



新学期がスタートして、あっという間に3年生は私立高校入試を終え気付けばもうすぐ2月になります。

今年の目標を立てましたか？目標達成のため、コツコツと努力を積み重ねることが大切です。そのためには、健康な心と体が必要です。学年締めくくりの3学期を、みんな元気に過ごせるよう応援しています！



保健室来室状況 (1/9～1/29まで) 86件

内科 67 外科 19

始業の週はテストがあったためか、来室者なしの日もありましたが中旬から来室が増えました。

来室理由として、頭痛+気分が悪い・吐き気等、症状が多岐にわたる人が多く、また、持久走後の不調も多かったです。休み明け、体力が落ちていると感じた人も多かったのではないのでしょうか？

風邪？花粉症？チェックしてみよう ※たくさん当てはまる人は、花粉症かもしれません。

熱はない 目がかゆい 鼻づまりがひどい 鼻水が透明でサラサラ くしゃみが連続して出る  
※目や鼻の症状があるのに放置したら炎症がひどくなり重症化してしまいます。早めに受診しましょう。

目を酷使(こくし)していませんか？ ※タブレットや携帯の利用に気をつけて目をいたわりましょう。

近い距離で見えていないか？ 長時間休憩なしで見えていないか？ 寝る前にダラダラ見えていないか？

※近視が進行すると眼軸長が伸び眼球が楕円形になり、失明に至る眼の病気になるリスクが高まります。

## 生徒指導通信

～やってやれないことはない、  
やらずにできるわけがない～



今年最初の通信となります。よろしくお願いたします。  
年明けから自然災害に見舞われ、つらい日々を送られている方々がいる中、こうやって、当たり前で新学期を迎えることができている状況はありがたいことです。3学期も感謝と礼儀の心を忘れずに、スローガン最後のテーマ“THANKS”を実現していきたいです。

さて、皆さん、“見ざる聞かざる言わざる”ということわざをご存じかと思います。僕も何となくは知っていたのですが、普段そんなに深く意識して生活したことはありませんでした。意味は、“他人の欠点やあやまちなど、悪しきことは、見ようとせず、聞こうとせず、言おうとしないのがよい”ということだそうです。

学校生活においても、「人の失敗を笑わない」とか「うわさ話を鵜呑みにしない」、「人の悪口を言うてはいけない」といった、“見ざる聞かざる言わざる”のような指導をすることはよくあります。僕も、そんな話を子どもたちにしたことがあります。

しかし、年末にある本を読んでいると、“見るソウ、言うソウ、聞くソウ”という言葉が紹介されていました。なんと！恥ずかしながら目からうるこです！確かに、わざわざ否定的に指導する必要はない、絶対こっちの方が良い！！

**周りの人の良いところをたくさん見てあげよう！周りの人に感謝の気持ちをしっかり伝えよう！人の話をたくさん聞いてあげよう！**

これぞまさに、“感謝と礼儀”ですね！この3学期は、1年間の締めくくり、最後の学期です。ともに過ごした級友や1年間見守ってくれた保護者の方々、指導してくれた先生方、応援してくれた地域の方々、いろんな人に感謝の気持ちを礼儀で伝えるときです。それは、まさに見るソウ言うソウ聞くソウです！

3学期の吾田中学校が、そういった愛にあふれた時間となることを期待しています。僕もそんな人間になっていきたいです！…いつもありがとうございます！😊

### 来年度からの変更点

12日(金)、新入生説明会が久しぶりに本校で行われました。ここ数年は、コロナ禍の影響で一斉開催をすることが難しく、小学校ごとに、各小学校で行われていました。久しぶりに本校で行われたために、中学校の雰囲気や授業の様子、部活動の姿を実際に見ることができ、よかったのではないかと思います。

そして、何よりあっという間の1年間だという思いです！僕はこの間、小学校に行って新しい制服の説明をしたような気がしております！1年が過ぎるのがだんだん早くなっている！（余談ですが、“ジャンーの法則”と言って、「人生のある時期に感じる時間の長さは年齢の逆数に比例する」ということらしいです。）

時間はどんどん過ぎて行き、忙しさばかりに気持ちが奪われそうなのですが、貴重な時間を、子どもと関わる時間を(わが子も含め)もっともっと大事にしくちゃなと感じました！いかん！もったいない！

さて、そんな小学6年生に中学校の説明を行ったのですが、来年度から変更となることを保護者の皆様にもお伝えしておきます(生徒には始業式の日にご伝えています)。それは、靴についてです。現在は『白色の運動靴』となっておりますが来年度から『白色か黒色の運動靴』となります。

“学校の決まり”に関しては、昨年度末に日南市内の中学生でつくりあげた“日南市中学生憲章”のもと、自分たちでルールを管理する目的もあり、子どもたちと協議してつくっていきます。その中で、汚れも目立つので黒の運動靴もよいのではないか、という意見が出ました。先生達と協議し、次年度から認めていく運びとなりました。ただし、体育の授業でも使うので、“運動靴”です。これは、白でも黒でも同じです。また、メーカーのロゴなど、部分的に白が入るものもあるでしょうが、その辺りは、華美になりすぎないもので判断してもらえばいいのではないかと思います。集団生活において、“決まり”は万能ではないかもしれませんが、必ず必要なものです。中学生の時期はなおさらだと感じます。これからも子どもたちと“決まり”について考えていきたいと思ひます。