

## 目標を持って取り組むことの大切さ

新年度になり、約1ヶ月が経とうとしています。また、1年生は入学して、2週間が経ちました。「春」というのは、気持ちを新たに何かを始めるには、とても良い季節です。昨年度までの自分を振り返り、リセットをして、「今年はこれを頑張ろう」という気持ちが自然と出てきます。その中で、大切なのは目標を持つこと。目標が決まれば、それに向かって前進できるからです。何でもいいです。目標を一つ決めて、それに向かって歩いていきましょう。

今年度も1年間、生徒指導を担当することになりました。宮川です。生徒指導通信を毎月1回、発行していきたいと思えます。

## 平成 28 年度 本城中学校 生徒指導 努力事項

さて、本城中学校でも、今年度1年間、これを頑張ろうということで、努力事項を決めました。すでに、全校生徒の皆さんには、集会時に話をしたのですが、覚えているでしょうか？このスローガン、そして、努力事項が達成できるように、みんなで力を合わせていきましょう。

今年は、「チーム本城」の力が、例年以上に試される年だと思います。それぞれの努力事項が一つ一つ、一年が終わって達成できるようにしていきましょう。

本城中学校 生徒指導 スローガン

「チーム本城2016」  
～みんなで取り組む生徒指導～



【平成28年度 入学式より】

本城中学校 生徒指導 努力事項

- ① **自分を大切に、相手のことを考えることができる**
  - ・ 仲間と協力して、最後まで粘り強く取り組む。
  - ・ 人を傷つける発言や行動をしない。
  - ・ 地域の方や先生からの注意を素直に受け入れる。
- ② **いつでも、どこでも、誰にでも、気持ちの良いあいさつ、返事ができる**
  - ・ 名前を呼ばれたら、大きな声で返事をする。
  - ・ 時と場を考えた言葉遣いを使う。(目上の人や公共の場では、敬語を使う。)
- ③ **時と場に応じた行動ができる(生活習慣の確立)**
  - ・ 人の話を目と耳と心で聴く。
  - ・ 自分の持ち物には氏名を書き、整理整頓する。
  - ・ 日直や清掃、給食等の当番活動、係や委員会の仕事に責任を持って取り組む。
  - ・ 指定された日までに、課題や提出物を必ず出す。
  - ・ 不必要なものを、学校に持ってこない。
  - ・ 公共物や学校のことを大切に扱う。

## ネットの使用、気をつけましょう。

4月の集会時に話をしました、「インターネット」のルールを再度、確認をしてください。また、ネット依存度もチェックしてもらいました。下にチェック項目とチェック者数を載せておきましたので、ご覧ください。保護者の方々にも、4月24日（日）のPTA総会時にお話をしました。自分の身を自分で守るためにも、確実にルールを守りましょう。

### 「ネット（携帯電話等）依存」に関するチェック項目

4月22日（金）の生徒指導集会で、17名の生徒が答えてくれました。

質問項目	本城中チェック者数
①あなたは、スマートフォンや携帯電話を利用している。	16名
②あなたは、一日のスマートフォンや携帯電話の使用時間を決めていない。	13名
③あなたは、携帯電話等やスマートフォンや携帯電話、インターネットなどを使うときの約束事がない。	4名
④あなたは見ず知らずの人とメールやメッセージのやりとりなどをしたことがある。	2名
⑤あなたは、他人から送られてきたメールにすぐに返事をしないことで、他人に怒られたり仲間外れにされたりするという不安がある。	0名
⑥あなたはいじめの標的にされたり、または仲間を排除したり、仲間内で誹謗中傷の言葉のやり取りをしたことがある。	0名
⑦あなたは睡眠不足、インターネット疲れによって、学習に意欲がなくなっている。	1名
⑧あなたは刺激的な映像や情報以外には興味を持てなくなっている。	0名
⑨あなたは考え方や行動が自己中心的になっている。	0名
⑩あなたは相手がどんなに傷ついても、自分は痛みを感じないようにしている。	1名

気になるのは、「②あなたは、一日のスマートフォンや携帯電話の使用時間を決めていない。」が多いことです。ネット中毒という言葉があります。気をつけましょう。

また、④でチェックをした生徒については、犯罪につながる可能性もあります。今後は知らない人との連絡は控えるようにしましょう。

### 連休の過ごし方

もうすぐゴールデンウィーク（大型連休）が近づいています。いろんな予定があることでしょう。部活動の練習試合や公式戦、家庭の行事などが入っていることと思います。

さて、連休中は以下のことに気をつけ、連休明けも元気に登校してほしいと思います。あわせて、保護者の皆様方におかれましても、何卒、ご協力をお願いします。

#### 1 生活について

- (1) 早寝・早起きをし、生活のリズムを崩さないようにしましょう。
- (2) 交通規則を守り、交通事故には十分気をつけましょう。
- (3) 指定の場所以外の川や海では絶対泳いではいけません。  
※ 本城地区の海や河川は、遊泳禁止です。
- (4) 保護者同伴以外の夜間外出や外泊は、絶対にしないようにしましょう。
- (5) 外出の際は、家の人に用件・行き先・帰宅時間・同行する友人名を告げましょう。
- (6) 生徒だけで、ボーリング場やカラオケボックス、ゲームセンター、インターネットカフェ、大衆浴場、飲食店等に行かないようにしましょう。もし、行く場合には、保護者と一緒に行きましょう。



#### 2 学習について

- (1) 課題が多く出されています。計画的に、早めに終わらせるようにしましょう。
- (2) 苦手な教科について、復習をするようにしましょう。