

日記 (5/8 ~) 今回は、たつたの3日分!

5/8 (金)

5回目の登校日でした。合服で登校する人が多かったですね。みんな元気そうでした。今日も言っていました。体調管理に気を付けてほしいですね。この日も言っていました。気を付けていても体調をくずしてしまうことはあるので、健康観察などでも無理して元気ですと答えても大丈夫です。体調が悪くする時は無理せず休んでください。私自身も中学生のときはよく体調をくずしていました。特に定期テストや部活動の試合の前。

緊張がくるのか、時にはおなかの痛みが出て、でも休めたけれど...というものが何回もありました。時には無理をすることで熱を出してしまうことになりました。中学時代は成長期で体のものも大きくなるし、自分の能力も限界を突破させる系統がいろいろあるから、体も心もクタクタになりがちです。皆さんも無理せず休養を必ず取りましょう。体調を休めて、元気にまた学校に行きましょう。私は我慢せず言ってきましたからね。

5/9 (土)

昨日には風が強く、自転車で登校する人は大変だったでしょう。よその学校の中学生も事故にあつたというニュースを知りました。事故は怖いので、特に心配しています。新型コロナウイルス感染症に警戒することもそうですが、交通安全にも気を付けてほしいと思います。近いうちに学校でも自転車の乗り方を練習する予定です。

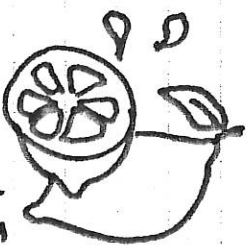
5/10 (日)

今日はレモンシロップ作りをしました。レモンシロップを作るのは初めてです。

日南産のレモンを買ってきたので、それをよく洗ってうす切りにして、氷砂糖と交互に重ねてビンにつめていきました。ビンの底を洗った後は、しばらくオーブンでそのビンを乾燥させてうす切りにしました。レモン果汁が氷砂糖を溶かすのを確認していき、果汁を見ていると、おいしいレモンシロップができています。これは「レモンシロップ」といい、季節の味を大切にしたいです。透明のビンにきれいなレモンの黄色と氷砂糖のクリスタルが混ざってキラキラしているのが、とても可愛いです。うす切りにしています。一週間くらい待つと使えるみたいですよ。このシロップで

おいしいレモンティーやレモンシロップを飲みたいですね!

(紅茶+レモン) (レモン+炭酸水)



レモン

今回はたつたの3日分を書いたけれど、みなさん

日記をお願いします。裏カバーもないので、毎日この本を解開中の記事を書き進めよう。