

保健だより 5月

いよいよ梅雨入りですね☔



5/29 は全国トップの気温 34.7℃となった宮崎県美郷町。日南市も 30℃超えの真夏日でした。

エアコン使用も始まり、室内と室外の温度差で体調を崩しがちになります。自分の体調に合わせた制服の着こなしをして体調管理をしましょう。

梅雨時期は食中毒も起こりやすくなります。予防は感染症対策と同じで「手洗い」がとても重要です。特に食事前の手洗いは徹底してほしいです。

5月の保健室来室状況 (5/31 現在) 147件

内科的 92件、外科的 55件

体育では体力テストが行われ、特にシャトルラン後の不調が多かったです。頑張った証拠ですね。

GW明けや休み明けの内科的訴えでの来室が多かったです。部活動が盛んになり、休日に十分な休養が取れていないことも一因となっています。

もうすぐ地区中総体!

1年にとっては初めての大会、3年にとっては最後の大会。体調管理に気をつけて過ごし、本番では自分の力を十分に発揮できるといいですね!

生徒指導通信

GWも終わり、学校生活本格開始!

まこと



「誠の心」を忘れず、自分にも他人にも誠実な中学生になります。

とうとぶ



個性や感性の違いを尊重し、多様性を認め合える中学生になります。

ゆめ



未来に夢や希望を抱き、学び続ける中学生になります。

いどむ



失敗をおそれず、何事にも粘り強く挑戦する中学生になります。

りっする



社会性(ルール、マナー、モラル)を身に付け、自律した中学生になります。

中野華菜さん(1年1組)、前田美音さん(1年2組)、森山湖白さん(1年2組)です。1年生は入学当初は元気に挨拶できるものの、次第にそのパワーが薄れていくことが多いのですが、今年の1年生は今も、にこやかに元気よく朝から声をかけてくれます。気分が乗らない日があったり、イライラしたりすることもあるのですが、そういった自分の都合は置いて、きちんと挨拶をしようとする姿が素晴らしいです! 感謝です! これからもそんな美しい姿を見せ続けてほしいです。

次は、3週間くらい前の出来事になるのですが、女子トイレの水が止まらなくなるという事件が発生しました(笑)。ちょうど帰りの会の時間で、慌てて、教頭先生と職員数名で対応に当たっていました。帰りの会が終わって、3年生の女子が「手伝いましょうか」と声をかけてくれました。それが、山田未来さん(3年1組)、裏方結月さん(3年3組)、福井芽李さん(3年4組)です。楽しみながら手伝う姿に感心しました。感謝の気持ちで堅苦しいものではなく、こういった姿のことなのではないだろうかと感じました。そしてやっぱり、「先生、写真を撮って通信に載せてください!」とも言っていました(笑)。

また、昨年に引き続き、請川友哉君(2年3組)、河野謙吾君(2年4組)も、朝のゴミ拾い活動を継続してくれています。いつまで続くのかなあと思っていたのですが、正しいと思うこと、大事だと感じたことを継続してできることに感謝です。今年は、新しい仲間も増えたようで、また紹介したいと思います。

暑くなってきましたが、吾田中生、これからも本気で毎日頑張りましょう!!

水泳指導が始まりました

5/30 から水泳が始まりました。事前に水泳前健康調査でお子様の健康状態について把握しましたが新たに何か配慮してほしいことがありましたら、保健室にご連絡ください。



健康診断結果について

健康診断が終わりました。結果を6月に配付します。歯科検診結果は全員に配付、他の検診結果については治療が必要な生徒や未受診者に配付します。

ご家庭で結果を確認され、必要に応じて早めの検査や治療をお願いします。特に3年は高校受験を控えていますし、子ども医療制度を利用できる最後の歳なので、計画的に検査や治療をすることをお勧めします。

6/4~6/10は「歯と口の健康週間」

~手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで~

歯科検診の結果、「歯垢の付着」や「軽度の歯肉炎」に〇がついた人がとても多かったです。歯みがきが不十分ではないでしょうか? 登校前や給食後の歯みがきはあまり時間がかけられないと思いますが、夜寝る前の歯磨きは1本ずつ磨くつもりで丁寧に磨きましょう。

~やってやれないことはない、やらずにできるわけがない~



さて、6月に入りました。今年は、なかなか通信を書けずに申し訳ありません。今年も、子どもたちの様子を色々で紹介できたらと思っています。

学校生活のリズムも落ち着いてきて、いよいよ本格的に始まったなと感じています。先日は生徒総会も行われており、生徒が活躍する姿もこれから楽しみです。そんな子どもたちの活動の根幹となるものが、昨年作られました。それが『日南市中学生憲章』です(左図)。

今年度からの市内制服統一に合わせて、校則等も見直していこうとする一環で作成されたものです。

各学校の生徒会の子たちを中心に、「日南市の中学生としての目指すべき姿」を考えて作られたもので、吾田中生の目指すべき姿でもあります。

今年の生徒指導部としてのスローガンは、前回お伝えしたように、「本気」、「ONE TEAM」、「THANKS(感謝)」です。今年一年、日南市中学生憲章の5つの行動目標を基盤として、何事にも本気で、吾田中一丸となって、感謝の気持ちを忘れずに行動で示していきたいと思ひます。

