勉強時間を共有することで競争することができ、モチベーションアップにもつながるのでお勧めです。

垂水：低いゴールを立てることでモチベーションが維持できるので集中できると思います。あとは自分は環境が集中力に作用するタイプなので塾に行ったり図書館に行ったりと場所（環境）を変えることも大事だと思います。お勧めのお菓子はチョコレートは眠くなるのでラムネの方がいいですよ。

湯地：私は勉強に集中するということが苦手なのでやりたくなったらやって疲れたら寝るというスタイルで勉強しています。

二方：できていないことのリストを作ってひとつひとつつぶしていくことで、確実に結果が付いてくるのでモチベーションも上がります。あと自分が出来ていないことに対して深掘りするといいと思います。

まとめ

中学校のうちに勉強しておいた方がいいという意見が多くありました。その反面、中学生の内にしか体験できない青春もある意見も多々ありました。

今回の会では高校生について考えるととても有意義な時間になりました。皆さんもこの機会を生かし将来についてしっかりと考えていきましょう！

ありがとうございました！



実行委員紹介

二年 阿万和叶
緒方凜瑚
齋藤娃璃
藪内香羽

上島日和
郡結梨
児玉愛華
吉田ひなた

垂水美葵
富永心
前田樟汰
前田菜帆

三輪七海
山本新之介
柚木崎萌咲
兒玉脩希



感想

- ・会を進行することの難しさを知ることができました。聞き取りやすい声の意識やトラブルに対するアドリブなど考えることが多く、とてもいい経験になりました。ありがとうございました
- ・会ったことない先輩方と会話して、最初はやはり緊張や気まずさがありましたが話していく度に緊張が解けすごく楽しい時間になりました。チャレンジしてよかったなあと思いました。この経験を活かしこれからの行事にも積極的に参加したいと思います。