

令和5年度 11月分 配膳図

*配膳時にご活用ください。○は、平皿を表しています。 *ごみの片付けについては、お渡ししている「ごみの片づけ方表」も参照ください。

A	B	C	D	E	献立名	配膳図
10/30	10/31	1	2		チーズパン 牛乳 ポトフ マカロニサラダ ベジ活の日 野菜の量 小学校:約150g 中学校:約180g	パン サラダ ポトフ
10/31	1	2		10/30	白ご飯 牛乳 厚揚げの甘辛炒め ほうれん草のみそ汁	ごはん 厚揚げの甘辛炒め みそ汁
1	2		10/30	10/31	コッペパン 牛乳 ホキゴマフライ 日向夏ドレッシングサラダ ミネストローネ	パン サラダ ホキフライ ミネストローネ
2		10/30	10/31	1	白ご飯 牛乳 筑前煮 いなりサラダ	ごはん いなりサラダ 筑前煮
	10/30	10/31	1	2	白ご飯 牛乳 鶏ちゃん焼き 春雨スープ 郷土料理 岐阜県	ごはん 鶏ちゃん焼き スープ

A	B	C	D	E	献立名	配膳図
20	21	22		24	黒糖パン 牛乳 牛肉コロッケ ツナサラダ 彩野菜スープ	パン ツナサラダ スープ
21	22		24	20	白ご飯 牛乳 あじそぼろ丼 豚汁	ごはん あじそぼろ丼 豚汁
22		24	20	21	コッペパン いちごジャム 牛乳 あんかけビーフン 青豆とチーズのサラダ	パン いちごジャム ビーフン サラダ
	24	20	21	22	白ご飯 牛乳 うま煮 春雨サラダ	ごはん 春雨サラダ うま煮
24	20	21	22		白ご飯 牛乳 豚キムチ わかめスープ	ごはん 豚キムチ スープ

A	B	C	D	E	献立名	配膳図
6	7	8	9	10	コッペパン 牛乳 パンキンスープ フレンチサラダ	パン フレンチサラダ スープ
7	8	9	10	6	白ご飯 牛乳 ピビンバ 中華コーンスープ	ごはん ピビンバ スープ
8	9	10	6	7	減量ミルクパン 牛乳 野菜たっぷりミートビーンズスパゲティ ブロッコリーのサラダ	パン サラダ スパゲティ
9	10	6	7	8	白ご飯 牛乳 五目豆 いものこ汁 カブは重ね、他のゴミと いっしょに、入ってきた食 缶へ入れてお返下さい。 フタプラ カップ・スプーン/紙	ごはん 五目豆 いものこ汁
10	6	7	8	9	白ご飯 牛乳 きのこのハヤシライス 千切大根のサラダ ムース	ごはん ムース サラダ ハヤシライス かける

A	B	C	D	E	献立名	配膳図
27	28	29	30	12/1	減量コッペパン 牛乳 ちゃんぽん(麺) ちゃんぽん(具) マゼドアンサラダ	パン マゼドアンサラダ ちゃんぽん
28	29	30	12/1	27	白ご飯 牛乳 いわしのしょうが煮 きんぴらごぼう 里芋のみそ汁	ごはん きんぴら いわしのしょうが煮 みそ汁
29	30	12/1	27	28	りんごパン 牛乳 チキンと豆のトマト煮 ほうれん草のソテー	パン ソテー トマト煮
30	12/1	27	28	29	白ご飯 牛乳 肉じゃが いかときゅうりの酢の物	ごはん 酢の物 肉じゃが
12/1	27	28	29	30	白ご飯 牛乳 コロコロ油淋鶏 ゆで野菜 大根のみそ汁	ごはん ゆで野菜 油淋鶏 みそ汁

A	B	C	D	E	献立名	配膳図
13	14	15	16	17	コッペパン 牛乳 めひかりのエスカベッシュ 洋風かきたま汁 みかん	パン みかん エスカベッシュ 洋風かきたま汁
14	15	16	17	13	白ご飯 牛乳 ドライカレー 五目スープ	ごはん ドライカレー 五目スープ
15	16	17	13	14	米粉パン 牛乳 にんじんポタージュ ちりめんサラダ	パン サラダ ポタージュ
16	17	13	14	15	白ご飯 牛乳 みやこんじょ 最高ろステーキ 国産フライドポテト 都城ごぼうスープ ごみはビニール袋へ入れ て黒バットへお返ください。 お風呂にだしてポテトにつける ケチャップ フライドポテト ステーキ ひむか地産地消の日 牛肉	ごはん ステーキ スープ フライドポテト
17	13	14	15	16	白ご飯 牛乳 みやこんじょ 最高ろステーキ 都城なん背みそ煮 ごま酢和え 郷土料理 都城	ごはん ごま酢和え 都城なん背みそ煮

Aコース…吉之元小学校、西岳小学校、安久小学校、五十市小学校、大王小学校、上長飯小学校、明道小学校
 Bコース…川東小学校、梅北小学校、今町小学校、乙房小学校、沖水小学校、祝吉小学校
 Cコース…庄内小学校、菓子野小学校、明和小学校、南小学校、東小学校、西小学校
 Dコース…西岳中学校、五十市中学校、沖水中学校、妻ヶ丘中学校、姫城中学校
 Eコース…庄内中学校、中郷中学校、小松原中学校、祝吉中学校、西中学校

線でつなごう! 秋の食べもの漢字 & 英語クイズ

秋に美味しい食べものカードが隠れています。漢字と英語のカードをそれぞれ線でつないでみましょう。

栗	にんじん	sweet potato
鮭	なす	salmon
人参	さつまいも	carrot
葡萄	くわい	grape
茄子	ぶどう	eggplant
栗	さけ	chestnut