

「GWも終了…。生活リズムは大丈夫かな？」

生徒指導通心  
第4号

縁(えん)

妻ヶ丘中生徒指導部  
令和4年5月13日発行



楽しみにしていたGWも終わりました。有意義なGWになりましたか？ひょっとして、もう少し休みが欲しい！と思っている人がいるかもしれませんね(笑)。これだけ休みが続くと、気になるのが生活リズムの乱れです。緊張の中で過ごしてきた4月の生活が、一変してゆとりある生活に…。リズムが狂ってしまったという人は、覚悟を決めて元のリズムに戻す努力をするしかありません。それも一日も早くです。私も…頑張ります。

さて、9日(月)から、体育大会における練習がスタートしました。今年度は、熱中症対策や昨年度の反省を踏まえ、5月開催となりました。

練習が始まり一週間が過ぎましたが、練習中は気温も上がらず、暑さの心配はほぼありません。しかし！雨続きで室内の練習が続きます。来週は、予行練習や本番です。けがなく安全に練習が進み、素晴らしい本番を迎えられることを祈るばかりです。

さあ、来週はいよいよ体育大会です。感染症対策をはじめ、「健康管理」も準備の大切な一つです。ということは、週末の過ごし方も大切になってきますね。まだまだ油断大敵です。来週も、素晴らしい一週間になりますように…。

### ★ミッキー人気の秘訣★



このGW中、ニュースの中で、TDL(東京ディズニーランド)・USJ(ユニバーサル・ジャパン)といった各地のテーマパークや観光地の話題をよく耳にしました。ここ2年、制限の中で営業を続けていただけに、マスク姿ですがニコニコと手を振る人や笑顔で列に並ぶ人達を見て、「もとに戻りつつあるなあ」と感じたところでした。

さて、皆さん、TDLキャラクターのミッキー人気の秘訣は何だと思いますか？なぜ、ミッキーがあれほど老若男女問わず愛されるのでしょうか？

それは陽気で愉快な人気キャラクターだからということだけではありません。一言でいうならば、ミッキーは人間以上に人間らしいからこそ愛されるのです。

ディズニー創始者であるウォルト・ディズニーも、ミッキーという存在についてこんなふうに語っています。

「ミッキーは本当にいいやつなんだ。人のことをこれっぽっちも傷つけたりしない。いつもベストを尽くそうと一生懸命なおチビさんだ」

他人からどう見られるからとか、そんなことは1ミリも気にせず、ただ自分の大切なもののためにいつも一生懸命に動いている。その姿に私たちは、なぜか心を奪われ抱きしめたいくなるのです。

それは、もしかしたら私たち自身が「ありたい姿」だからなのではないでしょうか？

「ディズニーキズナの神様が教えてくれたこと」鎌田洋著/SB Creative

真面目な人を、真面目だと笑う人がいます。優しく言葉を選んでいる人を、反応が遅いと言う人がいます。仲間のためにアツくなっている人を、冷ややかな目で見ている人がいます

夢に向かって直向きに努力する人、どうしようもなく落ち込んで元気を出せない人、何か言われるんじゃないかと不安で自分を出せない人、そんなときにはこのミッキーの話思い出してください！

「他人からどう見られるからとか、そんなことは1ミリも気にせず、ただ自分の大切なもののためにいつも一生懸命に動いている」

「ディズニーキズナの神様が教えてくれたこと」鎌田洋著/SB Creative

これに尽きると思います。周りの声は時として役に立つけど、一番大切なのは「自分の声」です。「このままで本当にいいのか？」「手を抜いていないか？」「やれることを全てやったか？」「泣きたいときは思いっきり泣いて、泣くのを我慢したいときは唇噛んで我慢したか？」

良いことは、人の目を気にせず、自信をもつてのぞみたいですね。



雨が続きます。登下校時は十分注意をして下さい！