



福島中だより

12月号

H27.12.1発行
文責：校長

12月になりました。師走と言われますように、年末に向け、世の中の動きは慌たしさを増していきませんが、学校でも2学期の締めくくりとして、とても大切な時期になります。特に、3年生は卒業後の進路選択と夢の実現に向けて、これからが一番大切なときです。受験生のいるご家庭では、いつもとは違う年末年始となると思いますが、生活のリズム、健康管理、学習環境の維持について、ご家庭でも配慮をお願いします。1・2年生も、これから大きな試練に向かう3年生を応援するとともに、来年・再来年の自分の姿であることを考え、今を大切に生活しましょう。

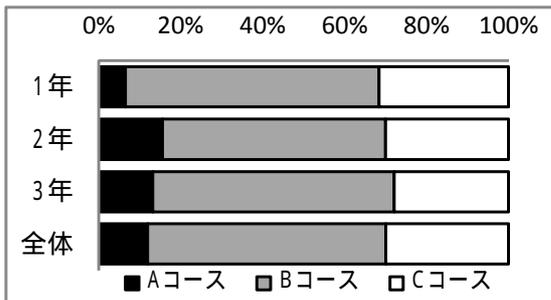
(自分でつくる)弁当の日...各家庭の取組はいかがでしたか？

11月24日(火)は「第1回弁当の日」でした。給食もいいですが、年に数回しかないお弁当の日は、生徒にとって大きな楽しみです。いつもは、お母さん(お父さんやお婆ちゃんなどの場合もありますね)の愛情弁当ですが、この日は、子どもがつくるお弁当の日です。

福島中では、以下の3つのコースから選んで挑戦することになっています。

- A：チャレンジコース 自分だけでつくる
- B：ふれあいコース 保護者と一緒につくる
- C：おにぎりコース おにぎりを自分でつくる

今回、お子さんはどのコースで挑戦しましたか？提出してもらったレポートの結果を集約すると次のような結果となりました。



全体的に、ふれあいコースに取り組んだ人が多かったようです。今回、チャレンジコースに挑戦した人が一番多かったのは2年生のようでした。

この「弁当の日」には以下のねらいがあります。

弁当づくりを通して、私たちが健康に生きていく上で大切な「食」についての関心を高めるとともに、将来の自立に向けて実践力を身に付ける。

一緒に弁当のメニューを考えたり、一緒に食材を選んだり、調理方法を教わったりする中で、家族とのふれあいの時間が生まれ、絆を深める。

弁当づくりを体験することで、作り手や食材に対する感謝の心を育む。

それぞれのご家庭での取組はいかがだったでしょうか？レポートの中から【生徒の感想】と[保護者からの一言]を、(紙面の関係で)ほんのちょっとだけ紹介します。

C：おにぎりコースに挑戦した1年生男子

【生徒】おにぎりの形を三角に近づけることができたかなあと思いました。次のお弁当の日では、全部自分でつくれるようにしたいです。2月までに、たくさんの料理の作り方を教えてもらい、つくれるようになりたいです。

【保護者】今回はおにぎりのみでしたが、2回目か

らは全部やらせます。食べることは大切ですよね。先生の言うように、自立できる人になってもらいたいです。

B：ふれあいコースに挑戦した2年生女子

【生徒】自分でつくった玉子焼きはだし味なので、醤油を入れすぎないように気を付けました。チキンカツは普段自分でつくることがなかったので、パン粉をつけるところが楽しかったです。まだ一人で全部つくったことがないので、少しずつ自分でつくれるようにしていきたいです。

【保護者】少しずつ自分でできることも増え、もしかしたら全部自分でつくれることができるのかもかもしれませんが、今回も一緒につくりました。会話も弾み、楽しかったです。

A：チャレンジコースに挑戦した3年生男子

【生徒】今回は、一応全部自分で作りましたが、まだ親の指示がないとダメダメです。少しずつでも覚えていって、最終的には、全品自分でつくれるようにしたいです。

【保護者】今回は朝パッとつくれる品でまとめました。何度もつくっているのを見ていて安心したり、少し指導したりしましたが、前夜からアスパラを湯がく、野菜のための野菜を切る、肉に味をつけるなど、準備ばっちり！楽しくパッとつくれることができました。高校に行くときは、たまには家族みんなの分をつくってもらおうかなあ...。とても楽しかったです。

レポートからは、苦労しながらも親子で楽しくお弁当づくりに取り組んだ様子がかがえました。また、毎日の食事や弁当をつくってくれるお母さんに対する感謝の気持ちが述べられているものもありました。

朝の慌ただしい中、お母さんがつくるよりも時間がかかり、出来栄ももう一歩だったかもしれませんが、子どもたちの将来の自立を考える上で、大切な1コマとなったのではないのでしょうか。

第2回目の「弁当の日」は、2月15日(月)に計画されています。生徒の皆さんは、1段階レベルアップを目指してがんばってみてはどうでしょうか？また、弁当の日をきっかけとして、普段も台所に立つことが自然にできるようになるといいですね。まずは、正月料理で一品つくってみるといいのでしょうか？

12月の主な行事

- 1日(火) 人権集会(12/4~10は人権週間)
- 11日(金) 餅つき体験(3年)
- 14日(月) 学習コンクール(数学)
- 15日(火) 全校集会(表彰等)
- 22日(火) 終業の日
- 23日(水) 天皇誕生日
- 24日(木) 冬休み(~1/5)

