

次亜塩素酸ナトリウム

作ってみよう、消毒液

家でも簡単に作れます。

ノロウイルスに効果がある消毒液は、次亜塩素酸ナトリウムだけです。
市販されているものは、濃度が濃いので、薄めて使いましょう。

	原液濃度	希釈	方法	使用する場所
0.1% 次亜塩素酸 ナトリウム	1%	10倍	原液10ml+水100ml	嘔吐物や便が 直接ついた衣 類など
	5%	50倍	原液10ml+水500ml	
	6%	60倍	原液10ml+水600ml	
0.02% 次亜塩素酸 ナトリウム	1%	50倍	原液10ml+水500ml	調理器具、床、 トイレのドア ノブ、便座な ど
	5%	250倍	原液10ml+水2.5ℓ	
	6%	300倍	原液10ml+水3ℓ	



ペットボトルを利用すると簡単です。キャップ1杯が5mlに相当します。

(参考資料)

市販されている
次亜塩素酸ナトリウム製剤

濃度	商品名
1%	ミルトン など
5%	ハイター、ブリーチ など
6%	ピューラックス、アサヒラック など

注意!! 次亜塩素酸ナトリウムを使用するときは…

- 消毒後は、10分くらいたったら水ぶきしましょう。金属を腐らせる性質があるため、金属に使用したときは、とくに念入りに。
- 次亜塩素酸ナトリウム自体には洗浄効果はありません。使用済みの調理器具は、洗剤で洗った後、消毒する必要があります。
- 次亜塩素酸ナトリウムは冷暗所に保管し、期限内に使い切りましょう。また、希釈したものは時間がたつと効果が落ちることも考えられるので、その都度使い切ること。
- 漂白作用があるので、色落ちが気になる布製品などには使用しないこと。