

梅ヶ浜

平成30年度 日南市立油津中学校 学校だより (9月21日)



明るく 誠実に
元気な 油中！
さわやか 挨拶
いい 返事

成長する2学期！

今年は、例年より5日ほど早い8月27日（月）に2学期がスタートしました。始業式では4名の生徒が2学期の抱負を発表してくれました。

1年代表 鶴岡心桜さん

「①体育大会をリーダーとともに盛り上げる。②学級を盛り上げる。③凡事徹底を図る。」

2年代表 戸高怜桜くん

「①学級委員長として自覚した行動をとる。②学習の取組をよくする。③2年として基本的なことをしっかりできるようにする。」

3年代表 八代泰一くん

「①学習面や生活面で主体的に取り組む。②クラスで団結して行事に全力で取り組む。③黄金世代の集大成として後悔のないようにする。」

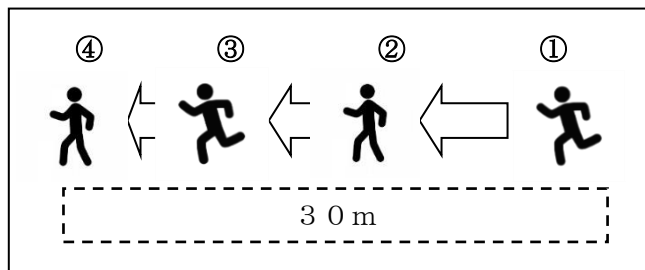
生徒会代表 奈須大樹くん

「①執行部提案のボランティアの輪を広げる。②各委員会と連携して学校行事を成功させる。」

以上4名とも、2学期に行われる体育大会や文化発表会にクラスや学校全体一丸となって取り組みたいと考えています。何事にも全力投球する油津中学校の皆さんは、自己成長を図ることが確実にできるようになります。

ここで、白井一幸氏（元日本ハムファイターズ・ヘッドコーチ）のお話を紹介します。

「強くなる選手とはどのような選手か。それは、30m走をしっかりと走れる人。30m走は誰でもできる。しかし、その練習の質には大きな違いがある。プロに入る選手は全選手が卓越した運動能力を持っている。力を十分に伸ばすことのできない選手は、コーチが見ていないと全力を出さない。右図の通り、①はコーチに叱られるから、最初は力を入れて走り、②途中で力を抜き、③ラストで精一杯走っているふりをして、④30m手前で力を抜く。つまり、30mの半分ぐらいは全力で走っていない。



強くなっていく選手は、最初から最後まで、全力で走り抜く。つまり、30mインターバル走では、30mで初めて減速するため、40m近く走ることになる。そして、もとのスタート地点に戻って再度、全力疾走する。これが強くなる選手とそうでない選手の違い。現在、エンジェルスでメジャーリーガーとして活躍している大谷翔平選手は、コーチに見られていなくても、常に自分を高めるための問題意識をもって全力30m走を行い、その他の練習にも常に真剣に取り組んでいた。日頃から全力を出し切れる人は、凡事徹底できる人であり、仲間からも信頼される。だから、チャンスを与えられるし、運も味方するようになる。このように、全力で取り組める人は全てが好循環となり、更に自分自身を成長させることができる。」

皆さんも日頃の練習は、いい加減にすることなく、全力で取り組んでいるでしょうか。明日の地区中学校秋季体育大会では、その成果が問われます。優勝を目指すことは当然ですが、チームのために、自分の役割を全力で果たすことが大切です。誰からも応援されるようなスポーツマンシップに則ったプレーをしましょう。



学習や学校行事（文化発表会など）の取組も同様に全力で取り組んでいきましょう。その分、OFFの時間（ゆっくりする時間）をしっかりと作り、ONとOFFのメリハリのある生活を送るように工夫しましょう。皆さんの2学期の成長を楽しみにしています。

第72回油津中学校体育大会が盛大に開催される！



9月16日（日）に第72回油津中学校体育大会を開催し、大会スローガン「SHOW THE SPRIT ～今煌めく瞬間～」のもと赤団・青団の2団に別れて、競技と応援を競いました。赤団団長：高山亜杏香さん、副団長：田村将大さん、青団団長：久嶋柚輝君、副団長：地頭江華瑛さんのリードのもと、各団ともに全員が一つになって競技や応援に全力を尽くしました。両団ともに、本気で取り組み、競技や応援で疲れているにも関わらず、閉会式において全力で歌った校歌は圧巻でした。

これまでの練習や当日の運営全般は、実行委員長（全校保体委員長）崎田蓮くんが、責任をもって取り組んでくれました。

最初から最後までみんなの本気が伝わる感動的な体育大会でした。

南那珂地区中学校秋季体育大会が始まります！

9月22日（土）、24日（月）に地区中学校秋季体育大会【10月9日（火）（陸上）、10月22日（月）（駅伝）】が下記のとおり行われます。生徒たちの活躍にご期待ください。

種目	期日	会場	種目	期日	会場
野球	22日・24日	串間市運動公園野球場	陸上	10月9日	日南総合運動公園（陸上競技場）
サッカー	22日・24日	日南運動公園（陸上競技場）	駅伝	10月22日	日南総合運動公園（駅伝コース）
男女ソフトテニス	22日・24日	日南総合運動公園（テニスコート）			
男女バスケットボール	22日・24日	北郷さくらアリーナ			

※県中学校秋季体育大会（水泳競技）は9月29日（土）宮崎県総合運動公園水泳場で行われます。

ベルマーク及びアルミ缶収集にご協力を

PTAで行っているベルマーク及びアルミ缶収集へのご協力ありがとうございます。ご家庭にありましたら、学校に持ってきてください。ご協力をお願いいたします。



◎ 10月の主な行事予定

5	金	英語検定	17	水	3年実力テスト
7	日	日南市民体育大会	18	木	3年実力テスト
8	月	体育の日	19	金	文化発表会準備
9	火	南那珂中学校秋季体育大会（陸上競技）	20	土	第72回文化発表会
10	水	中間テスト	22	月	南那珂駅伝競走大会
11	木	中間テスト	23	火	県中学校秋季体育大会推戴式
12	金	学校訪問（5時間授業）	26	金	清掃指導集会
15	月	振替休業日（10/20（土）の分）	30	火	英単語コンテスト
16	火	地区中学校駅伝推戴式			

