



よわらっこ



日南市立榎原中学校だより 令和5年度 5月号 TEL：0987-68-1004 FAX：0987-68-1592

E-mail：4225ja @ miyazaki-c.ed.jp 文責：教頭 R5.5.22 (月)

救急蘇生法講習会～5月9日(火)

毎年行っている救急蘇生法講習会。今年も全校生徒が学びました。1年前に学習したのですが、繰り返し実践するのはとても大切なことです。倒れている人を見つけたときの対処やAEDの使い方等、一つずつ確認しました。また、昨年度はコロナ禍で実施できなかった人工呼吸の仕方も学ぶことができました。この様子は、宮日新聞の取材を受けたので、新聞をご覧になった方もいらっしゃるのではないのでしょうか。生徒の感想を紹介します。



- ◆ 人生で初めて蘇生法について勉強しました。少しの誤差で命が消えてしまうんだと思いました。冷静に、周りの人と協力しながら処置をしっかりとりたいです。(1年生)
- ◆ 人工呼吸は一見簡単そうに見え、意外に気道確保や吹き込み方などが難しく苦戦しました。もし人が倒れていたら、状況を理解して的確に動きたいです。(2年生)
- ◆ 今年は初めて人工呼吸も学習しました。心肺蘇生の大切なポイントが分かりました。部活などで骨折したとき等の手当の仕方や止血の仕方も学んでおきたいです。(3年生)

ところで、榎原中学校のAEDは保健室前の廊下に設置されています。蓋を開けると「ピー」と音が鳴り、AEDを使う事態が起きていると分かるようになっていました。もしかしたら、保護者の方でAEDが必要になる場面に遭遇されることがあるかもしれません。参観日などでお越しの際には是非一度ご覧になり、設置場所をご確認ください。

体力向上に向けて～5月17日(水)から

新年度になると、どの学校でも体力テストによる調査が行われています。数種類のテストを受け、最終的に「A」から「E」の判定がでます。

さて、宮崎県の発表によると、宮崎県の児童生徒の体力は徐々に落ちてきているそうです。昨年度の結果は「**体力の低下は見られるが、令和3年度に比べて、体力の低下が緩やかになった**」ようです。この結果は宮崎県教育庁スポーツ指導センターのホームページから見ることができ、なかなか興味深い内容となっています。

ちなみに、榎原中学校では、体力テストの結果から、「握力」「50m走」「長座体前屈」に改善の余地があることが分かりました。そこで、保体・生活委員会の活動でこれらの力をつける取組を始めています。初日は「握力」改善。昼休みに全校生徒が多目的室に集まり、両手をグーパーと開いたり閉じたりする運動と、片手で新聞紙を丸めて握りつぶす運動を行いました。



内閣府によると令和元年度の日本の平均寿命は男性が81.41歳、女性が87.45歳でした。しかし、日常生活に制限のない期間の平均である健康寿命となると、男性が72.68歳、女性が75.38歳となります。長く健康な生活を送るためにも、体力は欠かせないものとなります。生徒の取組が体力向上への意欲付けにつながり、長い人生を健康に過ごす下地になるようにと願っています。

榎原神社縁日祭の神楽

5月5日(金)こどもの日に行われた榎原神社縁日祭で、榎原中生二人が神楽を舞いました。神楽は日本の伝統芸能で各地に伝わっています。以前、赴任していた銀鏡中や椎葉中でも神楽を舞う生徒達でしたが、ここ榎原中でもそのような生徒がいることを知り、大変嬉しく思いました。(→白い装束を着用しているのが中学生)



非常勤講師の先生方を紹介します

榎原中学校はたくさんの方のお力添えをいただきながら日々学校生活を送っています。今回は、その中から非常勤講師の先生方を紹介します。



★谷口美智子先生(福島小学校より)

★教科:音楽

毎時間楽しい音楽の授業をしてくださっています。アイデア満載の授業は必見です。



★佐藤明美先生(南郷中学校より)

★教科:技術・家庭(家庭分野)

生活に生きる知識や技能を身につける授業を明るくパワフルにしてくださっています。



★奥野優子先生

★教科:美術

生徒の創造力を引き出す授業をしてくださり、たくさんの生徒作品が掲示されています。



6月行事予定

- ☆10日(土)11日(日)南那珂地区中学校総合体育大会
(男子バレーボール:会場 串間市総合体育館)
- ☆13日(火)プール開き
- ☆15日(木)~16日(金)地区実力テスト(3年)
- ☆20日(火)耳鼻科検診
- ☆23日(金)~26日(月)定期テスト前部活動停止
- ☆26日(月)~27日(火)第1回定期テスト
- ☆28日(水)振替休業日:7月1日(土)分
- ☆29日(木)性教育
- ☆30日(金)七夕まつり前日準備



榎原歳時記 新緑が美しい季節になりました。暑さも増して、熱中症が気になる季節到来です。巷ではインフルエンザもはやっていて、「手洗い・うがい」が欠かせません。さて、先日緑鮮やかなモミジをみていたら、なんと赤く色づいているではありませんか。驚いて確かめたところ、種子の部分が色づいているのだそう。翼果(よくか)といって、プロペラのような部分で風を受けて、少しでも遠くに種を飛ばすのだそうです。秋にはくるくる回って落ちる(飛ぶ?)様子が見られるとか。また1つ楽しみが増えた榎原中の校庭です。

