

令和8年2月2日

保護者各位

串間市立串間中学校

校長 米原 浩司

「弁当の日」について（お知らせとお願い）

晩冬の候 皆様方におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動につきまして、御協力賜り誠にありがとうございます。

さて、平成23年より串間市内全小中学校で「弁当の日」が実施されております。本校では今年度も計画しており、下記の要領で実施します。

何かと御多用の所恐縮ですが、趣旨を御理解いただき、御協力をよろしくお願いいたします。

記

1 実施日 令和8年2月16日（月）

2 実施方法 事前に授業内で弁当の計画を立てます。また、次の3コースを設定します。
どのコースにするか、御家庭で話し合ってください。

A: 全て自分で作る「チャレンジコース」

このコースは、全て自分で作ります。炊飯、買い物等は家族の協力をもらっても構いません。

B: 主食+おかず1品を作る「ステップコース」

このコースは、主食（おにぎり・サンドイッチなど）とおかず一品を作り、弁当箱に詰めます。

C: 主食を作る「お手伝いコース」

このコースは、主食（おにぎり・サンドイッチなど）を作ります。また、おかず作りの手伝いをし、弁当箱に詰めます。

※ 「弁当の日」は、見栄えのよい豪華な弁当を作ることが目的ではありません。子どもたちが将来、元気にたくましく生きていく力をつけることが目的です。失敗することもいい経験です。お子さんが自分でできるよう、アドバイスや御支援をお願いいたします。