

# 梅ヶ瀬



「今日が楽しく明日が待たれる学校」



## 日向の国都井の岬の青潮に入りゆく端に一人海見る 牧水

牧水が大学4年の夏休みに、当時無医村であった都井に診療に行っている父を訪れて歌った作品です。岬が青潮に入ってゆくという動的な捉え方が印象に残ります。

### 「命」を大切にして、「命」を輝かせる夏に！！

今年の夏休みは、34日間(7/22~8/24)です。お盆をはさんでまとまった休みがあるのは伝統文化や四季のある日本の生活にメリハリが生まれ、身も心もリフレッシュできます。コロナ禍ではありますが、テレビでオリンピック観戦をしたり、家族と過ごす時間を大切にしたりしながら、交通事故や水難事故などに遭わないように「命」を大切にした生活を心がけ、自分で決めた目標に向かって努力する、「命」を輝かせる夏を意識してほしいと思います。

### この夏は、歯の治療を済ませましょう！～8020運動推進～

歯が抜けたら…、上の歯は縁の下に、下の歯は屋根の上に投げる。これは丈夫な永久歯が生えてくるよう願いを込めた昔から日本に伝わる習慣です。しかし、海外ではどうでしょう？

欧米でも大人の歯が生えてくる時に込める願いに変わりはありません。

アメリカやイギリスの子ども達は乳歯が抜けるとその乳歯を枕の下に置いておきます。すると、寝ている間に枕元に歯の妖精が現れ、乳歯をお金(5ドルくらい)と交換してくれるそうです。子ども達は乳歯が抜けるのは痛いけど、お小遣いがもらえるので歯が抜けるのを心待ちにしています。



ところで、私には、歯が抜けた・歯を抜いた強烈な思い出が二つあります。一つは、自分の歯が次々に抜け落ちる恐怖の夢の体験です。歯槽膿漏になると健康な歯であっても歯茎から抜けるということを知ったときに見た怖い夢でした。もう一つは、歯列矯正を始めた時に、健康な歯を4本も抜かねばならなかつたという悲しい思い出です。歯の大きさに対してあごが小さかったためです。どちらの思い出も、自分自身の歯と口の健康意識を高めるきっかけになったことは確かです。また、我が子のためにできることは何かと考えた結果、よく噛むための食事やおやつ作り、0歳からの歯磨きの徹底などの子育ての努力目標にもつながりました。

本校では、6月の歯科検診以降、養護教諭の川井みゆき先生を中心に、学級担任や部活動顧問も生徒の歯の治療を呼びかけています。子どもたちが80歳になったときに、20本以上ある自分の歯で食事をして健康に生活できるよう、歯の治療の推進をお願いいたします。

### 油津中学校の先生方が作った「歯と口の健康週間」の標語紹介

- いつまでも 自歯で好物食べましょう (木場碧海 先生)
- 歯で決まる 食べる楽しみ いい笑顔 (大田裕子 先生)
- 自分の歯 未来に残そう 28本 (吉松俊輔 先生)
- 君の歯も いつもきれいで いたいはず (野邊裕貴 先生)
- 毎日の歯みがきがつくる あなたの笑顔 (仁田脇かおり 先生)
- 行ってみよう 良い歯を守る 予防歯科 (川崎真由子 先生)
- サメみたく 無限に生えれば いいのにな (川越真妃子 先生)
- 歯医者には 行った方が 身のためだ (郡司剛典 先生)
- 今年こそ むし歯の治療 100パーセント (川井みゆき 先生)



## 6月に開催された地区中学校総合体育会の結果から

6月12日～15日に、第16回南那珂地区中学校総合体育大会が行われました。雨のため日程がずれた競技もありましたが、昨年度と同様に感染予防対策を取り、保護者の協力もいただきながら、全競技を実施することができました。

大変嬉しいことに、チームとして、チームの一員として成長が見られたという話を部顧問をはじめ、多くの方から聞くことができました。3年生を支えた1・2年生の存在も立派でした。大会翌日に登校してきた達成感のある表情が、それらを物語っていました。

結果は次のとおりでした。勝負に勝ち負けはつきもの。経験を生かすことこそ大事です。

野球部 (15日) 対吾田 1-5

サッカー部 (12日) 対吾田 0-10 (13日) 対南郷 2-1 **3位**

男子バスケットボール部 (12日) 対吾田 69-49 対串間 108-46

(13日) 対南郷 52-73 **準優勝**

女子バスケットボール部 (12日) 対南郷 116-37 対吾田 53-42

(13日) 対飫肥 51-54 **準優勝**

男子テニス部 (13日) 対飫肥 0-3

(14日) 個人戦 清水・戸高ペア(2回戦敗退)

他ペア初戦敗退

女子テニス部 (13日) 対細田 3-0 対吾田 0-2 **3位**

(14日) 個人戦 熊本・吉田ペア(ベスト16)

他ペア2回戦までに敗退

水泳競技 (12日) 本堂 男子 100m・50m 自由形 **優勝**



## 7月16日(金)・18日(日)県大会(水泳競技)に、本堂泰偲さんが出場

7月18日(日)吹奏楽部が、宮崎市で行われる県吹奏楽コンクールに出場

### ★日南地区更生保護女性会から七夕飾りの提供★

7月7日は、七夕でした。今年も日南地区更生保護女性会の方々が笹と飾りを提供してくださったおかげで、全校生徒と職員で願いを込めた七夕飾りを楽しむことができました。



7月7日といえば、織姫と彦星が1年に1度ようやく会える特別な日ということで、この七夕の日に特別な願いを託す人も多いのではないでしょうか。

織姫と彦星は、それぞれ「夏の大三角」を夜空に映し出す、こと座の「ベガ」、わし座の「アルタイル」という1等星です。(もうひとつは、はくちょう座の「デネブ」。) 七夕の夜にきれいな星が見られると、何だか願いが叶いそうな気持ちになります。

### 【9月の主な行事】

9月1日(水)・2日(木) 校長会テスト(3年)

9月6日(月) 体育大会全体練習開始

9月13日(月)～17日(金) いじめアンケート

9月15日(水) 英検ⅠBA

9月15日(水) 読み聞かせ読書

9月16日(木) 地区中学校英語暗唱・弁論大会

9月17日(金) 地区中学校秋季大会選手推戴式

9月18日(土)・19日(日) 地区中学校秋季体育大会

9月20日(月) 敬老の日(祝日)

9月23日(木) 秋分の日(祝日)

9月24日(金) 理科コンテスト、鑑賞教室

9月27日(月)・28日 定期テスト

9月30日(木) 振替休業日(10/2の分)



### 【10月3日(日) 体育大会について】

本年度の体育大会は、昨年度と同様、感染対策として午前中開催となります。市内の小中学校も同様です。閉会式を含め正午中に全てが終わる計画ですが、生徒は各自で持参した弁当を食べて片付けをして下校の予定です。大会の案内やプログラム等の詳細は、9月に配付いたします。