

保健だよい

～自分の心とからだの健康は自分で守れる綾中生をめざそう～

綾中学校 保健室

令和7年4月9日発行

進級☆おめでとうございます。

こんにちは！

うえむら のりこ
養護教諭の上村 記子です。

中学生は、心もからだも大きく変化する大事な期間です。

綾中学校の皆さん、心もからだも元気に健康に過ごせるようサポートします！

体調不良、けが、心配なことがある等、いつでも保健室に来てください。

今年も綾中学校の保健室は、

「自分の心とからだの健康は、自分で守る！ことができる綾中生」の育成をめざします！

今年も保健教育を計画的に全学年で実施していきます。

自分の事だと捉えて学んでいきましょう！

フッ化物洗口を4月30日（水）から

開始します！

毎週水曜日に実施します。

同意書の提出をお願いします。



校医さんの

紹介です



～お世話になる学校医の先生のご紹介～

○内科

立元 祐保先生（立元診療所）

○歯科

田口 榮一先生（田口歯科医院）

○耳鼻科

植木 義裕先生（けいめい記念病院）

○眼科

津曲 康一郎先生（くにとみ眼科クリニック）

○運動器

小櫻 博幸先生（こざくら整形外科）

○薬剤師

郷田 拓郎先生（郷田薬局）

健康診断が始まります！

スケジュールは、裏面で
確認しましょう！



早速…健康診断が始まります！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
4月14日 身体計測・ 視力検査 (全校)	4月15日	4月16日 聴力検査 (3年)	4月17日 検尿(一次) 聴力検査 (1年)	4月18日 検尿(一次)	4月19日	4月20日
4月21日 参観日	4月22日	4月23日 歯科健診 (全校)	4月24日 心臓検診 (1年)	4月25日	4月26日	4月27日
4月28日 眼科検診 (全校)	4月29日 (昭和の日)	4月30日 耳鼻科検診 (全校)	5月1日	5月2日 尿検査 (二次) ※対象者のみ 内科検診 (全校)	5月3日 (憲法記念日)	5月4日 (みどりの日)
5月5日 (子どもの日)	5月6日 (振替休業日)	5月7日	5月8日	5月9日 体育大会予行	5月10日	5月11日
5月12日	5月13日	5月14日	5月15日 (振替休業日)	5月16日	5月17日 第79回 体育大会	5月18日
5月19日 (振替休業日)	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
6月9日	6月26日(木) 運動器検診(2年および1年・3年の有所見)					

【1年生】6種類

- ① 保健調査票 ② 脊柱及び四肢の状態に関する保健調査票 ③ 日本スポーツ振興センター加入同意書 ④ 結核健康診断問診票 ⑤ フッ化物洗口の同意書 ⑥ 体育大会前健康調査

【2年生と3年生】5種類

- ① 保健調査票 ② 脊柱及び四肢の状態に関する保健調査票 ③ 結核健康診断問診票 ④ フッ化物洗口の同意書 ⑤ 体育大会前健康調査

提出物は忘れず！

4月14日(月)まで

提出類が多い時期ですが、宜しくお願ひします！

