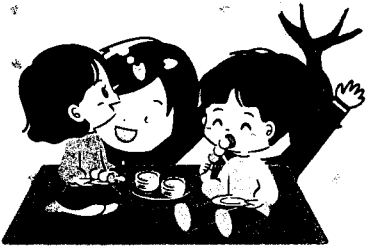


《中学校》 4 月 分 予 定 献 立 表

令和7年度 都城学校給食センター

D コース	E コース	献立名		食 材 料				アレルギー表示		栄養価 エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)		
		主食およびおかず		血や肉・骨になるもの (赤)	力やねつになるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他	★義務 8品目	☆推奨 26品目			
全給食日		牛 乳		牛 乳				乳	—			
	9 水		白ご飯		米			—	—	756		
			野菜のごまみそ煮	揚げボール 魚肉 大豆	とり肉 厚揚げ 赤みそ みそ	さといも 三温糖 すりごま	にんじん ごぼう さやいんげん	濃口	小麦	大豆 鶏肉 ごま	28.5	
			ひじきの炒め煮	油揚げ ひじき		でん粉 砂糖 大豆油	にんじん たまねぎ ごぼう	塩	小麦	大豆		
9 水	10 木		白ご飯		米			—	—	779		
			ハヤシライス	豚肉 白いんげん豆			たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト グリンピース	Fハヤシルウ ケチャップ 赤ワイン ウスター 塩	小麦	大豆 豚肉	30.5	
			ほうれんそうのツナサラダ		まぐろ 水煮	卵不使用マヨネーズ 三温糖	ほうれんそう キャベツ にんじん	みりん 淡口 野菜エキス 塩	小麦	大豆		
10 木	11 金		ミルクパン	脱脂粉乳 牛乳		ミルクパン 小麦粉 ショートニング 砂糖		塩 イースト	小麦 乳	—	779	
			とり肉団子と豆のトマト煮	大豆 ひよこ豆 白いんげん豆	くろまめととり肉の角団子 とり肉	米油 じゃがいも 三温糖	たまねぎ にんじん トマト	野菜ブイヨン ウスター 赤ワイン ケチャップ デミグラス 塩 こしょう	小麦	大豆 鶏肉	32.2	
			イタリアンサラダ			三温糖	にんじん キャベツ ブロッコリー スイートコーン	酢 淡口 イタリアンドレッシング	小麦	大豆		
11 金			白ご飯		米			—	—	769		
			酢豚	豚肉 高野豆腐		でん粉 米油 三温糖	たけのこ にんじん たまねぎ ピーマン 干ししいたけ	濃口 酒 にんにく しょうが 酢 ケチャップ	小麦	大豆 豚肉	36.8	
			チンゲンサイのスープ		お魚パスタ	でん粉	チンゲンサイ にんじん たまねぎ しめじ	野菜ブイヨン 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆		
14 月	15 火		チーズパン	脱脂粉乳 ナチュラルチーズ		チーズパン 小麦粉 ショートニング 砂糖		塩 イースト	小麦 乳	—	811	
			八宝菜	豚肉 高野豆腐		米油 でん粉	たまねぎ にんじん たけのこ キャベツ 緑豆もやし きくらげ 青豆 もも バインアップル	しょうが 豚清湯 中華だし 塩 こしょう 淡口	小麦	大豆 豚肉		
						砂糖	ダイスゼリー ぶどう	ぶどう	クチナシ色素 紅緑色素			
			フルーツカクテル			砂糖	ダイスゼリー いちご	いちご	クチナシ色素 紅緑色素	—	もも	33.1
15 火	16 水		白ご飯		米			—	—	757		
			魚のそぼろ丼		大豆	米油 三温糖	スイートコーン 青豆 にんじん 糸こんにゃく	しょうが 淡口 酒	小麦	大豆		
			のっぺい汁	絹厚揚げ 豆乳	油揚げ	さといも でん粉	大根 にんじん こんにゃく ごぼう 干ししいたけ ねぎ	かつおだし 酒 淡口 みりん 塩	小麦	大豆	31.6	
16 水	17 木		白ご飯		米			—	—	757		
			大豆とじゃがいもの磯煮	さつま揚げ 魚肉 大豆	大豆 ひじき	じゃがいも 三温糖	にんじん 青豆	濃口 みりん	小麦	大豆		
			豚汁	ひむか地産 地産の白 (豚肉) 大豆 豆乳	豚肉 油揚げ みそ	さといも	こんにゃく 大根 にんじん ごぼう ねぎ	しょうが	—	大豆 豚肉	30.2	
17 木	18 金		コッペパン	脱脂粉乳		コッペパン 小麦粉 ショートニング 砂糖		塩 イースト	小麦 乳	—	916	
			春野菜のクリーム煮	生クリーム 生乳 大豆	とり肉 牛乳 ナチュラルチーズ	植物油 砂糖 でん粉	たまねぎ にんじん キャベツ グリンピース	クリームポタージュ (A) 塩 こしょう	小麦 乳	鶏肉 大豆		
			たけのこサラダ		色つきかまぼこ	三温糖 卵不使用マヨネーズ	スイートコーン	塩	小麦	大豆	31.4	
			お祝いクレープ	豆乳 大豆		砂糖 水あめ 植物油 米粉 でん粉	いちご	小麦不使用しょうゆ 紅花色素 レモン果汁 クチナシ色素 カロチノイド色素	—	大豆		
18 金	14 月		白ご飯		米			—	—	756		
			マーボー豆腐	豚肉 大豆 みそ 赤みそ 豆腐		三温糖 でん粉	たまねぎ にんじん 干ししいたけ たけのこ にら	麻婆豆腐の素 濃口	小麦	大豆 鶏肉 豚肉 せらチン	31.5	
			三色のナムル		ちくわ	三温糖 ごま油 いりごま	緑豆もやし きゅうり にんじん ほうれんそう	淡口 酢	小麦	大豆 ごま		
21 月	22 火		ミルクパン	脱脂粉乳 牛乳		ミルクパン 小麦粉 ショートニング 砂糖		塩 イースト	小麦 乳	—	797	
			ポークビーンズ	豚肉 大豆	ベーコン	じゃがいも 三温糖	たまねぎ にんじん トマト パセリ	野菜ブイヨン ウスター 赤ワイン ケチャップ 塩 こしょう	—	豚肉 大豆	36.1	
			チーズサラダ	ナチュラルチーズ		水あめ 砂糖	キャベツ きゅうり にんじん	酢 淡口 クリーミードレッシング	小麦 乳	大豆		
22 火	23 水		白ご飯		米			—	—	756		
			チキンカレー	とり肉 ひよこ豆	じゃがいも	三温糖	たまねぎ にんじん	にんにく チキンスープ デミグラス カレーN Fカレー 米粉のカレー ウスター	小麦	鶏肉 大豆	26.6	
23 水	24 木		日向夏ドレッシングサラダ			三温糖	にんじん きゅうり キャベツ スイートコーン	日向夏ドレッシング 淡口 酢	小麦	大豆	797	
			菜飯	豚肉 厚揚げ		米 砂糖	大根菜	塩	小麦	大豆 豚肉	27.7	
24 木	25 金		新じゃがいものそぼろ煮		じゃがいも 三温糖	にんじん たまねぎ 糸こんにゃく さやいんげん	みりん 淡口 濃口	小麦	大豆 豚肉			
			ごぼうサラダ		色つきかまぼこ	三温糖 卵不使用マヨネーズ	ごぼう にんじん きゅうり	淡口 酢	小麦	大豆		
				たら ぼき	砂糖 でん粉 えごま油 水あめ		かつおだし 塩 紅緑色素					
24 木	25 金		コッペパン	脱脂粉乳		コッペパン 小麦粉 ショートニング 砂糖		塩 イースト	小麦 乳	—	776	
			白身魚とさつまいもの オーロラ和え	みそ	たら (粉つき)	米油 さつまいも 三温糖	にんじん 青豆	酒 濃口 ケチャップ	小麦	大豆	36.0	
			彩り野菜スープ	油揚げ		でん粉 とうもろこし粉 米粉	にんじん スイートコーン しめじ ブロッコリー	野菜ブイヨン 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆		
25 金	21 月		白ご飯		米			—	—	799		
			磯辺から揚げ	とり肉 青のり		米油 でん粉		酒 塩 こしょう	—	鶏肉		
			野菜ソテー	ベーコン	豚肉	水あめ 砂糖	キャベツ にんじん チンゲンサイ	塩 こしょう 淡口 野菜ブイヨン	小麦	大豆 豚肉	43.8	
28 月			貝沢山みそ汁	厚揚げ みそ		さといも	たまねぎ たけのこ ねぎ	煮干しだし	—	大豆		
			コッペパン	脱脂粉乳		コッペパン 小麦粉 ショートニング 砂糖		塩 イースト	小麦 乳	—	750	
			ハンバーグデミグラスソース	ハンバーグ 豚肉 とり肉 大豆	豚肉 三温糖 豚肉 でん粉 砂糖	しめじ たまねぎ たまねぎ	デミグラス ケチャップ 赤ワイン ウスター 塩 チキンブイヨン	小麦	豚肉 鶏肉 大豆	29.2		
30 水	5/ 1 木		マロニーのスープ	マロニー		たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー ねぎ	野菜ブイヨン 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆			
			白ご飯		米			—	—	796		
			厚揚げの中華煮	厚揚げ 豚肉		でん粉 三温糖	たまねぎ にんじん チンゲンサイ たけのこ きくらげ	淡口 塩 こしょう 中華だし ウスター	小麦	大豆 豚肉	27.8	
30 水	5/ 1 木		春雨サラダ		緑豆春雨 米油 卵不使用マヨネーズ	にんじん きゅうり キャベツ スイートコーン	酢 塩 こしょう 淡口	小麦	大豆			
			白ご飯		米			—	—	832		
			親子丼	かまぼこ	とり肉 卵	三温糖 でん粉	たまねぎ にんじん 干ししいたけ みつば	かつおだし 酒 濃口 淡口	小麦 卵	大豆 鶏肉	34.2	
5/ 1 木	5/ 2 金		かぼちゃのみそ汁	絹厚揚げ 油揚げ わかめ みそ 豆乳		でん粉 砂糖 なたね油	にんじん かぼちゃ ねぎ	塩 コチニール色素 煮干しだし	—	大豆		
			柏餅	小豆		柏餅 砂糖 水あめ 上新粉		塩	—	—		
			コッペパン	脱脂粉乳		コッペパン 小麦粉 ショートニング 砂糖		塩 イースト	小麦 乳	—	800	
5/ 2 金	28 月		グリーンポタージュ	豚肉 白いんげん豆 牛乳 ベーコン	じゃがいも	水あめ 砂糖	にんじん たまねぎ グリンピース パセリ	塩 こしょう クリームポタージュ (R) 塩 香辛料	小麦 乳	豚肉 大豆	30.5	
			彩りサラダ		糸かまぼこ	三温糖	きゅうり キャベツ スイートコーン	酢 淡口 塩 こしょう クリーミードレッシング	小麦	大豆		
			白ご飯	たら		でん粉 砂糖		かつおだし 昆布だし みりん 塩	小麦	大豆		
5/ 2 金	28 月		白ご飯		米			—	—	758		
			いわしおなか煮	いわし かつお節		砂糖 でん粉		しょうゆ みりん 塩	小麦	大豆		
			ごま酢和え	まぐろ	まぐろ 水煮	三温糖 すりごま	切干大根 きゅうり にんじん	淡口 酢	小麦	大豆 ごま	30.7	
5/ 2 金	28 月		若竹汁	豆腐 油揚げ わかめ			たけのこ にんじん えのきたけ みつば	野菜エキス 塩	小麦	大豆		

使用予定物資の生産状況等により、献立内容が変更になる場合があります。



お知らせ

※食材料の「調味料・その他」は簡略語で表示します。

- ・淡口しょうゆ、濃口しょうゆ⇒淡口、濃口
- ・ウスターソース、デミグラスソース、オイスターソース⇒ウスター、デミグラス、オイスター
- ・豚清湯がらスープ⇒豚清湯
- ・カレーフレーク、カレールー⇒カレー
- ・ノンオイル青じそドレッシング⇒青じそドレッシング

※調味料の原材料を紹介する時は、正式名称で表示します。

●4月30日～5月2日の柏もちは、よくかんで食べましょう。柏もちの葉っぱは食べられません。

今月の調味料等

淡口 (しょうゆ) 小麦 大豆 塩

濃口 (しょうゆ) 大豆 小麦 塩

みそ 大豆 大根 塩

赤みそ 大豆 大根 塩

酒 米 米麹 砂糖 塩 水あめ

みりん もち米 米麹 砂糖

中華だし (の素) 塩 でん粉 砂糖 にんにく粉 白菜粉 しょうが粉 植物油 香辛料

チキンスープ 鶏肉

ウスター (ソース) 砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料 トマト カラメル色素

赤ワイン 塩 砂糖 ベリー色素

豚清湯 (カラスープ) 豚肉 大豆

デミグラス (ソース) 小麦粉 ラード トマト たまねぎ 鶏肉 にんじん 砂糖 でん粉 塩 黒こしょう 植物油

クリームポタージュ (R) 小麦粉 植物油 脱脂粉乳 塩 砂糖 全粉乳 たまねぎ かぼちゃ 豚肉 大豆 豚肉 でん粉 香辛料 カロチン色素

クリームポタージュ (A) 小麦粉 乳 塩 脱脂粉乳 たまねぎ 香辛料 鶏肉

クリームドレッシング 砂糖 酢 塩 レモン汁 たまねぎ粉 こしょう

野菜ブイヨン 塩 砂糖 トマト粉 たまねぎ粉 にんにく粉 米油 香辛料

カレー (フレーク)N でん粉 パーム油 なたね油 砂糖 塩 カレー粉 さつまいも粉 トマト粉 たまねぎ粉 カラメル色素 香辛料

Fカレー (フレーク) 小麦粉 ラード 塩 カレー粉 砂糖 たまねぎ にんにく トマト 大豆 香辛料 カラメル色素 パーム油

米粉のカレー (ルー) 米粉 砂糖 ラード カレー粉 塩 たまねぎ粉 トマト にんにく粉 カラメル色素 パーム油

イタリアンドレッシング なたね油 酢 砂糖 塩 酒 たまねぎ 米油 香辛料 でん粉 トマト

卵不使用マヨネーズ 植物油 水あめ 砂糖 塩 酢 でん粉 大豆 香辛料

(トマト) ケチャップ トマト 砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料

日向夏ドレッシング なたね油 大豆油 日向夏みかん果汁 酢 しょうゆ からし

麻婆豆腐の素 しょうゆ 砂糖 にんにく しょうが 塩 みそ ラー جان チキンエキス でん粉 ポークエキス カラメル色素 酒 せらチン

Fハヤシルー 小麦粉 ラード パーム油 塩 砂糖 トマト たまねぎ粉 にんにく粉 香辛料 カラメル色素 大豆

焼きそばソース【粉末】 砂糖 塩 粉末ソース 豚肉 かつおぶし 香辛料 いわし しょうゆ トマト粉 でん粉 カラメル色素 うんこ 大豆

※食物アレルギーの表示について：都城学校給食センターの献立表は、アレルギー表示義務8品目(★印)、アレルギー表示推奨20品目(☆印)のみの表示です。各献立、使用食材等で御不明な点がございましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。(0986-23-2617)