



第20回南那珂地区中学校総合体育大会 日頃の成果を出し切る！

いよいよ中総体。日頃の練習の成果が発揮できるのか、緊張と期待、そして感動の連続でした。

大会に先立ち6月4日(水)に行われた激励式では、出場者からの決意表明と出場選手を代表して3年生 川越健志郎さん の選手宣誓が行われ、それに対して、応援する生徒と職員全員からの力強い“エール”が贈られました。



選手宣誓 川越健志郎さん



稲元瑠唯さん を中心に全員で“エール”



陸上競技 滝瀬遥士さん



男子ソフトテニス部



女子ソフトテニス部

男子ソフトテニス部 10名
女子ソフトテニス部 6名
陸上競技 1名
計 17名が参加しました。

ソフトテニス競技は、団体戦7日(土)、個人戦8日(日)の日程でしたが、8日(日)が荒天による順延となり、個人戦は10日(火)実施となりました。



団体戦は、良いプレーもありましたが男子は1勝、3年生のいない女子は残念ながら全敗でした。

個人戦は、感動的な場面や、悔しい試合、そして1年生の健闘など見応えのある内容でした。そして、川越健志郎さんと 藤井優太郎さん のペアが見事ベスト8入りを決め、県大会への切符を手に入れました。部員全員にとって、これからの励みになる大会になったと思います。

陸上競技は、14日(土)に実施され、2年生の 滝瀬遥士さん が100mと200mに出場しました。



100m の予選をトップで通過し決勝レースへ進出。200m は、いきなりの決勝レースとなりました。200m の結果は第2位(25秒32)となり、県大会進出を決めました。予選1位通過で期待された100m 決勝では、惜しくも2位(12秒07)でしたがこちらも県大会への出場を決めました。



生徒会活動「全校討議」 学校の課題について話し合いました。

細田中学校のことについて話し合う「全校討議」は、12月に実施する「生徒総会」まで、計5回計画されています。「生徒心得」の内容のことや「校内施設」に関する要望など、学校生活を送る上で気になることや要望を全校生徒で話し合います。

細田中の特徴として、少人数だからこそ「積極的な異学年交流」があります。この「全体討議」においても、各自が学年にこだわらず、気兼ねすることなく意見を交わし、学校生活などについて意見を出しあっていました。

誰もが意見し、お互いの主張を理解しようとすることで、はじめて全員が納得できる話し合いになることを学んでほしいと思います。



人権集会 自分や友達のことを別の視点から考える。

6月6日、人権集会を実施しました。「自分を知ろう（言葉のリフレーミング）」という内容で、自分自身のことを考えたり、それを話すことによって、友達のことを考えたりしました。これまで、「短所」だと思っていたことが、少し違う視点で「言葉」を置き換えることで「長所」に感じられることを学びました。これまでより一層、細田中の生徒一人一人が互いを認め合い、励まし合えるようになれば良いと思います。



リフレーミング：言葉や状況、経験を別の視点から捉え直すことで、新たな別の意味や解釈を持たせること。

7月行事予定 予定は変更することがあります。ホームページ等でご確認ください。

- | | | | |
|---------------|---------------------------|---------|--------------------|
| 4日（金） | 参観日（高校説明会） | 7日（月） | 薬物乱用防止教室 |
| 9日（水） | 県大会激励式 | | |
| 13日（日）、14日（月） | 宮崎県中学校総合体育大会 ソフトテニス競技 個人戦 | | |
| | 会場：「生目の杜運動公園テニスコート」（宮崎市） | | |
| 16日（火） | 「ほんもの講座」 地域の洋菓子店経営者の方のお話 | | |
| 23日（水）、24日（木） | 宮崎県中学校総合体育大会 陸上競技 | | |
| | 会場：「ひなた陸上競技場」（宮崎市） | | |
| 22日（火） | 1学期終業式 | ※ 夏季休業日 | 7月23日（水）～ 8月24日（日） |