

「2学期スタート！9月突入！どんな2学期にしますか。」

生徒指導通心
第14号

縁(えん)

妻ヶ丘中生徒指導部
令和4年9月2日発行



長かった？短かった？夏休みが終わり、一週間で過ぎました。大きな事件、事故の連絡も入らず、ホッとしています。まず、みんなに感謝です。さて、この一週間は、夏休みの生活が抜けきらず、いつもより長い一週間と感じた人が多かったのではないのでしょうか(私もその内の一人…です)。疲れたーと思ったら土日がある…上手くできていますね。この土日でリフレッシュして、来週に備えてください。

話は変わりますが、一年前のこの時期。日本は「東京オリンピック」を終え、その余韻に浸(ひた)るかのように感動に包まれていました。何か、かなり前の出来事のように感じてしまいます。さて、「東京オリンピック」には3つの基本(※)コンセプトというものがありません。

※ コンセプトとは～単なる「目的」ではなく、終始一貫してブレることのない基本的な方向性。物事に取り組む際の姿勢を表します

「すべての人が自己ベストを目指し(全員が自己ベスト)」、
「一人ひとりが互いを認め合い(多様性と調和)」、
「そして、未来につなげよう(未来への継承)」



この、コンセプト。私たちの「学校」や「学年」、そして「学級」のコンセプトと置き換えてみてはどうでしょうか。「自己ベスト」「多様性と調和」「未来」…2学期からの学校生活で、意識して生活して欲しいことが、この言葉に詰まっているような気がします。

一年間の中で、一番長い2学期スタートです。さあ、皆さんはどんな2学期にしますか。

★運を呼び込む！★

ある先生から、「読んでみて。」と言われた本をちょっと紹介します。興味のある人は、一度読んでみると面白いかも知れません。

札幌の高校生3人が作った「ネガポ辞典」というものがあります。この辞典は、2010秋、第17回全国高等学校デザイン選手権大会(通称：デザセン)をきっかけに生まれたものですが、ネガティブな言葉をポジティブな言葉に変えてくれるそうです。例えば…



【愛想(あいそ)が悪い】 ⇒
①媚(こび)を売らない
②他人に流されない
③気疲れすることがない

【三日坊主】 ⇒
①三日間も集中して物事に取り組むことができる
②行動力がある
③切り替えが早い

【泣き虫】 ⇒
①感情を素直に表現できる
②素直に甘えられる
③涙の数だけ強くなれる

短所だと思っていたことも、この「ネガポ辞典」にかかると長所が変わってしまいます。

実は、「短所」と「長所」は表裏一体(ひょうりいったい)で、自分はコンプレックスだと思っていることが、実は他人には魅力だということは、少なくありません。大切なのはそれに気づくかどうかだと思います。苦手や短所を得意や長所に変換し、運を呼び込みたいですね。



裏面に、文部科学大臣からのメッセージ「中学生・高校生のみなさんへ」～不安や悩みを話してみよう～を載せています。必ず読んで下さい！